

Erlaubnis

Begrenzte Information

Spezifische Vorschläge

Intensive Therapie

PLISSIT-Modell

www.lustevolution.ch

1. Erlaubnis

„Die Erkrankung XY kann die Sexualität verändern. Falls es Bedarf gibt, können Sie sich gerne an mich wenden.“

Ziel: Scham abbauen, Gesprächsbereitschaft fördern, Offenheit signalisieren.

2. Begrenzte Information

„Ein gewisses Nachlassen von sexueller Erregbarkeit ab 50 Jahren ist nicht ungewöhnlich und oft gut behandelbar.“

Ziel: Aufklärung zu einem konkreten Problem oder Missverständnis.

3. Spezifische Vorschläge

Erste individuelle Vorschläge, z. B. aus Broschüren.

Ziel: Konkrete, praxisnahe Empfehlungen zur Problemlösung.

4. Intensive Therapie

Weiterverweisung an Fachpersonen (Sexualtherapie, Psychotherapie, Medizin, Beckenboden, ...).