



# Primi 3 mesi con Valentina



## Mese 1 – Ambientamento & Sicurezza

**Obiettivo:** farle capire che casa = rifugio sicuro

### Settimana 1

- 🏠 Angolo tranquillo con cuccia + acqua + giochi morbidi
- 🍴 Pasti regolari, stessi orari
- 💬 Parlare dolcemente, carezze solo se si avvicina lei
- 🚫 Niente ospiti o cani estranei subito

### Settimana 2

- 🚶♀️ Passeggiate brevi (5–10 min) in zone calme
- 🐾 Pettorina + guinzaglio doppio per sicurezza
- 🎯 Premietti per curiosità e calma
- 🏠 Brevi assenze (pochi min), aumentando piano piano

### Settimana 3–4

- 🤝 Incontri graduali con persone fidate
- 🎯 Giochi semplici e attività olfattive
- 🐶 Se con mamma Vilma → momenti insieme e separati
- 🏥 Visita veterinaria conoscitiva

## Mese 2 – Socializzazione & Routine

**Obiettivo:** aumentare fiducia e abitudini stabili

- 🚶♀️ Passeggiate più lunghe (20–30 min)
- 🐶 Incontri con cani equilibrati e persone diverse
- 🧩 Giochi mentali (Kong, tappetino olfattivo)
- 📅 Routine giornaliera chiara: pasti, passeggiate, gioco, riposo
- 📅 Diario dei progressi (utile per post-affido)

## Mese 3 – Consolidamento & Autonomia

**Obiettivo:** sicurezza emotiva + indipendenza

- 🌄 Passeggiate più varie con più stimoli
- 🐾 Autonomia: stare sola 2–4 ore senza stress
- 🎯 Comandi base (seduto, vieni, resta) con rinforzo positivo
- 🐶 Attività mentali + fisiche quotidiane
- ❤️ Coccole e gioco per rafforzare il legame

### Consigli extra

- Procedere **a piccoli passi**: Valentina è giovane ma viene da situazioni difficili
- Alternare movimento 🏃♀️ e riposo 😴
- I primi 3 mesi sono decisivi per formare fiducia e serenità ❤️