

ARVEA®

Catalogue 3 Côte d'Ivoire Mars 2023

POUR VOTRE
BONHEUR...

3



MOT DU
FONDATEUR

Volonté, résilience et quête de réussite : tels sont les maîtres mots indispensables à l'accomplissement de tout rêve et à la transmission d'un message fort et rempli d'espoir.

Cependant, le changement ne s'avère pas toujours à la portée. C'est la raison pour laquelle la patience, la confiance et la passion devraient être les composants essentiels à son accomplissement.

De plus et au-delà de la croissance et de la création de richesse, la préoccupation primordiale chez ARVEA NATURE a été de placer l'Humain au cœur de sa stratégie de développement en accompagnant chacun et chacune de ses partenaires dans leur cheminement vers l'émancipation personnelle.

Chez ARVEA NATURE, nous avons à cœur de permettre à ceux et celles qui aspirent à vivre une réalité sociale plus juste et à réaliser, voire dépasser, leurs rêves de venir nous rejoindre.

Aucun rêve n'est fou si on se donne les moyens de le réaliser

Sadok Laribi

HISTOIRE

ARVEA

La vente directe ou la vente sur catalogue à travers des réseaux de « distributeurs indépendants » fait plus que jamais la une à l'échelle mondiale.

S'inspirant de cet apogée international et croyant profondément qu'avec les crises actuelles les gens trouvent difficilement des solutions pour réussir, s'affirmer et concrétiser leurs ambitions, le fondateur M. **Sadok LARIBI** voyait en cette alternative de vente de nouvelles possibilités, non seulement pour la réalisation personnelle d'ambitions financières mais aussi pour acquérir la confiance en soi et la reconnaissance sociale.

Il a ainsi fondé ARVEA Nature en 2013, un « timing » où le monde tendait vers une affluence de tout ce qui est sain, naturel et en relation intime avec le bien-être et la santé.

Deux ingrédients naturels suscitaient, à ce moment-là, l'intérêt de beaucoup de consommateurs : l'huile d'Argan et l'Aloe Vera. C'est ainsi qu'est né le projet ARVEA Nature combinant ainsi les vertus de ces deux éléments.

La marque a débuté avec un catalogue modeste contenant uniquement 12 produits, tous répertoriés sous la gamme de la Cosmétique Naturelle.

Aujourd'hui, elle est reconnue comme **PREMIERE MARQUE TUNISIENNE ET ARABE DE VENTE DIRECTE** et **Leader N°1 de la vente directe en Tunisie et en Algérie**. Elle propose à ses clients une centaine de produits, uniques et authentiques, répartis sur quatre gammes : Cosmétique naturelle – Maquillage – Parfums et Compléments alimentaires. Soucieuse de l'impact de ces produits sur l'environnement, ARVEA Nature accorde autant d'importance à leur impact environnemental que sanitaire.

Nous disposons aujourd'hui de cinq (5) Représentations : Siège social à Dar Chaabene Fehri, Nabeul (Nord-Est tunisien), à la Charguia 1 (Tunis Capitale), à Sfax (Sud-Est tunisien), un Siège social à Alger, en Algérie et un siège social à Abidjan, en Côte d'Ivoire; toutes à l'image des ambitions de ARVEA Nature, modernes, avec des systèmes de gestion innovants et avant-gardistes.

Dans le cadre d'une réhabilitation globale et permanente de la qualité de nos services, nous avons toujours accordé une importance accrue à la gestion de la logistique et ainsi créé le plus grand Centre logistique en Afrique, un réel appui pour une gestion efficace entre les différentes représentations et partenaires.

Notons qu'en 2018, le système de Management ARVEA Nature a été évalué et jugé conforme aux exigences de la Norme Internationale ISO-9001 : 2015, par l'organisme de certification BUREAU VERITAS Tunisie.

De même ARVEA Nature Tunisie s'est vu décerner les prix **ELU PRODUIT DE L'ANNEE** et **MEILLEUR SERVICE CLIENT** durant les trois dernières années :

- **en 2020**, cinq (5) de nos produits ont été **élus PRODUIT DE L'ANNEE 2020**.

- **en 2021**, deux (2) de nos produits ont été **élus PRODUIT DE L'ANNEE 2021** et une troisième consécration est venue garnir notre palmarès puisque ARVEA Nature était également **élue MEILLEUR SERVICE CLIENT de l'année 2021**, dans le secteur de la vente directe, toutes nationalités confondues.

- **en 2022**, deux (2) de nos produits ont été **élus PRODUIT DE L'ANNEE 2022** et pour la 2ème fois consécutive, ARVEA Nature était élue **MEILLEUR SERVICE CLIENT 2022** dans le secteur de la vente directe, toutes nationalités confondues.

En **2022**, deux (2) de nos produits ont été élus **PRODUIT DE L'ANNEE 2022** et pour la 2ème fois consécutive, ARVEA Nature était élue **MEILLEUR SERVICE CLIENT 2022** dans le secteur de la vente directe, toutes nationalités confondues.

Ainsi, ARVEA Nature s'est frayée une voie vers la gloire et fait sa route au-delà des frontières nationales tout en se donnant pour objectif d'être en 2026 dans le top 20 des entreprises mondiales du MLM.

Nous planifions ainsi d'accéder à 50 nouveaux marchés au minimum, dans divers pays tous continents confondus.



L'ALOE VERA

L'Aloe vera est une plante extraordinaire, exploitée dans les médecines traditionnelles de nombreuses régions chaudes du monde. Outre la richesse en nutriments du gel des feuilles de la plante, l'Aloe vera contient des substances actives dont plusieurs sont reconnues bénéfiques notamment pour les cheveux et la peau.

85%
ALOE VERA



HYDRATATION
RÉGÉNÉRATION
DE LA PEAU



RICHE EN
GLYCÉRINE VÉGÉTALE



Astuce

Pour aider à la lutte contre la chute des cheveux, appliquer le Gel ALOE VERA sur le cuir chevelu, effectuer une friction par des mouvements circulaires et laisser reposer minimum 1 h tout en couvrant les cheveux avec une calotte ou une serviette. Au final, se laver avec le shampoing adapté à votre type de cheveux .

7 700^{CFA}

29.8^{AC}

GEL ALOE VERA

Réf **20280**

Une formule à base de gel natif extrait de l'Aloe vera.



HUILE D'ARGAN

Véritable cadeau de la nature, l'huile d'argan est extraite des fruits de l'arganier, un arbre qui pousse principalement dans le sud-ouest du Maroc. Elle est obtenue en pressant les graines des fruits à froid. Très riche en oméga 6 et 9, elle est hydratante, très nourrissante et aide à combattre les signes du vieillissement cutané en activant la régénération cellulaire et en améliorant l'élasticité et la fermeté de la peau.

L'huile d'argan est également un excellent soin pour les cheveux et les ongles secs et cassants, leur permettant d'être réhydratés en profondeur et dès la racine.

100⁰%

HUILE D'ARGAN BIO

**RICHE EN
ACIDES GRAS
OMÉGA 6 ET 9**

Soin
PEAU
CHEVEUX
ONGLES

**NOURRISSANTE
RAFFERMISSANTE**

Astuce

Appliquer l'huile d'argan avec quelques gouttes de citron sur des ongles mous et cassants pour les fortifier.

12 900^{CFA}

49.8^{AC}

HUILE D'ARGAN ^{50 ml}

Réf **20101**

Regorge de propriétés nourrissantes, raffermissantes, hydratantes, réparatrices et régénératrices.



BEURRE, DE KARITÉ

Le beurre de karité est une substance végétale grasse qu'on tire du fruit du karité. Ce dernier provient d'un arbre qui pousse à l'état sauvage dans les savanes du continent africain.

Le beurre est obtenu par pression mécanique de la noix se trouvant à l'intérieur du fruit. Depuis des millénaires, il est largement utilisé dans certaines régions de l'Afrique en raison de ses multiples vertus. En effet, en plus d'être comestible, le beurre de karité est utilisé dans diverses applications cosmétiques. Il apporte de multiples bienfaits à la peau, aux cheveux et aux ongles grâce à ses propriétés nourrissantes et à ses activités antioxydantes et anti-inflammatoires.

70%

BEURRE DE KARITÉ

NOURRIT
ADOUCCIT
RÉPARE
PROTÈGE



Astuce

Ajouter à votre bain chaud une petite quantité de beurre royal pour nourrir et adoucir votre peau.

4 900^{CFA}

18.9^{AC} 50 ml

BEURRE ROYAL

Réf **20311**

Soin pour le corps, le visage, les ongles et les cheveux.



LES HUILES ESSENTIELLES

D'INCROYABLES ANTI-DOULEURS

Les huiles essentielles sont des extraits liquides obtenus généralement par distillation à la vapeur d'eau et ce, à partir d'une plante qui en concentre les actifs aromatiques volatils. L'analyse de leur composition chimique et les propriétés des molécules aromatiques qu'elles contiennent ont permis aux chercheurs et thérapeutes de préciser les bienfaits et vertus de chaque huile essentielle. Ce sont par ailleurs de précieux remèdes naturels en cas d'inflammation ou de douleur. En effet, les huiles essentielles sont très efficaces pour soulager et calmer les douleurs liées aux inflammations. Leurs propriétés anti-inflammatoires en font des solutions de choix pour lutter contre ces maux qui compliquent votre quotidien. La crème apaisante ARVEA concentre plusieurs huiles essentielles aux propriétés anti-inflammatoires et antalgiques : eucalyptus, romarin, genévrier, lavande et clou de girofle pour apaiser les inflammations et les douleurs articulaires et musculaires.

RICHE EN
BEURRE DE KARITÉ
HUILE D'ARGAN
ALOE VERA
HUILES ESSENTIELLES
(D'EUCALYPTUS
DE ROMARIN
DE GENÉVRIER
DE LAVANDE
DE CLOU DE GIROFLE)



SOULAGE RAPIDEMENT
LES DOULEURS
ARTICULAIRES
ET MUSCULAIRES



NEW

8 900 CFA

33.9^{AC} 200 ml

Réf 20168

5 200 CFA

20.9^{AC} 100 ml

Réf 20126

CRÈME APAISANTE

Atténue efficacement les inflammations musculaires, articulaires et post-traumatiques.

Conseil

Pour les enfants à partir de 6 ans, mélanger une noisette de crème apaisante avec quelques gouttes d'huile d'olive avant son application.

2EN1 RÉPULSIF APAISANT



RICHE EN

ALOE VERA
HUILES ESSENTIELLES
(DE CITRONNELLE
DE GÉRANIUM
D'EUCALYPTUS CITRONNÉ
D'ÉCORCE DE
PAMPLEMOUSSE
DE BASILIC)

Astuce

Il est également possible d'éloigner efficacement les moustiques grâce aux plantes qu'on peut placer aux fenêtres, aux bords des terrasses ou au jardin. Parmi ces plantes il y a la citronnelle, la mélisse et la menthe.

NEW

3 700 CFA

13.8 AC 50 ml

ANTI-MOUSTIQUE

Réf **20135**

2 en 1 : répulsif et apaisant.
Spray doté d'un pouvoir répulsif optimal
en plus d'un effet apaisant.

EMBALLAGE AVEC RECHARGE



RECHARGE
ÉCONOMIQUE
AVEC RÉDUCTION
DE PLASTIQUE



FRAÎCHEUR
IMMÉDIATE

4 600^{CFA}

50 ml 16.9^{AC}

ROLL-ON

Océan

Réf **20395**

Vanille

Réf **20397**

NEW

3 300^{CFA}

11.9^{AC}
50 ml

RECHARGE ROLL-ON

Océan

Réf **20396**

Vanille

Réf **20398**

Ne tache pas et ne colle pas.
Efficacité anti-transpirante
et déodorante garantie.



EFFICACITÉ
GARANTIE
JUSQU'À
48H





HUILE GRAINE DE TOMATE

L'huile végétale de graine de tomate est une huile précieuse et rare extraite par pression à froid des pépins de tomate. Riche en antioxydants puissants dont le lycopène, les caroténoïdes, les phytostérols et les tocophérols et dotée d'une excellente action régénérante, elle est particulièrement efficace pour réparer la peau abîmée et les lèvres gercées.

BAUME LÈVRES SOIN INTENSE

NEW



RICHE EN
ALOE VERA
HUILE D'ARGAN
HUILE DE GRAINE
DE TOMATE
HUILE ET CIRE
DE TOURNESOL

**SOULAGE
RÉPARE
EN PROFONDEUR
PROTÈGE**

Conseil

Si les lèvres sont **très abîmées**, il est conseillé d'appliquer le baume lèvres soin intense pendant la journée à intervalles très réguliers. Le soir, il est recommandé de l'appliquer en **couche épaisse** afin de renforcer **l'effet réparateur**.

4 700^{CFA}

16.9^{AC}

Réf **20413** ^{100 ml}

BAUME LÈVRES
SOIN INTENSE

Soin intense pour les lèvres desséchées,
gercées et abîmées.

CONSEIL HYGIÈNE

Pour une hygiène douce et adaptée, il est conseillé de ne pas choisir le même produit pour le nettoyage du corps, le visage et la zone intime. En effet, chaque zone a une sensibilité, un pH et des besoins spécifiques.

EXFOLIANT GOMMAGE



NETTOIE
en profondeur

RICHE EN
Noyaux d'abricot
Aloe vera
Huile d'argan
Extrait de concombre
Huile de Nigelle
Huile de graine de
figue de barbarie



8 500^{CFA}
32.9^{AC} 50 ml
MASQUE EXFOLIANT

Réf **20172**

Exfolie en douceur les cellules mortes de la peau.
Redonne l'éclat.
Fréquence d'utilisation : peau mixte à grasse : 1 fois / semaine et peau sèche : 1 fois /quinzaine.



RITUEL
**HYGIÈNE
VISAGE**

1

DÉMAQUILLER
pour enlever le maquillage
et les impuretés.

2

LAVER
pour parfaire le
nettoyage et rafraîchir
la peau.

3

**NETTOYER EN
PROFONDEUR**
pour raviver l'éclat avec
un gommage 1 fois par
semaine ou par
quinzaine.
selon votre type de
peau.



Le savon SURGRAS C'EST QUOI ?

Le savon surgras est enrichi en beurres ou en huiles végétales tels que le beurre de karité, l'huile d'amande douce, l'huile d'argan ou l'huile d'olive. Ceci lui confère, en plus du nettoyage, des propriétés hydratantes, émoullientes et nourrissantes contribuant, entre autres, à la formation d'un film protecteur cutané.

Grâce à ses caractéristiques, le savon surgras peut être utilisé dans le nettoyage du visage et du corps quel que soit le type de peau. En plus, il convient à tous les âges, aussi bien aux bébés qu'aux personnes âgées.

2 300^{CFA}

8.9^{DT} ^{90g}

1 SAVON MIEL ET SON DE BLÉ

Réf **20286**

Action lavante,
gommante et émoulliente.
Peau normale à mixte.
Visage et corps.

2 600^{CFA}

9.9^{DT} ^{90g}

2 SAVON DOUCEUR

Réf **20319**

Nettoie les impuretés.
sans dessécher.
Tous types de peaux.
Visage et corps.

2 300^{CFA}

8.9^{DT} ^{100g}

3 SAVON ALOE

Réf **20290**

4 SAVON KARITÉ

Réf **20232**

5 SAVON ARGAN

Réf **20110**

Nettoient en profondeur
et en douceur, sans
dessécher.
Visage et corps.

SANS COLORANTS



RICHE EN
Huile d'argan
Huile d'olive
Huile essentielle
de camomille
Vitamine E
Feuilles de verveine



**TOUS
TYPES
DE PEAUX**



Rituel

Après le nettoyage du visage, appliquer une crème hydratante sur la peau humide et essuyée. Utiliser la crème de jour ou la crème de nuit selon le moment du nettoyage.

3 900^{CFA}

14.9^{AC} **185**
g

SAVON MIRACLE

Réf **20171**

Gomme efficacement la peau en la débarrassant de ses impuretés.

Rituel

Après le nettoyage du corps, appliquer la **crème Miracle** ARVEA sur la peau bien essuyée pour une hydratation optimale.

EXFOLIATION
GOMMAGE
NETTOYAGE



RICHE EN
Huile d'olive

NEW

6 400 CFA

24.9^{AC} 185g

SAVON NOIR

Réf **20288**

Nettoie la peau en profondeur.
Prépare la peau à l'exfoliation des
cellules mortes et des toxines.

PROPRIÉTÉS
APAISANTES
ADOUCISSANTES



Conseil

Le gel intime ARVEA s'utilise quotidiennement en usage externe sur les parties intimes. Faire mousser puis bien rincer à l'eau.

4 300^{CFA}

16.8^{AC} 

GEL INTIME
Réf **20285**

Actions antibactériennes
et antifongiques.

Senteurs fraîches

HYGIÈNE

CORPS



ARVEA



جِل الاستحمام
GEL DOUCHE
CITRON

SANS PARABÈNES
SANS COLORANTS

400 ml

CITRON
Réf **20156**

RICHE EN
ALOE VERA
HUILE D'ARGAN

SANS
COLORANTS
PARABÈNES



NEW

OCEAN
FLEUR
D'ORANGER
ORIENTAL


Réf **20158**
Réf **20251**
Réf **20254**



COCO
ALOE VERA
SPICY
PIVOINE

Réf **20255**
Réf **20253**
Réf **20250**
Réf **20256**

3 900^{CFA}

14.9^{AC} 
GEL DOUCHE

Nettoie la peau en douceur.
pH neutre.

NETTOIE
en douceur
HYDRATE



NEW

RICHE EN
Aloe vera
Glycérine végétale



5 200^{CFA}

18.9^{AC} 500 ml

LAIT DE DOUCHE

Réf **20351**
FRESH SENSATION

Réf **20350**
SOFT SENSATION

Laisse un léger film hydratant et protecteur après le rinçage. Respecte l'équilibre naturel de la peau.

4 600^{CFA}

16.9^{AC} 50 ml

ROLL-ON

Réf **20408**
FRESH SENSATION

Réf **20410**
SOFT SENSATION

3 300^{CFA}

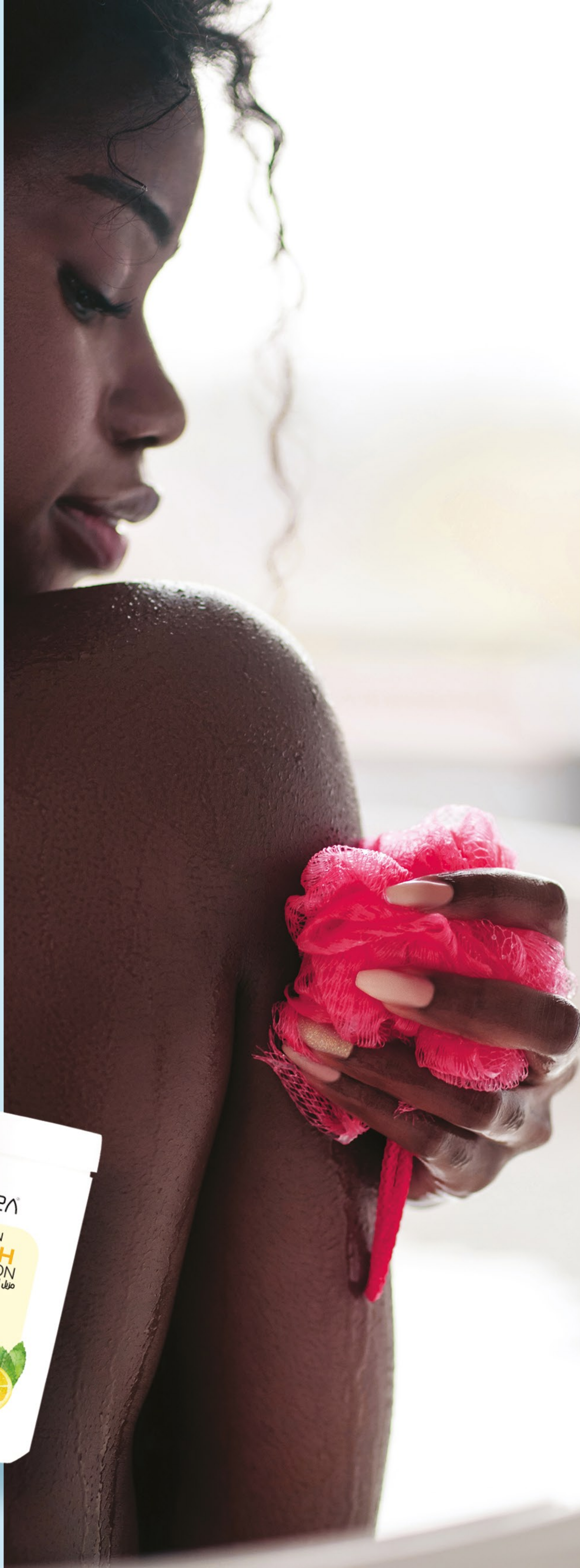
11.9^{AC} 50 ml

RECHARGE ROLL-ON

Réf **20409**
FRESH SENSATION

Réf **20411**
SOFT SENSATION

L'association avec les laits de douche perdure les notes douces et florales du Soft Sensation et la fragrance fraîche et énergisante du Fresh Sensation.



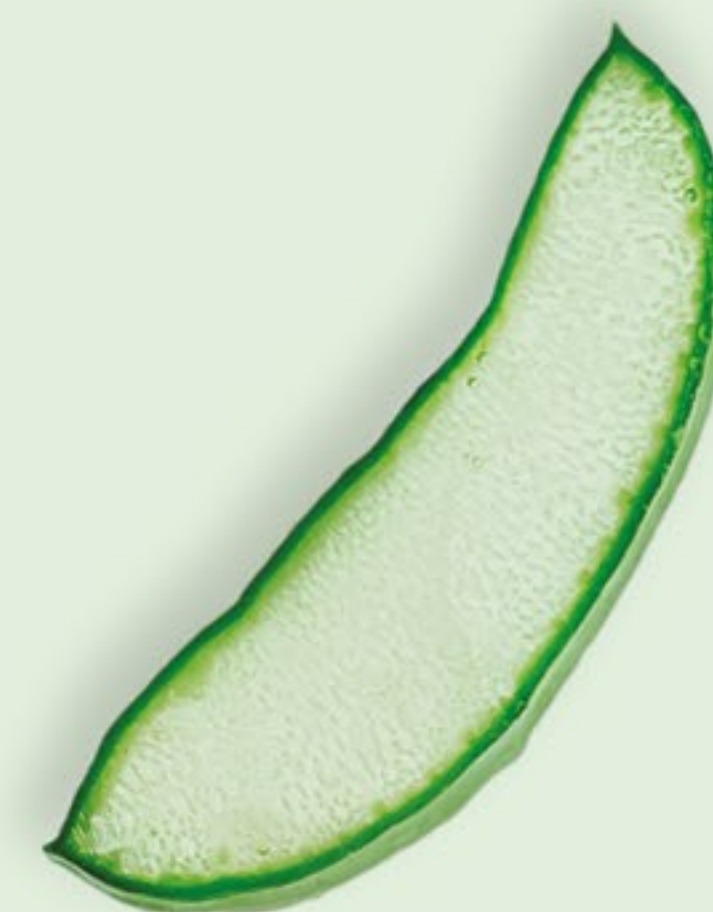
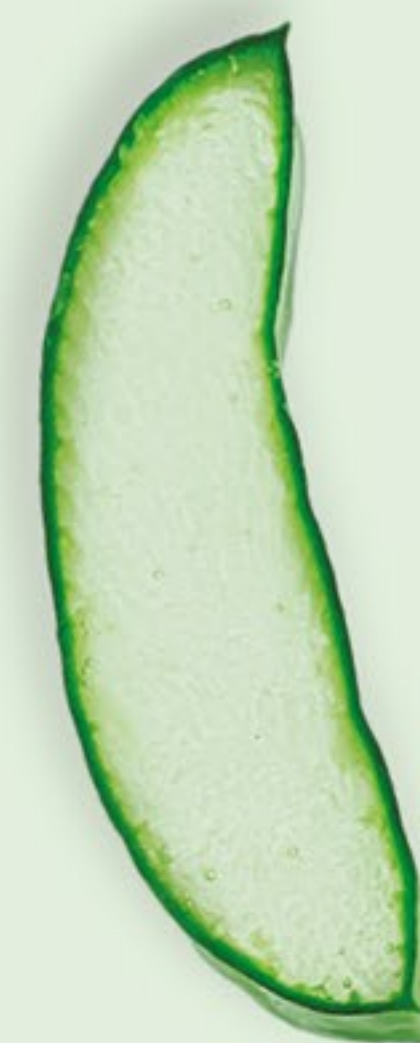
40%

ALOE VERA

SENSATION
DE FRAÎCHEUR

RICHE EN
EXTRAITS
NATURELS
DE PLANTES

ACTIONS
ANTISEPTIQUES
ANTIBACTÉRIENNES
ANTI-INFLAMMATOIRES



NEW

5 400^{CFA}

19.8^{AC} 100 ml

GEL DENTAIRE

Réf **20163**

Apporte une hygiène parfaite des dents et des gencives.

5 400^{CFA}

19.8^{AC} 250 ml

BAIN DE BOUCHE

Réf **20164**

Usage quotidien en complément du brossage.

Astuce

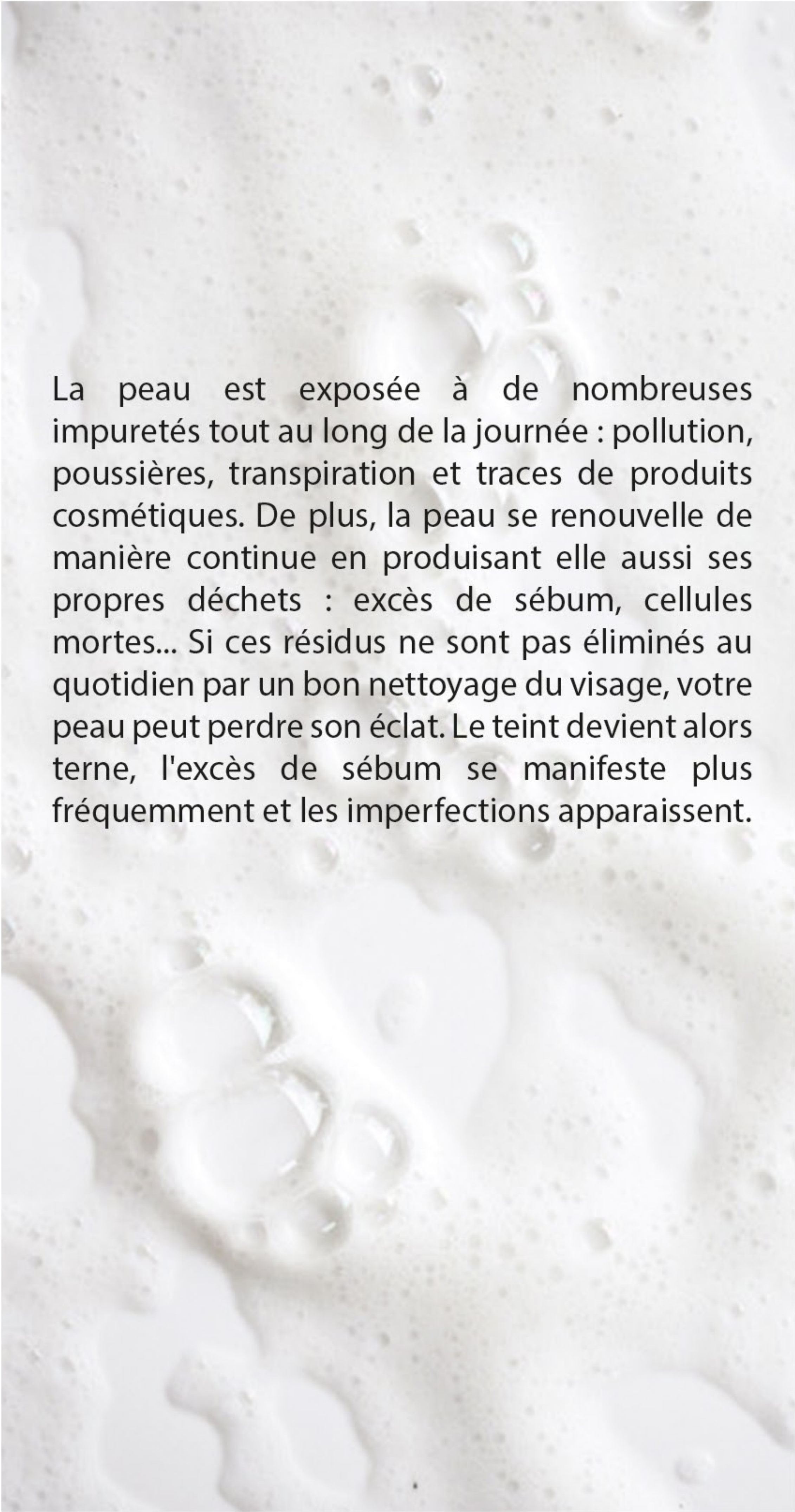
Pour compléter le soin, rincer la bouche avec le **bain de bouche** ARVEA après chaque brossage afin d'optimiser votre hygiène bucco-dentaire.

HYGIÈNE

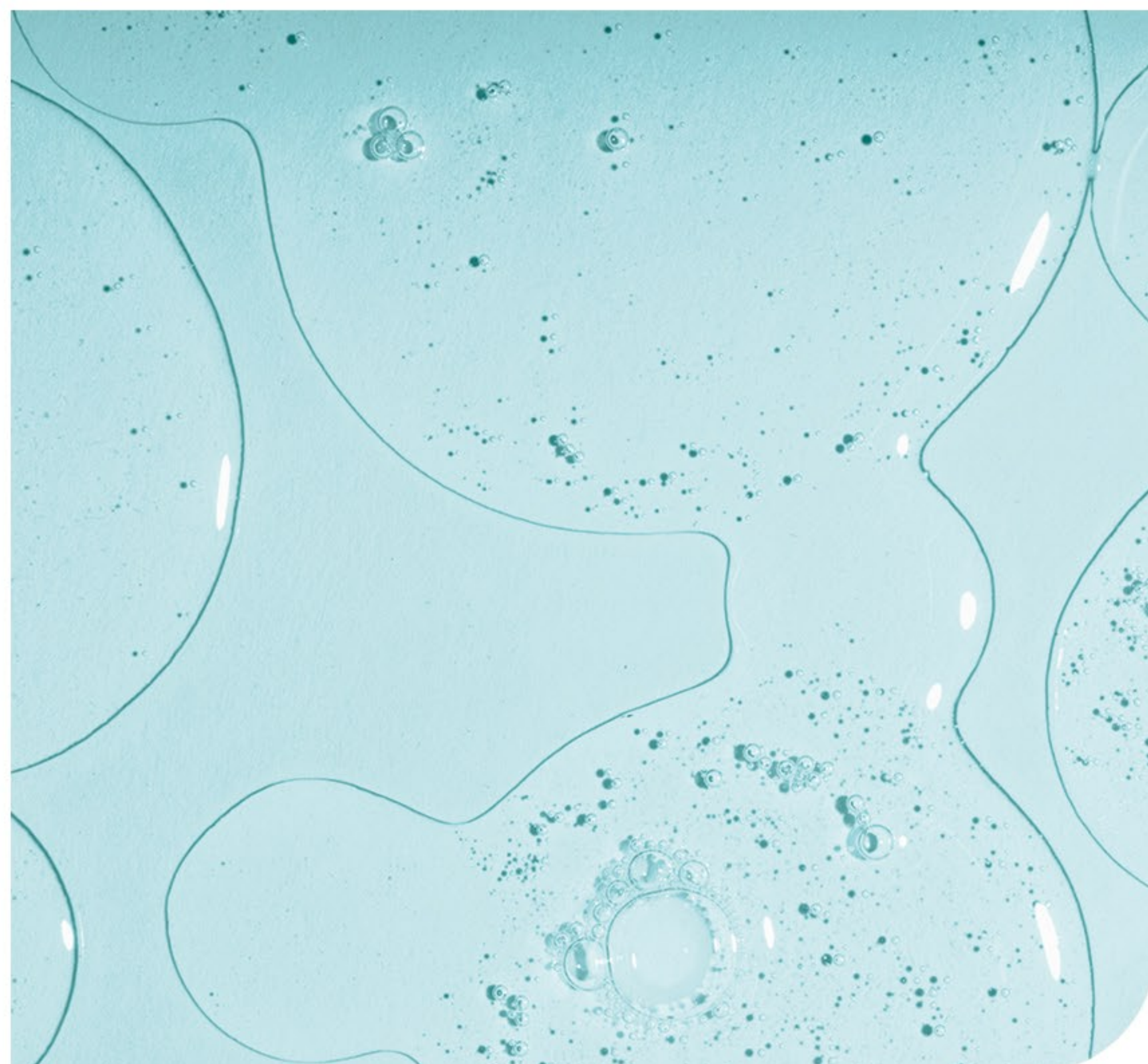
BUCCO-DENTAIRE



POURQUOI **NETTOYER** SON VISAGE?



La peau est exposée à de nombreuses impuretés tout au long de la journée : pollution, poussières, transpiration et traces de produits cosmétiques. De plus, la peau se renouvelle de manière continue en produisant elle aussi ses propres déchets : excès de sébum, cellules mortes... Si ces résidus ne sont pas éliminés au quotidien par un bon nettoyage du visage, votre peau peut perdre son éclat. Le teint devient alors terne, l'excès de sébum se manifeste plus fréquemment et les imperfections apparaissent.



NETTOYAGE

QUOTIDIEN



RICHE EN
Eau florale de fleur d'oranger
Extrait de feuilles de Ginkgo biloba
Extrait de concombre

2 EN 1
DÉMAQUILLE
HYDRATE



PURIFIE
LA PEAU
NETTOIE
EN DOUCEUR

11 500^{CFA}

44.8^{AC} 200 ml

EAU MICELLAIRE

Réf **20185**

Un produit 2 en 1 : démaquillage et nettoyage doux et sans rinçage, en un seul geste.

5 200^{CFA}

19.9^{AC} 200 ml

GEL NETTOYANT

Réf **20289**

Nettoyage du visage avec rinçage. Convient à la peau mixte à grasse.



POURQUOI UNE CRÈME DE NUIT?

Le jour, notre peau est en mode défense. Ainsi, il lui faut une crème protectrice. Quant à la nuit, elle est en mode réparation d'où la nécessité d'une crème de nuit gorgée d'actifs. Cette dernière va aider la peau à se réhydrater, à se raffermir et à restaurer la beauté naturelle du visage pendant le sommeil.



RICHE EN

- Huile d'argan
- Beurre de karité
- Aloe vera
- Huile de pépin de raisin
- La provitamine B5



PROTÈGE
HYDRATE
TONIFIE

RÉGÉNÈRE
RAFFERMIT

8 500^{CFA}

32.8^{AC} 50 ml

CRÈME DE JOUR

Réf 20205

Hydrate, assouplit, ravive l'éclat et protège.
Convient à tous les types de peaux.

11 500^{CFA}

44.8^{AC} 50 ml

CRÈME DE NUIT

Réf 20152

Prévient et corrige les rides ainsi que les signes de l'âge (ridules, relâchement et taches brunes).
Convient à tous types de peaux.



RICHE EN

- Huile d'avocat
- Huile de pépin de raisin
- Huile essentielle d'eucalyptus
- Huile de graine de figue de barbarie
- Provitamine B5

Rituel

ANTI-TACHES



CORRIGER

Appliquer la nuit sur les taches du visage, le décolleté et les mains.



PROTÉGER

Appliquer une dose suffisante et homogène pour bien couvrir tout le visage, 20 minutes avant de s'exposer au soleil. Renouveler fréquemment l'application toutes les **deux heures**.



CORRIGE ESTOMPE



RICHE EN

ALOE VERA
Huile de pépin de raisin
Beurre de karité
Huile d'avocat
Huile d'argan
Extrait éclaircissant
de racine de réglisse
Huile de graine de figue
de barbarie
Vitamine E
Vitamine A
Vitamine B3
Dipalmitate de kojic

14 200 CFA

54.8^{AC} 30 ml

CRÈME ANTI-TACHES

Réf 20295

Corrige et estompe les taches du visage, le décolleté et les mains. Ravive l'éclat naturel.

TRÈS HAUTE PROTECTION SPF 50+



NEW

RÉSISTANT
à l'eau

RICHE EN

Aloe vera
Huile d'argan
Beurre de karité
Provitamine B5
Cire d'abeille

10 700^{CFA}

39.8^{AC} ^{50 ml}

ÉCRAN SOLAIRE
INVISIBLE

Réf **20141**

Très haute protection solaire
contre les UVA et les UVB.



FOCUS SPF

Le facteur de protection solaire (SPF) ou indice de protection IP indique le niveau de protection d'un produit contre les dommages induits par les UVB ; principalement contre le coup de soleil.

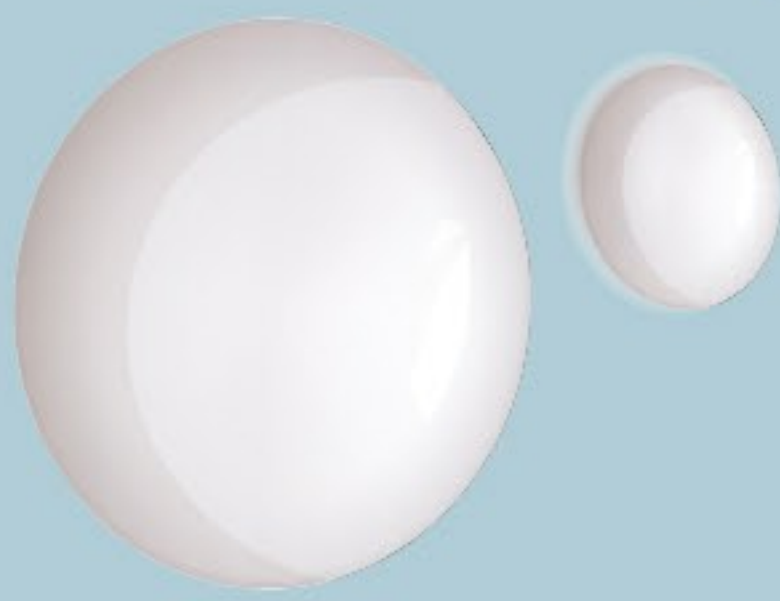
Il existe 8 indices regroupés en 4 niveaux de protection :

- 6 et 10 faible protection
- 15, 20 et 25 moyenne protection
- 30 et 50 haute protection
- **50+ très haute protection**

GAMME MIRACLE

SOINS

CORPS



RICHE EN

Aloe vera
Beurre de karité
Vitamine E
Provitamine B5
Extrait de Camomille
Huile d'argan
Extrait de Calendula
Huile de pépin de raisin



1

ARVEA
★
الكريم المعجزة
CRÈME
MIRACLE

BEURRE DE KARITÉ
ALOE VERA
HUILE D'ARGAN

للجسم
POUR LE CORPS



2

ARVEA
★
LAIT DE DOUCHE
MIRACLE
سائل الاستحمام المعجزة

ENRICHİ
À L'ALOE VERA
LAVANT ET HYDRATANT

500 ml



3

FRAÎCHEUR
IMMÉDIATE

ARVEA
★
ROLL-ON
MIRACLE
علاج اليد المعجزة

EFFICACE
JUSQU'À
48H

50 ml



4

RECHARGE
ÉCONOMIQUE
AVEC RÉDUCTION
DE PLASTIQUE

ARVEA
★
ROLL-ON
MIRACLE
علاج اليد المعجزة

EFFICACE
JUSQU'À
48H

50 ml



LAVANT
HYDRATANT

1 **7 700**^{CFA}
29.8^{AC} **250 ml**
CRÈME MIRACLE

Réf **20153**

Un véritable concentré d'hydratation.
Conçu pour le corps.

2 **4 900**^{CFA}
18.9^{AC} **500 ml**
LAIT DE DOUCHE
MIRACLE

Réf **20317**

Respecte l'équilibre naturel de la peau.
Laisse un léger film hydratant et
protecteur après le rinçage.

NEW

3 **4 600**^{CFA}
16.9^{AC} **50 ml**
ROLL-ON MIRACLE
Réf **20399**

4 **3 300**^{CFA}
11.9^{AC} **50 ml**
RECHARGE
ROLL-ON MIRACLE
Réf **20400**

Ne tache pas et ne colle pas.
Efficacité anti-transpirante
et déodorante garantie.





POURQUOI FAUT-IL PRENDRE SOIN DE SES MAINS ?

Les mains sont la partie du corps la plus sollicitée et la plus exposée aux agressions (froid, dessèchement, irritations dues aux produits ménagers et vieillissement cutané) par conséquent elles méritent une attention particulière. À cet effet, ARVEA a créé la nouvelle formule crème mains enrichie en ingrédients naturels comme le beurre de karité brut, l'Aloe vera et l'huile d'argan pour prendre soin des mains et ralentir leur vieillissement cutané.





**TEXTURE
ONCTUEUSE**

NEW

4 000 CFA

14.9^{DT} 75 ml

CRÈME MAINS

Réf **20353**
OCEAN BLOOM

Réf **20354**
FLOWER BLOOM

Réf **20355**
ORIENTAL BLOOM

Pour des mains douces, souples
et agréablement parfumées.
Laisse un film léger non gras.



RICHE EN

- Aloe vera
- Glycérine végétale
- Huile de pépin de raisin
- Huile d'amande douce
- Beurre de karité
- Vitamine E
- Provitamine B5



**HYDRATANTE
NOURRISSANTE**



HYDRATE
RAFRAÎCHIT
RELAXE



RÉPARE
RAMMOLIT
SOULAGE

3 600^{CFA}

13.9^{AC} 100 ml

CRÈME PIEDS

Réf 20160

Soulage et délasse les pieds en laissant un parfum agréable.
Réconforte les pieds secs et fatigués.

4 100^{CFA}

15.9^{AC} 50 ml

CRÈME PIEDS TRÈS SECS ET ABÎMÉS

Réf 20224

Soin formulé spécialement pour les pieds secs et très abîmés.

RICHE EN
Huile de pépin de raisin
Huile d'amande douce
Extrait de mousse d'Islande
Extrait de feuille de cassissier
Extrait d'écorce de chuchuhuasi
Extrait de fleur d'hibiscus
Extrait de fruit d'églantier
Extrait de pensée sauvage

COMMENT PRENDRE SOIN DE SES PIEDS ?

1

Tremper

les pieds dans de l'eau tiède. Une fois la peau ramollie, séchez-les.

2

Gommer

Mélangez une cuillère à soupe de sucre avec 2 cuillères d'huile d'argan et réalisez le gommage.

3

Hydrater

avec la crème pieds. Si les pieds sont très abîmés, utilisez la crème pieds très secs et abîmés.

JUSQU'À 8% DE VOLUME



● RICHE EN

Sarsasapogenine
(Extrait de racine de zhi mu)
Glycérine végétale
Huile d'avocat
Vitamine E
Provitamine B5
Huile de pépin de raisin
Huile de graine de figue de barbarie
Vitamine A

11 500^{CFA}

44.9^{AC}

50 ml

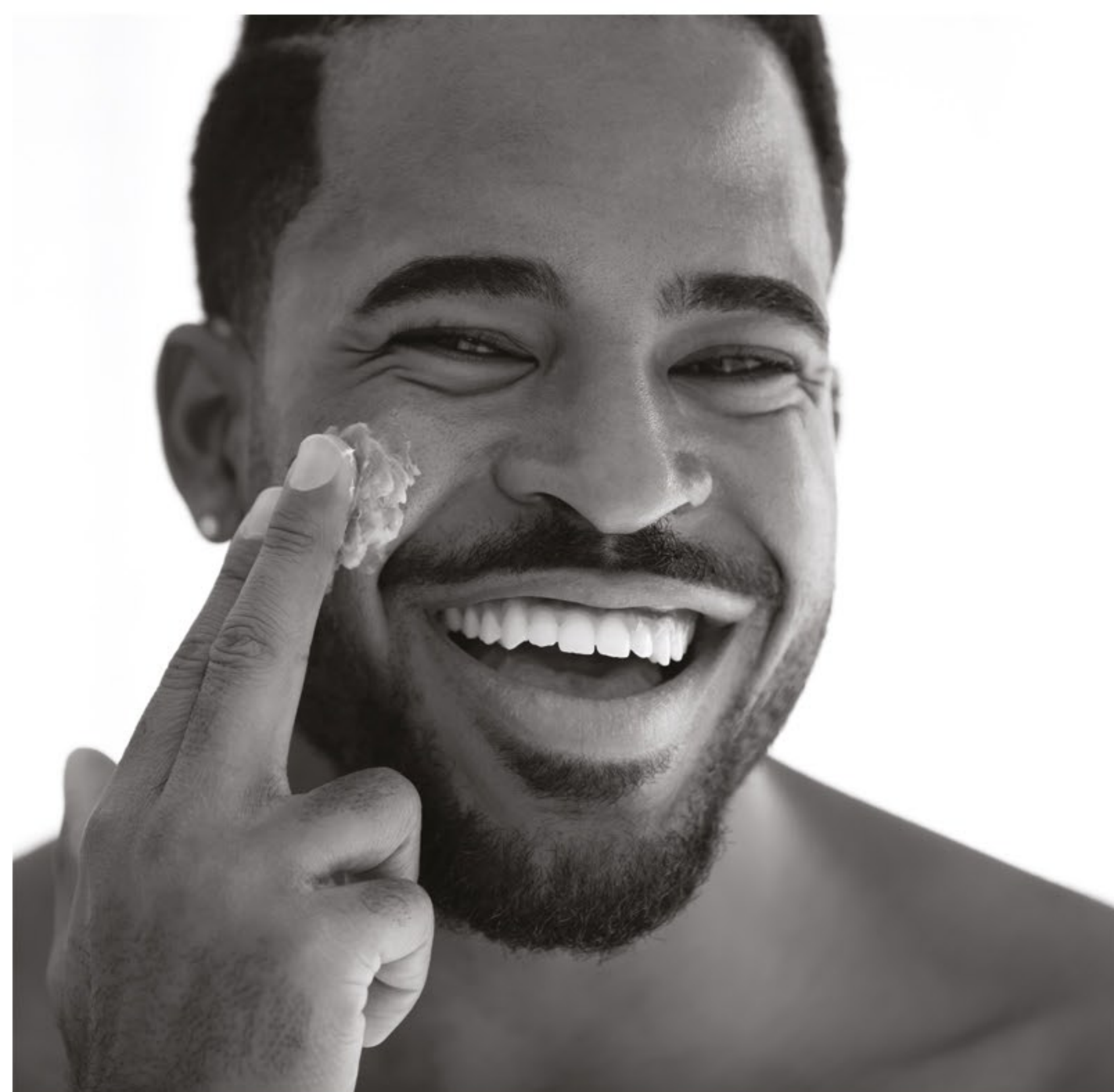
CRÈME PUSH UP

Réf 20154

C'est une crème qui s'utilise sur la poitrine, le décolleté, les fesses, les joues et les bras.

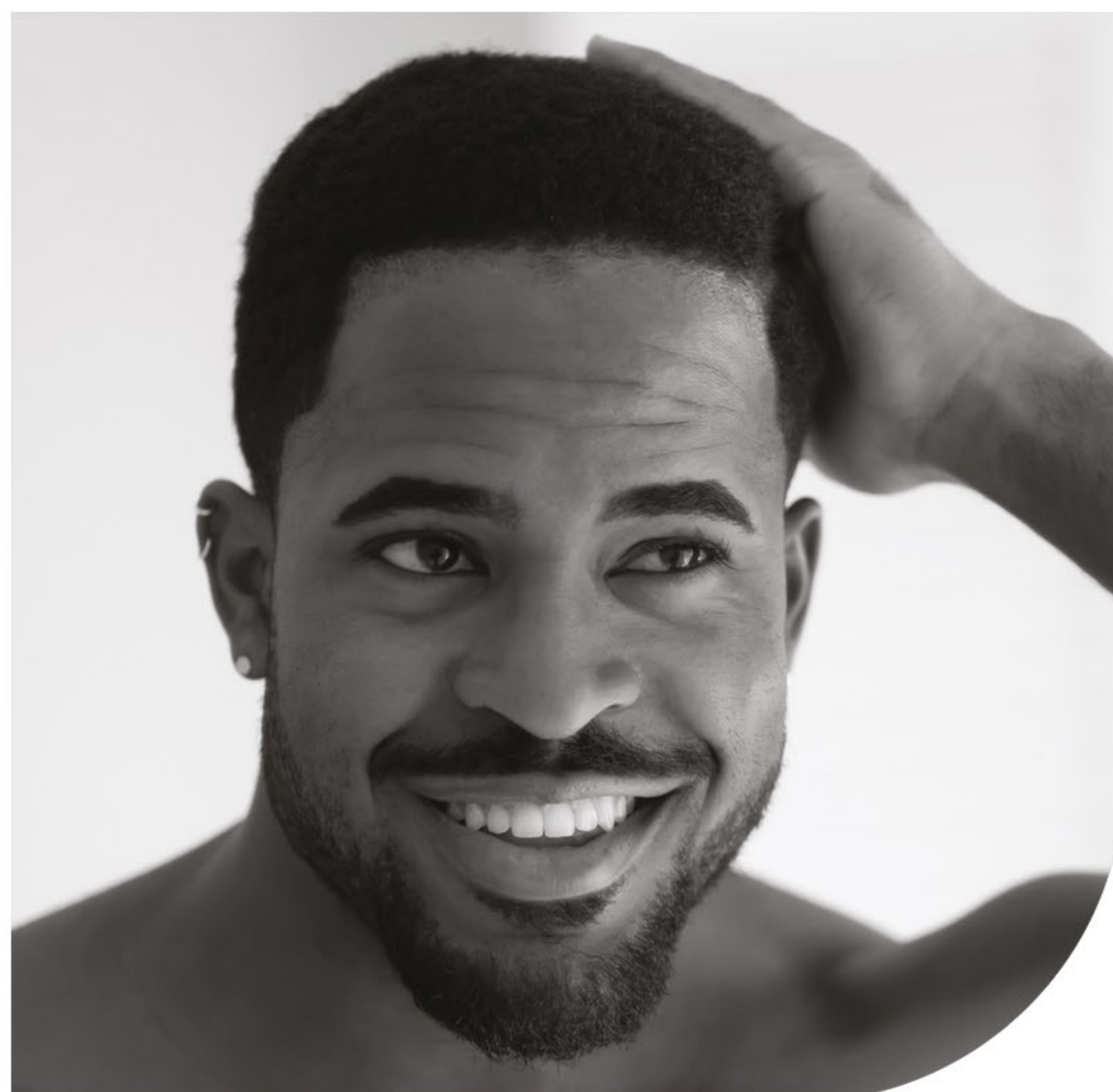


LA PEAU DES HOMMES



La peau des hommes est environ **10% plus épaisse** que celle des femmes avec plus de **collagène**. Les hommes voient donc les signes du vieillissement apparaître plus tard que les femmes.

Une fois que les premiers signes de l'âge apparaissent, la situation évolue et les rides sont plus prononcées !! Par contre la couche supérieure de la peau d'un homme est plus fine que celle d'une femme, ceci la rend plus sensible aux agressions extérieures.



SPF 15
Nourrissante
Anti-fatigue
Anti-âge
Après-rasage



7 900^{CFA}

29.9^{DT} 50 ml

CRÈME
DE JOUR MEN

Réf **20315**

C'est un soin multifonction pour
les hommes aux vertus
hydratantes et apaisantes.

NEW

5 300^{CFA}

19.8^{DT} 200 ml

DÉODORANT
SILVER POWER MEN

Réf **20321**

Un déodorant qui combat les
bactéries et neutralise les odeurs.



FRAÎCHEUR
OPTIMALE

ADAPTER LE SOIN AU TYPE DE CHEVEUX

CHOISIR UN SHAMPOOING
QUI CORRESPOND
AU TYPE DE CHEVEUX

UTILISER UN MASQUE
NOURRISSANT POUR
DÉMÊLER ET REVITALISER
LES CHEVEUX

5 100^{CFA}

① 19.8^{AC} 200 ml

SHAMPOOING
ANTI-PELLICULAIRE

Réf **20162**

Le shampooing anti-pelli-
culaire associe les bienfaits
de six actifs naturels dotés
de propriétés purifiantes,
tonifiantes, apaisantes et
anti-pelliculaires.

5 100^{CFA}

② 19.8^{AC} 200 ml

SHAMPOOING
ANTI-CHUTE

Réf **20109**

Le shampooing anti-chute
est un soin traitant qui
redonne la force aux
cheveux, limite leur chute
et stimule leur repousse
tout en les nettoyant en
douceur.

4 300^{CFA}

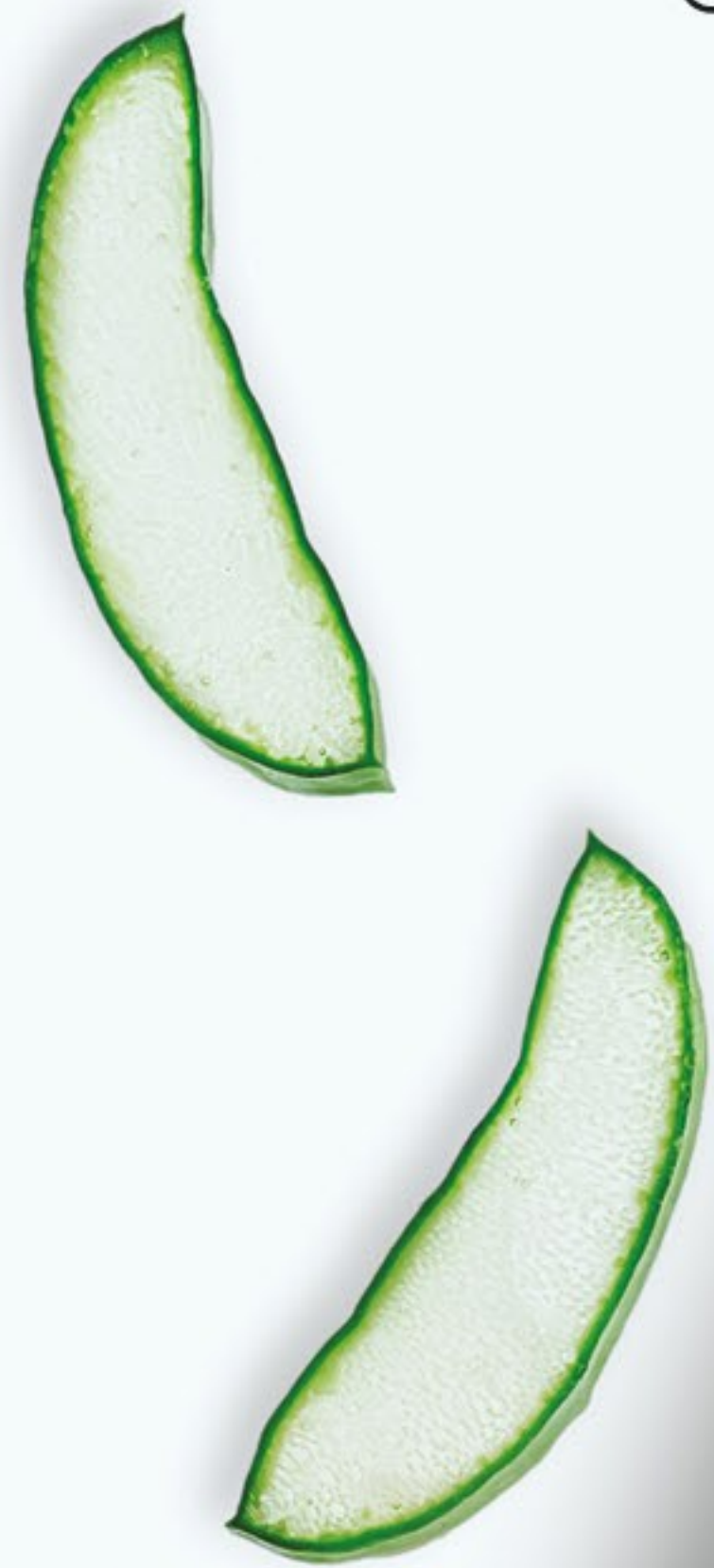
③ 16.8^{AC} 200 ml

SHAMPOOING
CHEVEUX SECS

Réf **20150**

Le shampooing cheveux
secs permet d'adoucir,
nourrir et restructurer les
cheveux secs et fragilisés.

RICHE EN
 Aloe vera
 Glycérine végétale
 Huile d'argan
 Provitamine B5
 Huile essentielle
 d'Eucalyptus
 Huile essentielle des
 feuilles de l'arbre à thé



RICHE EN
 Aloe vera
 Glycérine végétale



RICHE EN
 PROVITAMINE B5
 EXTRAIT (DE PLANTAIN MAJEUR
 DE LA GRANDE MAUVE
 DE LA PRÈLE DES CHAMPS
 DE LA GUIMAUVE OFFICINALE
 DE FENUGREC)

RICHE EN
 ALOE VERA
 BEURRE DE KARITÉ
 HUILE D'ARGAN
 GLYCÉRINE VÉGÉTALE
 KÉRATINE HYDROLYSÉE



RICHE EN
 ALOE VERA
 ACIDE LACTIQUE
 GLYCÉRINE VÉGÉTALE
 BEURRE DE KARITÉ
 PROVITAMINE B5
 HUILE D'AMANDE DOUCE
 HUILE D'ARGAN



TOUS TYPES DE CHEVEUX

5 200^{CFA}

19.9^{AC} 250 ml

MASQUE CHEVEUX

Réf **20122**

Hydrate, lisse et démêle les cheveux abîmés et fragilisés.

5 500^{CFA}

21.9^{AC} 150 ml

OIL REPLACEMENT

Réf **20252**

Traite les cassures et les extrémités fourchues.



Créez vos **MASQUES** sur mesure!

MASQUE POUR **CHEVEUX GRAS**

- Deux cuillères à soupe de gel d'Aloe vera
- Une cuillère et demi à soupe de poudre de spiruline (9 gélules)
- Deux cuillères à soupe d'huile replacement

MASQUE POUR **CHEVEUX NORMAUX**

- Deux cuillères à soupe de gel d'Aloe vera
- Une cuillère et demi à soupe de poudre de spiruline (9 gélules)
- Une cuillère à soupe d'huile d'argan
- Une cuillère à soupe d'huile replacement

MASQUE POUR **CHEVEUX SECS**

- Une cuillère à soupe de gel d'Aloe vera
- Une cuillère et demi à soupe de poudre de spiruline (9 gélules)
- Deux cuillères à soupe d'huile d'argan
- Une cuillère à soupe d'huile replacement

1

CRÈME DE JOUR

Pour un effet frais et lumineux, appliquez la **crème de jour** sur la peau parfaitement nettoyée avant d'appliquer le fond de teint **So perfect**.

2

FOND DE TEINT

Appliquer une petite quantité de fond de teint **So Perfect** sur le visage avec une éponge à estomper.

VOTRE ROUTINE

Beauté



**HAUTE
COUVRANCE**



Réf **SP20**
CAMEL



Réf **SP21**
CAPPUCCINO



Réf **SP22**
CANELLE



Réf **SP23**
NOISETTE



Réf **SP24**
CHOCOLAT

Conseil

1. Appliquez le fond de teint sur une peau parfaitement nettoyée.
2. Utilisez un pinceau applicateur ou une éponge « beauty blender » pour bien étaler le fond de teint et obtenir un teint uniforme .

NEW

8 600^{CFA}

32.9^{AC} 

FOND DE TEINT
So Perfect

Couvrance totale qui révèle une peau parfaite et sans imperfections



TRACAGE
FAÇILE
PRÉCIS
UNIFORME

Conseil

1. Brossez les sourcils avec la brosse du crayon.
2. Tracez avec l'Eye Brow en commençant par l'intérieur et en allant vers l'extérieur.
3. Suivez la pousse naturelle des poils et dissimulez les trous avec de petits traits de crayon pour un look totalement naturel.

Réf **20223**
N°2

Réf **20333**
N°3

7 300^{CFA}

29.^{AC}₈
EYEBROW

Une formule au fini mat poudré dans un crayon doté d'une brosse souple pour discipliner les sourcils et bien estomper la matière à travers les poils.

REG
SS



6 000^{CFA}

24^{AC}

EYELINER

Réf **20178**

Intensément pigmentée et brillante, la texture de l'Eyeliner ARVEA adhère parfaitement à la paupière et trace un trait précis et généreux.



GAARD
UBLIME





**MAXI
BROSSE**

7 500 CFA

AC
29.8 14.5 ml

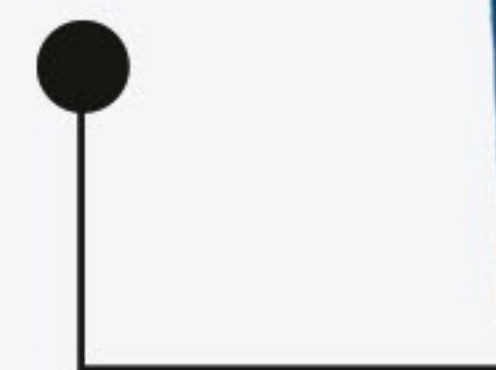
MASCARA
ULTRA-VOLUME

Réf **20325**

Sublime le regard et les cils en un simple geste. Volumateur, haute définition et longueur.



**REGARD
SUBLIME
INTENSE**



**RICHE EN
VITAMINE E**



Réf **20242**
N°1



Réf **20243**
N°2



Réf **20244**
N°3

4 700 ^{CFA}

18.9 ^{AC}

CRAYONS YEUX

Crayons doux et crémeux adaptés
aux bords internes et externes de
l'œil.



Astuce

Si vous avez les yeux
marron ou noisette,
choisissez plutôt le
crayon de couleur vert
ou bleu qui illuminera
votre regard et accen-
tuera les parties claires
de l'iris.

Astuce

Pour un effet Glow, appliquer Magic Pen sur votre fond de teint.

Pour un regard lumineux, appliquer Magic Pen sur l'arcade sourcilière.

**TEXTURE
FONDANTE**

**RICHE EN
BEURRE DE KARITÉ
HUILES NATURELLES
CIRES NOURRISSANTES**



Réf **20219**
N°1



Réf **20220**
N°2



Réf **20221**
N°3

6 000 CFA

24.9^{AC}
MAGIC PEN

Texture crémeuse et riche.
Pointe large pour une application facile et agréable.





2.en 1
LÈVRES
JOUES

● CHARMEUSE
AFFIRMÉE

ORIENTAL
VANILLÉ



PYRAMIDE OLFACTIVE

18 000^{CFA}

68^{AC} 100 ml

Réf 20190
HAREM

Intense
Sensuel
Lumineux

COFFRET
HAREM



NEW

24 000^{CFA}

89.9^{AC}

Réf 20392

EAU DE PARFUM HAREM 100 ml

LAIT CORPS HAREM 75 ml

ÉLÉGANTE
RAFFINÉE

FLORAL
FRUITÉ

MÛRES DE BOYSEN -
FEUILLES DES GRASSES

JASMIN - THÉ NOIR

FLEUR D'OSMANTHUS

PYRAMIDE OLFACTIVE



12 500 CFA

48^{AC} 50 ml

Réf 20193
L'EXTRÊME

Fraîcheur - Finesse - Délicatesse

**AUDACIEUSE
SUBTILE**

**ORIENTAL
FLORAL**

CASSIS - BERGAMOTE -
JASMIN

TUBÉREUSE - IRIS -
ROSE DE BULGARIE -
CAMEL

AMBRE - MUSC - VANILLE

PYRAMIDE OLFACTIVE

NEW

16 900 CFA

64 AC 

Réf **20192**

MYSTERY GIRL

Rafraîchissant - Intense
Séduction inimitable



COLLECTION

THINK Colors



FLORAL FRUITÉ

YLANG YLANG - JASMIN
PÊCHE - ANANAS - CASSIS

TUBÉREUSE
FLEUR D'ORANGER
CAMEL - ROSE - LACTONE

JASMIN - MUSC
BENJOIN - FRAMBOISE

PYRAMIDE OLFACTIVE

17 500^{CFA}

68^{AC} 50 ml

Réf 20320

COLLECTION PINK
Notes gourmandes - Festif

FLORAL

MANDARINE
POIRE

ROSE - JASMIN - MUGUET

BOIS DE SANTAL
PATCHOULI - VANILLE
PRALINE - AMBRE - MUSC

17 500^{CFA}

68^{AC} 50 ml

Réf 20337

COLLECTION NUDE
Frais - Sucré - Vibrant

FLORAL FRUITÉ

PAMPLEMOUSSE - BERGAMOTE
CASSIS - POMME VERTE
FRUITS ROUGES

ROSE - MUGUET
JASMIN - SUCRE
BOIS DE CACHEMIRE

PATCHOULI - VÉTIVER
MUSC - FRAMBOISE

NEW

17 500^{CFA}

68^{AC} 50 ml

Réf 20349

COLLECTION APRICOT
Frais - Gourmand - Sucré



POUR UNE FEMME
Romantique

CONVIVIALE
PÉTILLANTE



FLORAL
FRUITÉ

FRAMBOISE - CASSIS

JASMIN - ROSE ROUGE

VANILLE - BOIS DE CÈDRE
DE L'ATLAS - MUSC BLANC

PYRAMIDE OLFACTIVE

15 500 CFA

59 AC 100 ml

Réf 20191

GLAMOUR

Délicatesse
Finesse
Gourmandise

DÉCONTRACTÉ
LIBRE

BOISÉ
ÉPICÉ

POMME - CORIANDRE

ENCENS - POIVRE NOIR

VANILLE - BOIS
ROUGE DE BUBINGA

PYRAMIDE OLFACTIVE

NEW

14 500 CFA

54^{AC} 100 ml

Réf 20188

FREE SPIRIT

Énergisant
Vibrant
Incarné l'optimisme libre





PUISSANT
SÉDUCTEUR

ORIENTAL
Fougère

BERGAMOTE - POIRE -
MENTHE - LAVANDE VRAIE -
- CITRON JAUNE

CANNELLE - SAUGE -
SCLARÉE - CARVI

VANILLE NOIRE -
AMBRE - BOIS DE CÈDRE -
PATCHOULI

PYRAMIDE OLFACTIVE

16 500^{CFA}

63^{AC}

100
ml

Réf 20189 GENTLEMAN

Intense - Épicé - Gourmand

Gentleman
ARVEA

LIBRE
CONQUÉRANT

BOISÉ
Fougère

BERGAMOTE - ÉLÉMI -
MANDARINE -
PAMPLEMOUSSE -
EMOUSSE - POIVRE ROSE

L'ISO E SUPER - BOIS
DE CÈDRE DE L'ATLAS - NÉROLI -
JASMIN - MENTHE VERTE

VÉTIVER - PATCHOULI -
MUSC - AMBRE

PYRAMIDE OLFACTIVE

16 200^{CFA}

62^{AC}
50 ml

Réf 20322 ACTOR

Élégant - Puissant - Sensuel

SÉDUCTEUR
MODERNE

MARIN
BOISÉ

FRAÎCHES - VERTES -
CITRON - ORANGE DOUCE

FRUITÉES (POMME ET PÊCHE) -
MARINES - FLORALES - CYPRIOL

BOISÉES (PATCHOULI - BOIS DE CÈDRE -
BOIS DE SANTAL) - MUSC - AMBRE -
FÈVE DE TONKA - MOUSSE

PYRAMIDE OLFACTIVE

9 900 CFA

39 AC 30 ml

Réf 20148

19 000 CFA

73 AC 100 ml

Réf 20200

HOMME MODERNE

Brise marine - Sensuel - Manifeste de masculinité



RÊVEUSE
SÉDUCTRICE



FLORAL



CITRON
ORANGE
FRAMBOISE

JASMIN SAMBAC- GARDÉNIA-
FLEUR D'ORANGER
TUBÉREUSE - PIVOINE

BOIS DE CÈDRE BLANC, DE CACHEMIRE -
ET DE SANTAL - AMBRE GRIS -
MUSC DES FRUITS ROUGES - VANILLE -
NUANCES DE MIEL

PYRAMIDE OLFACTIVE

9 900^{CFA}
39^{AC}
Réf 20147 

19 000^{CFA}
73^{AC} 
Réf 20201

L'ECLAT D'OR
Frais - Pétilant - Sensuel

BOISÉ
FOUGÈRE

FRUITÉ
FLORAL



POIVRE - BERGAMOTE
ORANGE

PAMPLEMOUSSE
ANANAS - MANDARINE
FRAISE

CÈDRE - LABDANUM
AMBROXAN

VANILLE - PIVOINE
MUGUET - JASMIN

GÉRANIUM - LAVANDE
ELÉMI - VÉTIVER
PATCHOULI

MUSC - AMBRE
MOUSSE DE CHÈNE

PYRAMIDE OLFACTIVE

PYRAMIDE OLFACTIVE

27 000^{CFA}

110^{AC} 100 ml

Réf 20324

BLACK MIRROR

Noble - Sensuel - Élégant

27 000^{CFA}

110^{AC} 100 ml

Réf 20323

PURE IVORY

Féminité impertinente - Envoûtant



SENSUEL
MAGNETIQUE

CHARISMATIQUE
LIBRE

PARFUMS

FEMME

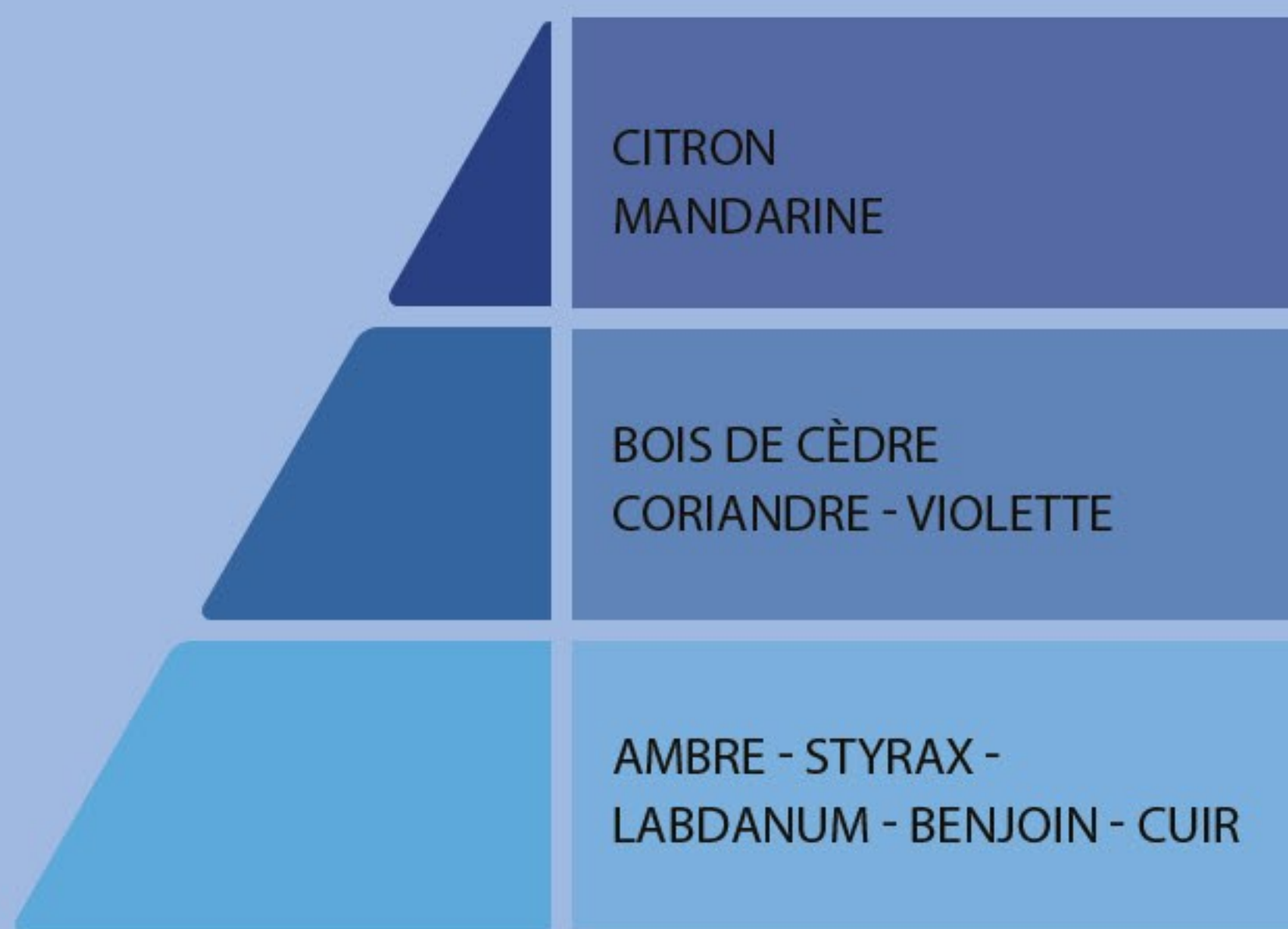
HESPÉRIDÉ
BOISÉ



NEW



FRUITÉ
FLORAL



PYRAMIDE OLFACTIVE



PYRAMIDE OLFACTIVE

12 900^{CFA}

49^{AC} 50 ml

Réf 20326 BOY

Acidulé - Relaxant - Moderne

12 900^{CFA}

49^{AC} 50 ml

Réf 20327 GIRL

Frais - Gourmand -
Affirme une féminité naissante

ATTRAYANTE
DYNAMIQUE



DYNAMIQUE
SÉDUCTEUR

PARFUMS

FEMME



HYDRATE
en douceur



RICHE EN
GLYCÉRINE VÉGÉTALE
PROVITAMINE B5





RICHE EN
 ALOE VERA
 HUILE D'ARGAN
 GOMME D'ORIGINE NATURELLE

NEW

5 200^{CFA}

19.8^{AC} 125 ml

LAIT CORPS

- 1 Réf 20372
SWEET CARAMBOLA
- 3 Réf 20373
QUEEN FLOWER
- 6 Réf 20374
CRUNCHY CARAMEL

Nourrit intensément.
 Laisse un film léger non collant.

8 500^{CFA}

32.8^{AC} 150 ml

BODY SPLASH

- 2 Réf 20239
SWEET CARAMBOLA
- 4 Réf 20241
QUEEN FLOWER
- 5 Réf 20249
CRUNCHY CARAMEL

Brumes rafraîchissantes
 parfumées pour le corps.

BIEN-ÊTRE ET COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

La vie moderne est désormais envahie par le stress, le sédentarisme et les changements climatiques brusques. Tous ces facteurs finissent par altérer le niveau de bien-être et augmenter le risque de nombreuses maladies.

Ceci vaut plus encore en matière d'alimentation que dans tout autre domaine puisque la tendance insatiable de l'homme moderne à vouloir consommer des aliments transformés a pour conséquences une alimentation malsaine et déséquilibrée.

Les compléments alimentaires sont des sources concentrées d'éléments nutritifs pouvant inclure des vitamines, des minéraux, des protéines, des acides aminés, des enzymes ou autres substances nutritionnelles, tous essentiels au développement et au bien-être physiologique et psychologique de l'organisme humain.

Pour bien choisir votre complément alimentaire, il faut d'abord identifier votre besoin.

70%
PROTÉINES

UN SUPER
ALIMENT



Conseils

- Un adulte peut prendre de 4 à 6 gélules par jour le matin et le soir avant les repas avec un grand verre d'eau.
- Il est recommandé de commencer par de petites doses et d'augmenter progressivement afin d'éviter des désagréments intestinaux.

10 500^{CFA}

39.8^{AC} 60 Gélules

SPIRULINE

Réf **20281**

Un super aliment qui contient de 50 à 70 % de protéines.

Apporte des vitamines, des sels minéraux et de puissants antioxydants.

Pour plus d'informations
DÉCOLLER L'ÉTIQUETTE

VENTRE PLAT



8 800 CFA

33.9^{AC} 60 Gélules

COUPE FAIM
Réf **20287**

À base de gommes naturelles capables de gonfler et de former un gel épais non assimilable par l'organisme, en absorbant jusqu'à 100 fois leur volume en eau.



3 EN 1 BRÛLE CAPTE DRAINE

10 500 CFA

39.8^{AC} 90 Gélules

SLIMY3
Réf **20282**

Associe les vertus naturelles du thé vert, du guarana, du nopal et de la queue de cerise.



RICHE EN
BIOFLAVONOÏDES
EXTRAIT D'ALGUES MARINES
EXTRAIT DE CENTELLA ASIATICA
EXTRAIT DE FEUILLE DE THÉ
EXTRAIT DE LIERRE
EXTRAIT DE GRAINE DE
MARRONNIER D'INDE
CAFÉINE
PROVITAMINE B5
ALOE VERA

**ATTAQUE
LES
GRAISSES**



10 500^{CFA}
DT
100 ml **39.8**
GEL AMINCISSANT
Réf **20138**

S'attaque à la graisse du ventre,
des hanches, des bras et des
cuisses.



700^{CFA}
 Réf 20194
**PORTE-CLÉS
 ARVEA**



1 500^{CFA}
 5.9^{AC}
 Réf 20230
**TAILLE
 CRAYON**



700^{CFA}
 Réf B31
STYLO

1 000^{CFA}
 3.9^{AC}
 Réf C113
**TROUSSE
 NOIRE**



1 500^{CFA}
 Réf B04
**CATALOGUE
 ARVEA**



NEW
 7 000^{CFA}
 24.9^{AC}
 Réf 20312
**SAC
 ISOTHERME**



NEW
2 500^{CFA}
7^{AC}
Réf **C115**
**COFFRET
BONNE FÊTE**



NEW
2 500^{CFA}
7^{AC}
Réf **C303**
**COFFRET
JE T'AIME**



NEW
4 100^{CFA}
11.9^{AC}
Réf **20404**
**COFFRET
DÉCO FLORALE**



NEW
3 500^{CFA}
11^{AC}
Réf **20328**
**BLACK
CASE**

500^{CFA}
Réf **SPF1**
**PETIT
FORMAT**
16cm/23cm



600^{CFA}
Réf **SMF1**
**MOYEN
FORMAT**
25.5cm/35cm



700^{CFA}
Réf **SGF1**
**GRAND
FORMAT**
47.5cm/39cm



AMÉLIORER LE QUOTIDIEN, LE MODE DE VIE ET GARDER TOUJOURS LA FORME AVEC **NOS ASTUCES BIEN -ÊTRE !**

MIEUX MANGER À TOUT ÂGE!

- Adopter une alimentation variée et équilibrée, en privilégiant les aliments bénéfiques à la santé (fruits, légumes, féculents, poissons...) et, en limitant la consommation de produits trop sucrés, trop salés ou trop gras.
- Une alimentation équilibrée est indissociable d'une bonne hydratation (l'eau est essentielle pour enrichir le cerveau). Privilégier les petites gorgées parce qu'elles permettent de mieux humidifier les cellules à l'intérieur du corps.

BIEN DORMIR !

- Opter pour un environnement propice pour garantir un sommeil réparateur.
- Manger léger le soir.
- Limiter les écrans (smartphone, tablette...).
- Boire des tisanes relaxantes.
- Dormir 7 à 9h par nuit / Se lever à la même heure tous les matins... et, de préférence, tôt.
- Éviter les siestes tardives.

BOUGER AU QUOTIDIEN !

- Pratiquer une activité physique modérée et régulière, selon votre rythme, qui vous procure du plaisir (natation/vélo/marche/jogging ...).
- Renouer avec la nature et s'offrir des moments de détente au bord de la mer, dans la forêt ou à la campagne.

RIRE ! ON DIT MÊME QUE « LE RIRE EST UN DÉSINFECTANT ! »

- Quand il est sincère, le rire est bon pour le moral ... ses bienfaits sont innombrables. Il est antistress, anti-douleur et aide à booster le système immunitaire.

RESPIRER !

- Respirer, c'est vivre ! Bien respirer, c'est bien vivre !
- Faire régulièrement des exercices de respiration pour chasser le stress au quotidien.

ÊTRE SOI MÊME !

- Être soi-même! Nourrir l'estime personnelle, s'accepter tel que nous sommes et se donner le droit à l'erreur

RÉCONCILIER VIE PRIVÉE ET VIE PROFESSIONNELLE !

- Créer toujours de l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle et, accorder du temps à chaque vocation.

ARVEA, OSER LE BIEN -ÊTRE AU QUOTIDIEN !!!

ARVEA®

*Le
rêve
Africain*

Cosmétique naturelle
Complément alimentaire
Maquillage
Parfum