



Piano di inserimento in famiglia – Polpetta, primi 3 mesi

Mese 1 – Ambientamento e sicurezza

Obiettivo: ridurre lo stress da cambiamento e farla sentire protetta.

- **Primi giorni:**
 - Predisporre un **angolo tranquillo** con cuccia, coperta, ciotole e acqua fresca sempre disponibile.
 - Evitare rumori forti e movimenti bruschi.
 - Nessuna visita di amici/parenti i primi 5-7 giorni.
- **Routine stabile:**
 - Orari fissi per pasti e passeggiate.
 - Passeggiate brevi in luoghi silenziosi.
- **Relazione:**
 - Parlare con tono calmo e dolce.
 - Offrire snack come premio quando si avvicina spontaneamente.
- **Convivenza con altri animali:**
 - Incontri iniziali controllati e al guinzaglio.
 - Osservare le interazioni e interrompere se ci sono tensioni.

Mese 2 – Socializzazione e fiducia

Obiettivo: aumentare le esperienze positive e rafforzare il legame.

- Passeggiate un po' più lunghe, variando leggermente i percorsi.
- Incontri con **cani equilibrati** per favorire la socializzazione.
- Giochi interattivi (Kong ripieno, tappetino olfattivo) per stimolarla mentalmente.
- Premiare comportamenti calmi e segnali di fiducia (occhi rilassati, coda morbida).
- Brevi giri in auto per abituarla a spostamenti e nuove situazioni.

Mese 3 – Integrazione completa

Obiettivo: inserirla pienamente nella vita familiare.

- Maggiore libertà in casa, sempre graduale e controllata.
- Passeggiate in luoghi un po' più stimolanti e frequentati, rispettando i suoi tempi.
- Coinvolgerla in momenti di famiglia (relax sul divano, presenza in cucina, giardino).
- Inizio di **educazione di base** con rinforzo positivo (seduto, resta, vieni).
- Controllo veterinario di follow-up per monitorare salute e benessere.

✦ **Consigli validi per tutti i 3 mesi:**

- Non forzarla mai al contatto, lasciarle la libertà di avvicinarsi.

- Usare sempre **rinforzo positivo** (cibo, carezze, parole dolci).
- Mantenere routine chiara e prevedibile.
- Monitorare appetito, comportamento e livello di energia.