

נהיגה בשליטה

כושר רגשי



עבור כיתות בית הספר היסודי

"בטיחות הילדים היא חובה המוטלת על כולנו ובאחריותנו"

תאונות דרכים הן הסיבה המרכזית לתמותת ילדים במדינת ישראל, ואחת הסיבות העיקריות להיפגעות ילדים בכלל. ילדים נחשבים משתמשי דרך פגיעים במיוחד, ושיעור היפגעותם בתאונות דרכים גדול באופן ניכר בהשוואה למשתמשי דרך אחרים.



מתוך רצון לתיקון, הכרה בחובה המוטלת עלינו באנשי חינוך ובאחריותנו לשמרם, צוות כושר רגשי פיתח סדנה דינאמית, ייחודית, חוויתית וחדשה עבור בתי הספר היסודיים.

חברת "נהיגה בשליטה-כושר רגשי" מעבירה סדנאות בנושא אינטליגנציה רגשית והשפעת הרגש על כל תחומי חיינו בכלל הנהיגה והתנהגות בכביש בפרט.

המטרה המרכזית של החברה היא לשנות דפוסי התנהגות ולהשפיע לטובה על תרבות בכביש בכלל. החברה מתמקדת במתן פתרונות לגורם המרכזי בתאונות דרכים: הגורם האנושי.

החברה מקיימת סדנאות אינטראקטיביות הממחישות למשתתפים כי בכביש, כנהגים והולכי רגל הנהיגה וההתנהגות הן בעיקר פעולות רגשיות הניתנות לשליטה

היות ומדובר בילדי יסודי (א'-ג'), יעדי הסדנה הינם בסיסיים, אך משמעותיים ביותר:

- לגרום לילדי היסודי לחגור חגורות בטיחות
- ליצור הבנה בנוגע לקשיי שדה הראייה ובלימה בהולכי רגל
- ללמדם חצייה בטוחה בליווי מבוגר עד גיל 9 - לתרגל חצייה בטוחה (גם בליווי היסחי דעת)

כמו-כן, באמצעות הסדנה מועברים תכנים מורכבים ועמוקים יותר, כאשר רואים בילד סוכן לשינוי במשפחתו וקהילתו, כגון: לסייע לילד להתחיל ולהפנים כי נהיגה הינה פעולה הדורש מההורה/הנהג ריכוז רב, וזה דורש ממנו דחיית סיפוקים, אחריות ואף שינוי התנהגות בנוסע מלווה או הולך רגל. החברה מקיימת סדנאות אינטראקטיביות הממחישות למשתתפים כי בכביש, כנהגים והולכי רגל הנהיגה וההתנהגות הן בעיקר פעולות רגשיות הניתנות לשליטה.

ייחודיות סדנתנו בכך שהיא נותנת דגש על העברת מסרי הבטיחות דרך הילדים עצמם ולא דרך ההורים. ההדרכות בבתי-הספר מועברות באמצעות המחשבות חווייתיות, סיפור, הומור, תאטרון בובות, מצגות וסרטונים, ובאמצעות שיתוף מלא מצד הילדים במהלך פעילויותינו.

בדרך זו, ומתוך השתתפות הילדים, אנו מסוגלים לגרום להם להבין את הסכנות הכרוכות בנסיעה ובחציית כבישים, את החשיבות שבחגירת חגורות בטיחות ואת תפקידים המרכזיים בלשמור על עצמם.

דרך כל אלו אנו שואפים להשפיע לטובה על תרבות הבטיחות במשפחה, בקהילה ובכלל.

אשמח לעמוד בקשר בכל שאלה או בקשה.

יהודית זדונאיסקי רונן,

מנהלת ההדרכה

צוות "נהיגה בשליטה-כושר רגשי" בע"מ

kosherrigshi@gmail.com

050-2195951



- אורך הסדנה כ-שעה וחצי.
- החברה מביאה עמה את כלל המכשור הדרוש לטובת הפעילות.