

ROČENKA
Rugby Club LIONS RUMBURK
„Lvíčata“



2016 – 2017

ÚVOD

18.10.2013 vznik společnosti Alba o.s. – sdružení přátel rugby v Rumburku

19.3.2019 Změna názvu na Rugby Club Lions z.s.

Rugby Club Lions Rumburk z.s.

U Potoka 233/23

408 01 Rumburk

IČ: 022 38 756

Prezident klubu: Zdeněk Zatloukal

Sekretář klubu: Petr Mark

Historie

Od roku 2013 byl hlavní trenérem Rugby Clubu Zdeněk Zatloukal (bývalý reprezentant a prvoligový hráč Havířova a hráč Old Boys Praha).

Trénoval současně mládež a muže (kteří hráli 7's rugby). V tomto smíšeném týmu bylo průměrně 25 hráčů průměrného věku 20 let.

Od září roku 2016 započal Petr Mark s tréninkem „Lvíčat“, kdy se mládež odtrhla od mužského týmu.

Podzim 2016

Zahájení rugby sezóny.

Tréninky jsou v nepravidelné dny 1x týdně v odpoledních hodinách a uskutečňují se na škvárovém hřišti.



Tým mládeže má pouze dva členy, ale nevzdáváme to a trénujeme.

22.10.2016 1. zápas Tatra Smíchov

Naši dva svěřenci se zúčastnili prvního svého zápasu, kde zúročí své zkušenosti v zatím velice krátkém tréninkovém období.

Jelikož nebylo možné, aby RC Lions Rumburk postavil svůj tým, byla lvíčata součástí rugby týmu Kralupy nad Vltavou.





Zima 2016-2017

Tréninky se přesunuly do tělocvičny Obchodní akademie v Rumburku. Bylo začleněno i posilování, běhání a rozvíjení dovedností s míčem, skládky.





16.2.2017

Přibýlo nám něco málo dětí pro tréninky a vyrazili jsme za naším nejbližším rugby týmem do Jablonce n.N. Zúčastnili jsme se jejich tréninku, lvíčata se začlenila mezi ostatní rugbisty a vyzkoušela si zase jiné postupy a tréninkové metody.



25.2.2017

Opět si naše lvíčata jela vyzkoušet zápas a zúročit své zkušenosti a dovednosti, které získala během tréninků. Čekala je krytá hala v Praze Zbuzany. Tentokrát hrála v barvách RC Griffins Jablonec n.N.



Jaro 2017

Sluníčko zasvítlo a tak lvíčata vyrazila z tělocvičny opět na trávu. Náš tým se opět malinko rozrostl (celkem 5 členů) a tréninky už tak mohly být sestaveny lépe, soutěživě.

Na trénování už nebyl Petr sám, ale připojila se i jedna z maminek Laura.





12.6.2017

V tento den byl slavnostně otevřen nově zrekonstruovaný stadion v Rumburku. Sportovní týmy připravily pro návštěvníky ukázky. Nechyběla ani lvičata.



Tým skončil první rok Lvíčat.
Po prázdninách se budeme opět těšit.

