



Mese 1 – Ambientamento e Fiducia

Obiettivo: Creare sicurezza, ridurre lo stress, stabilire una routine.

Settimana 1

- 🏠 **Spazio sicuro:** Prepara una cuccia confortevole in un luogo tranquillo di casa.
- 🚫 **Stimoli controllati:** Evita ospiti, rumori forti e cambiamenti improvvisi.
- 🐾 **Passeggiate brevi:** 10–15 min su terreni morbidi, guinzaglio fisso e sicuro.
- 🍽️ **Routine pasti:** Sempre alla stessa ora, con cibo di qualità.
- 💬 **Interazioni dolci:** Parlalo a voce bassa, non forzare il contatto fisico.

Settimana 2

- ⌚ Aumenta leggermente la durata delle passeggiate (15–20 min).
- 🤝 Premi e carezze quando si avvicina spontaneamente.
- 📝 Osserva eventuali segnali di paura o disagio (postura, coda, sguardo).

Settimana 3

- 🎯 Inizia comandi semplici (“vieni”, “seduto”) con rinforzo positivo.
- 🐕 Esposizione graduale a cani equilibrati, uno alla volta.
- 🚗 Piccoli viaggi in auto per abituarlo agli spostamenti.

Settimana 4

- 🌳 Passeggiate di 25–30 min, alternando percorsi.
- 🎯 Giochi leggeri per stimolare la mente (nascondere croccantini).
- 📷 Documenta i progressi per dividerli con l'associazione.



Mese 2 – Socializzazione e Abitudini

Obiettivo: Ampliare le esperienze positive e rafforzare la fiducia.

Settimana 5

- 🗺️ Incontri con amici calmi, in spazi aperti.
- 🌳 Passeggiate in luoghi con distrazioni moderate.
- 🏠 Introduzione di regole di casa (zone consentite e vietate).

Settimana 6

- 🐾 Giochi olfattivi più complessi (tappeti olfattivi, Kong).

- 🎯 Rinforzo dei comandi base in sessioni di 5–10 min.
- 🛋️ Invitarlo a rilassarsi vicino a te in momenti di calma.

Settimana 7

- 📖 Allenamento a restare solo gradualmente (da 5 a 30 min).
- 🐕 Passeggiate in zone più frequentate, mantenendo la sicurezza.
- 💧 Sempre acqua fresca disponibile.

Settimana 8

- 🐘 Prova nuove attività leggere (sentieri in campagna).
- 🎁 Introduci nuovi giochi per stimolare curiosità e problem solving.
- 💬 Continua il rinforzo positivo quotidiano.

Mese 3 – Consolidamento e Benessere

Obiettivo: Rendere Helmut parte integrante della famiglia.

Settimana 9

- 🏠 Lascia che esplori casa e giardino (in sicurezza).
- 🐾 Passeggiate regolari di 30–40 min al giorno.
- 🐕 Uso del guinzaglio lungo per libertà controllata.

Settimana 10

- 🧠 Giochi di problem-solving e attivazione mentale.
- 🎯 Miglioramento del richiamo anche con distrazioni.
- 🛖 Mantieni la cuccia come “zona rifugio” per il riposo.

Settimana 11

- 🚗 Gite brevi in luoghi nuovi.
- 🐕 Interazioni con altri cani compatibili.
- ❤️ Momenti di coccole per rafforzare il legame.

Settimana 12

- 🎉 Celebra i progressi (foto, video, diario).
- 📅 Mantieni routine e attività costanti.
- 🩺 Visita veterinaria di controllo e valutazione attività future.