

Aloe Vera — un cadeau de la nature

Depuis 5000 ans déjà...

Les témoignages de nos ancêtres démontrent que l'Aloès (ou Aloe Vera) guérit depuis plus de 5000 ans. Aujourd'hui, grâce aux méthodes de la science moderne, nous savons pourquoi et comment cette plante guérit. Le suc d'Aloès contient de nombreux sels minéraux, enzymes, acides gras essentiels et acides aminés. Cela n'est donc pas surprenant d'apprendre que l'Aloès est également connu sous le nom de « la reine des plantes médicinales » et/ou « cadeau de la nature ». Elle renforce les parois cellulaires, et son action naturelle est à la fois purgative et régénératrice. Son action favorable sur les défenses naturelles de l'organisme nous rend moins vulnérables aux infections. Son utilisation est sans effets secondaires.

L'Aloès - Une plante regorgeant de principes actifs

L'Acemannan

Il est le principe actif par excellence ; jusqu'à la puberté, l'acemannan est produit par l'organisme, il agit sur la croissance. Ensuite il faut l'apporter par un complément alimentaire. De nombreuses études ont démontré que l'acemannan mène une action immunostimulante, et possède des vertus vasodilatatrices et fortifiantes au niveau des vaisseaux capillaires (minuscules vaisseaux sanguins)

Les acides aminés

Ces substances sont les ingrédients qui constituent la base des protéines. L'Aloès contient, parmi de nombreux acides non essentiels, sept des huit acides aminés essentiels.

Les anthraquinones

Substances qui stimulent la fonction intestinale et qui donc permettent une action bénéfique sur le transit.

Les enzymes

Ils agissent dans l'organisme en tant que catalyseurs et ont une tâche spécifique dans l'assimilation des substances nutritives. On a pu dénombrer la présence de 15 différents enzymes dans l'Aloès.

Acides gras

Le Cholesterol, le campesterol, et le B-sitosterol ont une action anti-inflammatoire et sont la raison des bienfaits de l'Aloe Vera dans le cas de brûlures, blessures, réactions allergiques et ,en règle générale, dans tous les processus inflammatoires affectant l'organisme. Le B-sitosterol exerce une influence régulatrice sur les graisses contenues dans le sang, ce qui signifie qu'un complément alimentaire à base d'Aloès est particulièrement recommandé pour les personnes stressées et prédisposées aux accidents cardiaques.

Lupérole

Le lupérole est connu pour ses propriétés antiseptiques et antalgiques.

Lactate de magnésium

A ce jour, cette substance n'a pu être décelée dans aucune autre plante en dehors de l'Aloe Vera. Elle a une action antalgique (calme les douleurs) et réduit sensiblement les sensations d'irritations lors d'un coup de soleil.

Sels minéraux

Ils sont indispensables à toutes les fonctions de l'organisme. Ceux d'origine synthétique ne sont pas, pour la plupart d'entre eux, assimilés par l'organisme. Comme l'Aloe Vera contient des sels minéraux naturels, ceux-ci peuvent être assimilés de façon optimale.

Mucopolysaccharides

Molécules de sucre (glucose) auxquelles l'Aloès doit un grand nombre de ses propriétés stimulantes (au niveau des défenses naturelles) et régénératrices (au niveau des cellules).

Polypeptides

Stimulateurs d'auto-défense qui agissent sur le système immunitaire. 23 de ces polypeptides sont contenus dans le gel d'Aloe Vera. Alliés à l'action de l'acemannan, les polypeptides contribuent au renforcement du système immunitaire.

Acide salicylique

Il s'agit de la plus connue de toutes ces substances, elle agit contre la douleur et la fièvre. Elle est aussi employée comme base pour la production de l'aspirine et des AINS (Anti-inflammatoires Non-Stéroïdiens).

Oligo-éléments

L'organisme n'a besoin de ces substances qu'en infime quantité mais leurs fonctions sont néanmoins essentielles et représentent un besoin vital. Le fer, le sélénium, l'iode, le cuivre, ainsi que le zinc interviennent lors des contractions musculaires, l'élimination de l'eau et l'équilibre nerveux.

Vitamines

Elles sont aussi indispensables à l'homme qu'à l'animal. Le besoin en vitamines est relativement modéré, mais l'absence de l'une ou l'autre de celles-ci aura une influence néfaste sur l'ensemble du métabolisme et engendrera des carences diverses. L'Aloès contient des provitamines, ainsi que les vitamines A, B, C et E.

Principes actifs secondaires

Les plantes contiennent des substances de défense pour se protéger contre les insectes nuisibles, les rayons du soleil et les maladies. Ces substances peuvent, à travers l'Aloe Vera, également profiter à l'homme.

Caractéristiques des principes actifs secondaires :

- **Antimicrobien** : agit contre toutes sortes de germes.
- **Anticancéreux** : Aide à prévenir le cancer ; peut freiner son développement.
- **Antioxydant** : combat les radicaux libres.
- **Immunologique** : renforce nos défenses immunitaires.
- **Antimycosique** : protège contre les mycoses.

Les composants bénéfiques les plus connus contenus dans l'aloès sont :

La Saponine

Antimycosique naturel limitant la prolifération des bactéries, virus et champignons. Diminue le taux de cholestérol et régularise la glycémie (taux de sucre dans le sang).

Les Bio flavonoïdes

Activent les enzymes qui inhibent le cancer et ont une action anti-inflammatoire.

Iso flavonoïdes

Agissent comme œstrogène et ralentissent certains cancers.

Ethers

Ont une action antibiotique et stimulent la digestion.

Tanins

Freinent la prolifération des bactéries néfastes au niveau de la flore intestinale et sont à l'origine des vertus médicinales de l'aloès.

Catéchines

Ont une action antimicrobienne et stabilisent la tension artérielle.

Acides tanniques

Possèdent une charge électrostatique opposée à celle de l'enveloppe virale. Cette propriété leur permet de pénétrer les micro-organismes en favorisant le déclenchement des fonctions d'autodéfense du corps.

L'ACEMANNAN - Principe actif par excellence

Il se dépose directement sur les membranes des cellules et renforce ces dernières contre les assauts des virus, des bactéries et des champignons. Le pathologiste américain Dr. Mc Daniels a pu constater cet effet en quelques jours, après l'absorption d'Aloe Vera. D'autre part, les globules blancs sont fortifiés de manière à pouvoir intercepter les virus les plus agressifs et les empêcher de nuire. L'acemannan éveille toutes nos cellules, il élève leurs fréquences vibratoires ; c'est ainsi qu'il les active. Il améliore significativement l'oxygénation des cellules. Il en résulte une stimulation de l'ensemble du métabolisme et une amélioration de toutes les fonctions purgatives, augmentant ainsi l'énergie et le tonus de l'organisme.

C'est aussi grâce à l'acemannan que l'Aloe Vera élimine, par voie intestinale, tous les poisons chimiques et déchets qui agressent quotidiennement notre organisme. L'intestin se trouve ainsi nettoyé et toutes les vitamines et oligoéléments apportés peuvent alors être assimilés de façon optimale par les parois intestinales. Si lors d'une candidose il y a production de toxines, l'acemannan est en mesure d'attirer ces substances nocives pour les éliminer. En outre, la PRISE REGULIERE de gel d'Aloe Vera, contribue à rendre basique le milieu, jusqu'ici acide, des intestins ; ce qui a pour effet de priver le champignon de son milieu vital.

Le fait d'absorber régulièrement l'acemannan dans les cellules protège la moelle osseuse des toxines qui l'agressent. Il revitalise tendons, articulations, cartilages et ligaments; il participe activement à la production de synovie. L'acemannan prévient l'arthrose et l'arthrite. De ce fait, il joue un rôle essentiel dans le domaine des maladies rhumatismales.

Par ailleurs, chez les malades atteints du SIDA (syndrome de déficience du système immunitaire), des études universitaires américaines ont rapporté des résultats plus que concluants lors de la prise régulière d'aloès. D'après les médecins, ce phénomène serait dû à l'acemannan dont l'effet synergique des mucopolysaccharides influence positivement tout le système immunitaire.

- Il a été démontré également, par des tests cliniques, que le virus responsable de l'herpes et de la grippe est éliminé en l'espace de 15 minutes après l'adjonction de gel d'aloès pur.
- Lorsque l'on soigne les tumeurs cancéreuses des chiens et des chats avec du gel d'aloès, on constate une nette diminution du volume des tumeurs.
- Des chats souffrant de leucémie ont été traités avec du gel d'aloès. Après 12 semaines, 71 % des animaux jouissaient d'une santé parfaite.

Il a été démontré dans plusieurs études scientifiques que l'Aloe Vera possède la capacité d'augmenter la résistance du système immunitaire, ainsi que de réguler toutes les fonctions du corps humain.