

Obiettivo generale: passare da paura e diffidenza a un inizio di fiducia, routine e curiosità verso il mondo.

 **Fase 1 – Arrivo e ambientamento (settimane 1-2)**

 **Obiettivo:** ridurre lo stress, farla sentire al sicuro.

- **Ambiente calmo:** prepara una stanza tranquilla o una zona recintata in casa, con cuccia, acqua, ciotola e qualche coperta.
- **Routine regolare:** orari fissi per pasti, uscita pipì, riposo.
- **Contatto graduale:** non forzarla a interagire; siediti vicino, parla con voce dolce, lascia che sia lei ad avvicinarsi.
- **Evita stimoli forti:** niente visite rumorose o luoghi affollati.
- **Passeggiate minime:** solo brevi uscite in zone tranquille (anche solo in giardino o cortile all'inizio).
- **Cibo come rinforzo:** offri bocconcini appetitosi dalla mano o vicino a te per associare la tua presenza a qualcosa di positivo.

 **Fase 2 – Fiducia e prime esperienze (settimane 3-6)**

 **Obiettivo:** associare l'umano a sicurezza e benessere.

- **Aumenta il contatto:** prova a sfiorarla delicatamente mentre mangia o quando è rilassata.
- **Passeggiate un po' più lunghe:** sempre in contesti tranquilli, usando pettorina a Y e doppio moschettone (sicurezza).
- **Introduzione a nuovi spazi:** una stanza alla volta in casa, oppure brevi visite in luoghi silenziosi all'aperto.
- **Giochi semplici:** tira e molla dolce, gioco dell'annusare (spargere croccantini sul tappeto o nell'erba).
- **Segnali positivi:** ogni passo verso di te → premio e lode.

- **Coinvolgimento familiare:** se ci sono altri membri della famiglia, farle offrire cibo e interagire in modo calmo.

17 Fase 3 – Socializzazione e stimoli controllati (settimane 7-12)

 **Obiettivo:** aumentare l'autostima, la curiosità e la capacità di gestire stimoli nuovi.

- **Passeggiate in luoghi diversi:** sempre tranquilli, ma con stimoli leggeri (parco silenzioso, vie poco trafficate).
- **Incontri controllati con altri cani equilibrati:** solo se lei appare rilassata, mai forzare.
- **Introduzione a rumori leggeri:** TV a basso volume, suoni registrati (porta che si chiude, campanello), associati a premi.
- **Brevi assenze:** insegnarle a restare sola qualche minuto, aumentando gradualmente.
- **Piccole sfide positive:** salire su un gradino, attraversare un ponticello, annusare oggetti nuovi → sempre premiata.
- **Consolidamento routine:** orari, regole di casa e rituali (pasto, passeggiata, gioco, riposo).

Note importanti:

- Ursula avrà bisogno di **pazienza extra:** i progressi potrebbero richiedere più tempo rispetto a un cane già socializzato.
- **Mai punizioni:** la paura si lavora con gradualità e rinforzo positivo.
- Se mostra ansia intensa o regressioni, rallentare il passo e tornare alla fase precedente.
- Se possibile, affiancare un **educatore cinofilo gentile e specializzato in cani timorosi.**