

Nieuwsbrief November-December 2025.

Beste nieuwsbrieflezer,

Het nieuwe jaar is begonnen, 2026, en er ligt een nieuw seizoen voor ons.

De winter brengt ons de lang verwachte en hoognodige regen, afgewisseld met heerlijke zonnige periodes.

We kijken uit naar het nieuwe jaar en zijn benieuwd naar wat het ons zal brengen.

In de afgelopen maand December hebben we Hannukah gevierd, het lichtfestival. We steken 8 dagen elke avond een kaars op de menorah aan in de huizen. Veel mensen plaatsen de kaarsen voor hun ramen, een prachtig beeld. Er worden liedjes gezongen en zoete patisserie gegeten.

We kijken terug op een bijzonder, uitdagend en enerverend jaar en we willen een korte impressie geven van ons eerste project in Nahariya.

In Januari 2025 openden we de deuren van ons trauma support centrum in het drukke centrum van de kuststad Nahariya. Het doel was om laagdrempelige zorg te bieden aan voorbijgangers en bewoners uit het noorden die worstelen met trauma gerelateerde uitdagingen in hun leven. Op de begane grond openden we een 2^e hands en kunst winkel en een gezellige zithoek. Op de 2^e etage organiseerden we verschillende ruimtes om mensen met trauma privacy te kunnen bieden om te praten, activiteiten mee te doen. Verder verzorgden we informatieve workshops over verschillende onderwerpen zoals verlies en rouw, stress, depressie en boosheid.

De opbrengsten uit de winkel gebruikten we om de huur te betalen en de winkel werd gerund door plaatselijke vrijwilligers die ons doel graag wilden ondersteunen.

Ons team bestond uit een maatschappelijk werkster, neuroloog, masseuze en trauma adviseur zodat we professionele hulp konden aanbieden als vrijwilligers. We hebben veel mensen mogen helpen met zo veel verschillende achtergronden, culturen, talen en trauma's. Dit was ons doel, het bereiken en ondersteunen van de bevolking in het noorden van Israël.

De oorlog met Iran was een zware tijd en vanwege de heftige raketaanvallen besloot de overheid de niet essentiële bedrijven tijdelijk te sluiten in verband met de veiligheid. We brachten veel tijd door in de schuilkelders maar konden ook huisbezoeken afleggen en in het midden van het land verschillende informatieve workshops geven over trauma gerelateerde onderwerpen.

Ook mochten we verschillende bezoekers uit het buitenland ontvangen die van ons project hadden gehoord en nu onderdeel uitmaken van onze gebedsondersteuning.

We zijn enorm dankbaar voor al deze ondersteuning!

In mijn vrije uren heb ik een aantal studies gevolgd en afgerond; Grief Coaching, Toegepaste Neuropsychology en Cognitieve Gedrags Therapy.

Het huurcontract wat we hadden in Nahariya was voor een jaar en in December hebben we het pand teruggegeven aan de eigenaar. We werken tijdelijk vanuit huis, doen huisbezoeken en organiseren

workshops op verschillende locaties. Ondertussen zijn we op zoek naar een nieuw huis waar we ons werk en de stichtingsactiviteiten kunnen combineren.

Met regelmaat worden we uitgenodigd om informatieve workshops te geven in kerken, bij conferenties en in andere organisaties. Op deze manier kunnen we veel mensen tegelijkertijd ondersteunen.

Deze maand staan een heel aantal huisbezoeken op het programma en workshops waar jongen mensen meehelpen die zelf nog worstelen met persoonlijke moeites.

We willen opnieuw zeggen dat we erg dankbaar zijn voor alle gebeds- en financiële ondersteuning.

We kunnen niet zonder!

We wensen een ieder een veilig, gezegend en avontuurlijk 2026!

Shalom.