

Elterninfo!

"Hummeln im Hintern - mit KAP zu mehr Ruhe und Aufmerksamkeit!®"

Liebes Elternteil,

wir freuen uns, dass du Interesse an **"Hummeln im Hintern - mit KAP zu mehr Ruhe und Aufmerksamkeit!®"** hast. Als **zertifizierte Trainerinnen** führen wir dein Kind durch das Training.

Wahrscheinlich hast du viele Fragen. Im Folgenden werden die wichtigsten Anliegen beantwortet:

1. Anmeldung:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt auf unserer Homepage im [Shop](#).

Die Anmeldung und das Datum der Anmeldung ist erst bei Zahlungseingang gültig.

2. Preise:

Die Preise entnimmst du der Ausschreibung auf unserer Homepage im [Shop](#).

3. Trainer

Elisabeth Müller, Christine Stieger und durch sie angewiesene Personen erteilen das "Training mit Pony".

Elisabeth Müller hat sowohl die Berufsausbildung als „Pferdewirtin FN“, als auch den Trainerschein FN „Reiten“ mit Auszeichnung absolviert.

Zudem ist sie zertifizierte pferdegestützte Coachin und zertifizierte KAP-Trainerin.

Christine Stieger ist Grundschullehrerin, zertifizierte Reittherapeutin und zertifizierte KKP-Trainerin.

4. Organisatorisches:

Wir bitten um ein pünktliches Erscheinen zum "Training mit Pony" und zum pünktlichen

Abholen nach dem Training.

Ein Erscheinen 5 Minuten vor Beginn des Trainings, sowie 5 Minuten vor Ende des Trainings ist angemessen.

5. Ausrüstung und Sicherheit:

Das "Training mit Pony" findet bei jeder Witterung statt – achte bitte auf entsprechende Kleidung für dein Kind.

Die Kinder müssen immer eine lange Hose und feste Schuhe tragen.

6. Wer trainiert bei "Hummeln im Hintern - mit KAP zu mehr Ruhe und Aufmerksamkeit!"®?

Kinder von 6 -10 Jahren trainieren ihre Fähigkeit zur Ruhe und Aufmerksamkeit.

7. Wie läuft das "Aufmerksamkeitstraining mit Pony" ab?

Das Training ist ein Gruppentraining mit **mindestens 4 und maximal 5 Teilnehmern**.

Ein Kurs besteht aus **4 Einheiten**. Pro Termin findet eine Einheit statt.

Eine Einheit dauert **90 Minuten** und ist in 5 Phasen unterteilt.

Die fest vorgegebenen **Termine** stehen auf unserer Homepage im [Shop](#).

Bei unserem ersten Treffen nehmen wir uns eine halbe Stunde mehr Zeit für das gemeinsame Kennenlernen.

Jede unserer Trainingseinheiten ist nach einem strukturierten Schema aufgebaut.

In jeder Einheit gibt es dieselben **5 Phasen**:

1. Phase: Hubi Hummel und die Erzählwiese

- Die Erzählwiese ist ein Parcours, den wir gemeinsam mit den Kindern aufbauen.
- Diese Übung fördert die visuelle Wahrnehmung, die Raumorientierung und die Sozialkompetenz.

2. Phase: Hubi Hummel und das Pferd

- Die Kinder führen der Reihe nach das Pony durch die Erzählwiese (den Parcours) zu einer gewürfelten Zahl, die sich ebenfalls in der Erzählblume am Ende des Parcours befindet.
- An der Erzählblume angekommen nimmt sich jedes Kind das Bild eines Ponykörperteils.

- Waren alle Kinder an der Reihe, wird das Pony den Bildern entsprechend geputzt.
- Bei dieser Aufgabe mit Pony wird die Aufmerksamkeit gezielt trainiert. Zudem beinhaltet es ein Zahlentraining.
- Hier werden nicht nur das Zahlengedächtnis, sondern auch koordinative Fähigkeiten und das Arbeitsgedächtnis geschult.

3. Phase: Hubi Hummel und die Geschichtenerzähler

- Die Kinder führen der Reihe nach das Pony durch die Erzählwiese und sammeln Teile einer Bildergeschichte ein.
- Anschließend wird die Geschichte zusammen erzählt und die wichtigsten Schlagwörter erarbeitet.
- Die Schlagwörter entsprechen unserem Motivationsspruch: **"Geduld, Ordnung, Stille und Mut helfen mir im Alltag gut!"**
- Eine Aufgabe, die Kinder zum Erklären und Beschreiben auffordert.
- Das logische Denken und die sprachliche Ausdrucksweise wird dadurch gefördert.

4. Phase: Hubi Hummel und die Geschichtenmaler

- Die Kinder erhalten die komplette Bildergeschichte auf einem Blatt.
- In jeder Einheit gibt es eine neue Geschichte, wo der Hauptakteur der Geschichte bunt hervorgehoben wird.
- Eine Aufgabe mit Stift und Papier.
- So trainieren wir die Graphomotorik und das gezielte Lenken der Aufmerksamkeit.

5. Phase: Ende Gelände

- Wir räumen gemeinsam mit den Kindern den Parcours auf.
- Anschließend wird zusammen mit den Kindern für jedes Kind ein eigener Hubi Hummel gestaltet. In jeder Einheit wird ein neues Element zu Hubi Hummel hinzugefügt.
- Eine Abschlussübung mit Teamwork.

Die Kinder können Punkte sammeln. Pro Phase gibt es zwei Punkte, die nach jeder Phase auf einem separaten Blatt angemalt werden. Am Ende der Einheit können die Kinder sich aussuchen, ob sie die Punkte einlösen oder weiter sparen möchten. Dafür steht die große Schatzkiste mit vielen tollen Spielsachen bereit.

8. Wer ist Hubi Hummel?



Hubi Hummel ist immer ein wenig aufgeregt, super neugierig und will alles wissen. Er erlebt mit seinem Freund, dem Pony, echt tierisch gute Abenteuer.

Hubi Hummel begleitet, gemeinsam mit dem Pony, dein Kind durch das gesamte Training und durch die gemeinsamen Abenteuer.

Am Ende der 4. Einheit darf dein Kind seinen eigenen Hubi Hummel mit nach Hause nehmen.

9. Hat mein Kind nach dem Besuch des Trainings keine Hummeln mehr im Hintern?

In „Hummeln im Hintern – mit KAP zu mehr Ruhe und Aufmerksamkeit!“ wird ein Grundstein für mehr Ruhe und Aufmerksamkeit gelegt.

Die gezielte Handlungsplanung, das Lenken der Aufmerksamkeit in eine bestimmte Richtung und die Reflexion des eigenen Handelns werden geübt.

Nicht jedes Kind kann das Erlernte sofort umsetzen. Manchmal empfiehlt es sich, das Training zu wiederholen.

10. Lernt mein Kind in „Hummeln im Hintern – mit KAP zu mehr Ruhe und Aufmerksamkeit!“ das Reiten?

Nein, das Pferd und dessen Lebensraum werden als Hilfsmittel zum Aufmerksamkeitsaufbau verwendet. Das Training findet ausschließlich am Boden statt und es wird nicht geritten. Es sind auch keine Vorerfahrungen mit Pony notwendig!

11. Darf ich als Elternteil beim Training mit Pony dabei sein?

Um die Konzentration deines Kindes auf das Training mit Pony zu unterstützen, finden alle Einheiten ohne die Eltern statt.

Das Zuschauen, Fotografieren oder Filmen und das Warten auf dem Reiterhof ist nicht zielführend. Es sorgt für Ablenkung und widerspricht somit der Zielsetzung des Trainings.

Als **zertifizierte Trainerinnen** freuen wir uns darauf, dein Kind - gemeinsam mit [Klaas und Gismo](#) - zu unterstützen!

Hast du weitere Fragen? Dann wende dich gerne an uns!

mail@fragmeinpferd.com