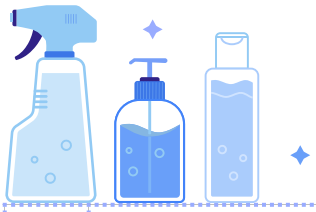
שרה קסטנר
ניתוח התנהגות ייעוץ
והדרכת הורים



צ'קליסט ניקיון

אזור	מטלות חודשיות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
מטבח	ניקיון המקרר												
	ניקיון התנור												
	ניקיון המיקרוגל												
	ניקיון של ארונות המטבח												

אזור	מטלות חודשיות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
אמבטיה	לנקות את האמבטיה והמקלחת												
	לנקות אריחים וחריצים												
	לנקות מאוורר/אוורור בחדר האמבטיה												

Area	מטלות חודשיות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
סלון	ניקיון רהיטים												
	לנקות חלונות												
	לשאוב אבק												

אזור	Monthly Tasks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
חדר שינה	להפוך מזרן												
	לשאוב/לנקות מתחת למיטה												
	להוציא בגדים מהארון שלא בשימוש												

אזור	מטלות חודשיות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
אזורים משותפים	שאיבת אבק מתחת לרהיטים ובפינות												
	ניקוי אבק וניגוב גופי תאורה ומאווררי תקרה												