

# Piano di inserimento in famiglia – Kali, primi 3 mesi

## Mese 1 – Ambientamento e fiducia

Obiettivo: Far sentire Kali al sicuro e ridurre lo stress da cambiamento.

- Preparare un angolo tranquillo in casa con cuccia, coperta, ciotole e acqua sempre disponibile.
- Lasciarle il tempo di esplorare senza pressioni.
- Evitare visite di amici/parenti nei primi giorni.
- Pasti agli stessi orari.
- Passeggiate brevi in zone tranquille.
- Parlare con tono dolce e offrire premi quando si avvicina spontaneamente.
- Incontri iniziali con altri cani in spazio neutro, sempre al guinzaglio.

## Mese 2 – Socializzazione graduale

Obiettivo: Ampliare esperienze positive e consolidare il legame.

- Passeggiate un po' più lunghe, variando leggermente i percorsi.
- Incontri con pochi cani equilibrati in contesti sereni.
- Giochi interattivi semplici (tappetini olfattivi, Kong ripieno).
- Premiare comportamenti calmi e curiosità.
- Se la salute lo consente, piccole uscite in auto per abituarla.

## Mese 3 – Integrazione completa

Obiettivo: Inserire Kali pienamente nella vita familiare.

- Maggiore libertà in casa, gradualmente.
- Passeggiate in luoghi un po' più stimolanti.
- Coinvolgerla nelle attività quotidiane di famiglia.
- Piccole sessioni di educazione di base in positivo.
- Mantenere contatti con il veterinario per monitorare la salute.

## Consigli generali (per tutti i 3 mesi)

- Non forzarla mai a interagire: deve essere lei ad avvicinarsi.
- Usare sempre rinforzo positivo (cibo, carezze, parole dolci).
- Mantenere routine chiara e prevedibile.
- Monitorare appetito, energie e comportamento.
- Segnalare ogni variazione importante al veterinario.