

ROČENKA
Rugby Club LIONS RUMBURK
„Lvíčata“



2022 – 2023

ÚVOD

18.10.2013 vznik společnosti Alba o.s. – sdružení přátel rugby v Rumburku

19.3.2014 Změna názvu na Rugby Club Lions z.s.

Rugby Club Lions Rumburk z.s.

Šluknovská 10/17

408 01 Rumburk

IČ: 022 38 756

Předseda klubu: Kateřina Ksandrová

Místopředseda klubu: Lenka Punčochářová, Josef Těšík

Člen VV klubu: Pavla Poláková

Historie

Od roku 2013 byl hlavní trenérem Rugby Clubu Zdeněk Zatloukal (bývalý reprezentant a prvoligový hráč Havířova a hráč Old Boys Praha).

Trénoval současně mládež a muže (kteří hráli 7's rugby). V tomto smíšeném týmu bylo průměrně 25 hráčů průměrného věku 20 let.

Od září roku 2016 započal Petr Mark s tréninkem „Lvíčat“, kdy se mládež odtrhla od mužského týmu.

Od září roku 2017 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Laura Šicová

Od září roku 2018 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Laura Šicová, Lenka Punčochářová, Ladislav Matěj „Kozel“.

Od září roku 2019 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Lenka Punčochářová.
(v záloze trenér Laura Šicová a Josef Těšík)

Od září roku 2020 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Lenka Punčochářová.

Od září roku 2021 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Lenka Punčochářová

Os září roku 2022 trénuje „Lvíčata“ Lenka Punčochářová, Josef Těšík „Masér“,
Pavla Poláková

Podzim 2022

2.9.2022 jsme započali tréninky a hned 3.9.2022 nás čekal AMMOR kemp v Kralupech n. VI. v kat. U14 spolu s rugby klubem Kralupy n.VI. a Rakovník.



10.9. – 11.9.2022 turnaje a tréninky s AMMORem

Tento víkend byl na akce bohatý. Nejprve v sobotu naše U16 jeli na společný trénink na ARC Iuridicu, kde společně s dalšími trénovali.

Neděle se již nesla ve znamení turnajů. U12 se rozjela na Pragovku a U14 na Tatra. Byla to pro naše hráče velice úspěšná mise, kdy díky nim padala spousta pětiek a byli tak velice důležitými hráči společenství.

16.9.2022 Sport do škol

Stejně jako v loňském roce, tak i letos jsme se zúčastnili představení sportů v Rumburku, které se uskutečnilo opět na ZŠ U Nemocnice v Rumburku. Jelikož ale bylo před volbami a tím vznikl mnohým nedostatek času, byl představen dětem 1. stupně pouze Florbal a právě rugby. Na pomoc jsme si vzali tři naše hráče. Připravili jsme na 20min akce 3 stanoviště, kde si děti vyzkoušely přihrávky, naražec a následně spojení obojího. Běhaly, smály se, vypadalo, že se jim to velice líbí a my měli radost.



17.9. – 18.9.2022 Turnaje v barvách AMMORu

V sobotu si na Kralupském hřišti zahráli hráči U16. Šlo opět o XV rugby v barvách AMMORu. Jejich soupeřem byla Tatra Smíchov B.

V neděli vyrazili do Kralup hráči U14. Nejdříve si zahráli v barvách Č.Budějovic jako výpomoc a následně v puzzle dresech (tým KRARARU – Kralupy, Rakovník, Rumburk) proti Tatra Smíchov a Říčany.

Na hřišti se děje takových akcí a souhry, že je jen těžké to následně okomentovat. Hráči se lepší a lepší a rugby je stále více baví.

21.9.2022 Hráči vedou trénink

Zkoušíme novou tradici, motivaci, větší zapojení hráčů formou, kdy vždy dva hráči kategorie U14+16 sestaví vlastní trénink na 90min. Ti větší pak vytvoří dvojici i s menšími.

První trénink si vyzkoušela Natka s Pepem. Rozcvičku nechali na hráčích a následovala série rugby her.

23.9. -25.9.2022 Víkend LIONS v Jiřetíně pod Jedlovou

Přihlásilo se nám 11 dětí. Přijeli jsme v pátek na 17.hod a ubytovali se. Po večeři se řekl plán na příští den a po zbytek dne měli hráči volno. Po snídani se vyšlo na nedaleký Tolštejn, Jedlovou. Na Jedlové si mohli hráči, kteří chtěli, vyzkoušet lanový park. Mnozí překonali strach a sami sebe. Při sestupu do Adrenalinového parku pomohli naši rugbyisté mamince s kočárkem, která nezvolila zrovna tu správnou cestu, jelikož to zde neznala. V parku na ně čekala obr houpačka, kdy vystoupají do 17 metrů a letíííííí. No odvážili se jen 4 hráči. Po obědě jsme šli lehkým tempem do základního tábora a odpočívali. Po odpočinku si zahráli šišatý fotbal. Smích rozhodně nechyběl, jelikož část hřiště byla kluzká a hráči za chvíli byli obalení bahnem. Velcí hráči byli velice ohleduplní k menším a všichni si to náramně užívali. Pak trochu vydechnutí při zkoušení výkopů na branku H a trochu koordinační srandy v pásu, kdy nebylo vůbec důležité, zda v pásu jsou nejmenší či větší hráči, ale nejdůležitější byla vzájemná spolupráce. Po večeři byl opět volný program a hráči brzy usnuli. Jelikož počasí přálo a mohli jsme být celý den venku, čerstvý vzduch utahal. Byl to skvěle strávený víkend.





4.10.2022 Spolupráce s FiT Sever

Jelikož správná strava je nedílnou součástí zdravého životního stylu, je potřebná pro výživu organismu sportovců a pro jejich vitalitu, zahájili jsme spolupráci s naším sponzorem FiT Sever Rumburk Renatou Dufkovou výživovou poradkyní. Nejprve si hráče změří nejen co do výšky, váhy, ale i co do podílu minerálů, svaloviny, tuků apod. Na základě tohoto měření a dle sepsaného jídelníčku hráčem, nastaví doporučení vhodná právě jen pro daného hráče.



9.10.2022 Turnaj U12 Kralupy nad Vltavou

Opět v barvách AMMORu a za naprosto nádherného počasí se naše čtveřice kategorie U12 vydala na turnaj do Kralup n.Vl. První zápas s Olympem se museli hodně sehrávat. Během hodinové pauzy před dalším turnajem jsme se zaměřili na chyby a nacvičili převážně skládky a čištění. V turnaji s Říčany byl tento nácvik velice znát a hra byla o mnoho lepší. Po opět hodinové pauze už toho hráči měli dost. I když hra nebyla tak pěkná jako s Říčany, bylo tam zase větší nadšení a úsměvy.



15.10.2022 Severské derby

Byli jsme osloveni rugby klubem Griffins Jablonec n.N., zda bychom měli zájem o účast na Severském derby v kategoriích U10-14. Jelikož navrhované datum nám vyhovovalo, nebránilo nic k tomu souhlasit. Osloveny byly kluby Rumburk, Liberec, Jablonec a Vrchlabí. Své zástupce jsme měli v kat. U12, ti si zahráli v barvách Liberce. Od rozhodčího dostali zvláštní pochvalu, jak jsou sehraní, komunikují a dobře hrají. Hráči U14 si zahráli nejprve v barvách Liberce a následně již v týmu Vrchlabí, kde jim souhra s hráči maximálně vyhovovala a vyhrávali jeden zápas za druhým. Počasí příliš nepřálo a byl stálý déšť, ale hráči odjžděli maximálně spokojení a unavení.



21.10.2022 Halloween

Již po druhé. Možná i nová tradice klubu. Opět hráči, trenéři, ale i rodiče přišli v maskách a soutěžili. Nakonec si odnesli i něco dobrého. Letos jsme museli do tělocvičny vzhledem k počasí, stísněné prostory nás celkem omezovaly, ale i tak si to hráči nakonec užili.



27.10 – 1.11 probíhala soutěž o nejkrásnější dýni. O výherci rozhodla veřejnost svými lajky na FB stránkách.

1. místo Damián Kafka
2. místo Jakub Punčochář
3. místo Jakub Navrátil



23.10.2022 Turnaj U12 Olymp

U12 opět v barvách AMMORu na stadionu Markéta v Praze.



23.10.2022 Turnaj U14 Říčany

I když za sluníčka a tepla, ale na rozbahněném a mokré hřišti, se naši hráči U14 zúčastnili turnaje v Říčanech. Jako tým AMMORu KraRaRu (Kralupy, Rakovník, Rumburk) jsme odehráli zápas s Č. Budějovicemi, který jsme s převahou vyhráli. Následně s dalším týmem AMMORu Plzeň/Iuridica. Zde jsme měli již více práce, i když jsme prohráli, druhému týmu jsme vítězství nedali zadarmo.



28.10.2022 Sváteční procházka

Vzhledem k tomu, že hráči celý týden měli podzimní prázdniny a již ve středu jsme trénink spojili všechny kategorie dohromady, rozhodli jsme se pro páteční procházku. Nebyla to pomalá ale spíše svižnější procházka o délce cca 8km s drobným občerstvením.



27.-30.10.2022 Natka V Paříži

Díky spolupráci s týmem Strong Girls si mohla naše hráčka Natka kat. U15 vyzkoušet i jiné týmy a to rovnou ve Francii. Byl to ohromný zážitek a zkušenost. S sebou si přinesla nejen krásné zážitky, i z prohlídky Paříže, ale spoustu cenných zkušeností.



30.10.2022 Open 7's U14 a U16 Úžice

Bohužel jsme na ten den měli k dispozici pouze dva hráče U14 a dva U16, rozpis kategorií byl udělán tak, že dopoledne hráli U16 a odpoledne U14, rozhodli jsme se proto zařadit hráče U14 do kat. U16. Byli připojeni k týmu Vrchlabí. Jelikož bylo hodně hráčů, na naše se příliš nedostalo. Naštěstí pořadatel přišel s nápadem zápasu Barbariens, kdy hráči Rumburku, Olympu a Úžic hráli namíchaně proti sobě. Byl to odlehčený zápas plný úsměvů a respektu. Hráči U14 si nakonec ještě zahráli v týmu Olymp ve své kategorii jeden zápas.



4.11.2022 Školení s Danem Benešem

Byli jsme rádi, že po delší době a domlouvání k nám opět zavítal Dan Beneš – bývalý trenér reprezentace a našim hráčům, ale i trenérům a rodičům přednesl informace z Rugby ready. Vysvětlil principy hry. Zapojil hráče i do vyzkoušení těchto principů, kladl otázky a hráči poměrně aktivně odpovídali. Dvě hodiny utekly a my se s novými informacemi s Danem rozloučili a budeme se těšit na další setkání.

6.11.2022 Turnaj U12 Praga

Opět v týmu AMMOR si naši hráči na „Pragovce“ proti dalším týmům. Bohužel naše účast byla oslabena marodkou, ale i tak si turnaj užili.



6.11.2022 Turnaj U14 Tatra

Výběr slabších hráčů a těch, kteří nemají splněnou „docházku“ na akcích AMMOR se potkal v turnaji proti klubu Tatra B. Zahráli jsme si 2x25min. I když se nám povedlo skórovat pouze jednou a vzhledem k vzájemné nesehranosti hráčů, se týmu AMMOR povedlo soupeři hru neulehčit. Počasí vyšlo, hráči si zahráli a odjížděli spokojení.

13.11.2022 Turnaj Open 7's U16 Olymp

Poslední turnaj v tomto roce jsme chtěli postavit tým Rumburku, který by byl doplněn hráči z Vrchlabí. Ale jelikož nastali nějaké organizační šumy, naši hráči byli součástí týmu Slávie Praha. Rozpis zápasů je tvořen tak, že by naše U14 museli čekat celý den na svůj zápas a následně zase U16. A tak jsme hráče U14 zařadili mezi U16. Tuto kategorii si již vyzkoušeli v Úžicích a dopadlo to dobře.

Hrálo se v mlze, ale na šišku vidět bylo. Zahráli jsme si proti Úžicím, Griffinům z Jablonce a o první a druhé místo s Babicemi. Bohužel došlo ke zranění našeho hráče a zápas byl předčasně ukončen výhrou Babic. Ale i tak krásné druhé místo.



27.11.2022 Zařazeno plavání

Jelikož víme, že různorodost sportů / pohybových aktivit je důležitá pro správný vývoj dítěte, zařadili jsme i plavání a to nad rámec tréninků. Jelikož je možnost pouze víkendové rezervace celého bazénu, rezervovali jsme si jednou měsíčně hodinku v neděli. Jde spíše o zpestření k tréninkům, utužení kolektivu a nabídnout hráčům i něco dalšího. Bohužel kvůli nemocem se nám plavání nezúčastnilo více hráčů, ale i tak si to užili.

2.12.2022 Mikuláš

Mikulášská nadílka proběhla v tělocvičně a tak nás neomezovala zima. Z ničeho nic se na tréninku objevil Mikuláš, Anděl a čertík v zácviu. Hráči si zazpívali, dostali odměny, ukázali něco z rugby a spokojení odešli domů.



2023 SLAVÍME 10 LET OD VZNIKU KLUBU

Klub s organizací tréninků, docházkou apod. přešel do systému Sportlyzer. Je nutné, aby do tohoto systému přešli i rodiče a hráči a vše řešili již přes tuto aplikaci. Bude to náročný leden, než se s tím všichni srovnáme, ale věříme, že to zvládneme a nakonec to bude velký přínos.

V lednu bylo vydáno první číslo našeho newsletteru, kde máme rozhovor s V.Drdou – zakladatelem klubu, P.Markem – trenérem, funkcionářem, hráčem klubu a také nějaké zajímavosti z historie rugby.

14.1.2023 U14 Turnaj AMMOR x Vyškov Kralupy n.Vl.

I když byl leden, teploty a sluníčko přály. AMMOR týmy byly rozděleny na 2x U14 a 1x U16. My se opět přidali k Rakovníku a Kralupům. Hráči spíše hráli obranný zápas a v první půli se nám výrazně dařilo. V druhé již přišlo několik pětetek Vyškova, ale psychika nepolevila a hráči si užili zápas až do konce. Na závěr si U14 AMMOR zahrál proti sobě a výrazně náš tým poprvé vyhrál. Dnes bylo velice znát, který tým si hru užíval, který se nechal psychicky rozhodit.

18.2.2023 U12-16 AMMOR kemp Juridica

Počasí nám přálo až na ten vítr, který byl opravdu nepříjemný. Sešlo se nás ze všech klubů komorně, jelikož někteří měli jarní prázdniny, někteří virózu. Byl to ale opět velice prospěšný trénink plný zajímavých informací. Důležité bylo, že hráče to bavilo, odnesli si opět něco nového, byli nadšení a v autě při cestě zpět usnuli.



25.2.2023 Náš první turnaj U8 v historii v Říčanech

Podařilo se nám postavit první tým v kategorii U8 za existence klubu. Vyrázili jsme na halový turnaj do Říčan. Pro naše hráče to byl úplně první turnaj v rugby. Hráli jsme celkem 5 zápasů (proti Slávii, Spartě, Říčanům, Rakovníku, Pragovce). Nutno říci, že v některých týmech byli opravdu naprostí začátečníci a naši hráči patří již do starší části této kategorie a tak jejich motorika a psychická vyzrálost je jinde. Na druhou stranu, ale naše zkušenosti s trénováním tak malých dětí a učením rugby je v začátcích a i proto jsme zvolili nejnižší výkonnostní kategorii – C. Bylo pro trenéry velkým překvapením, jak si naši hráči překvapivě poradili se všemi týmy a vyhráli každý zápas. První dva zápasy byla skvělá týmová hra, další už začali více myslet na sebe jako jednotlivce a docházelo k menším rozepřím i na hřišti během hry či po ní. Musíme vyzdvihnout krásné skládky, když hráči jdou opravdu do skládky a netahají za dresy. Jejich pohotovost a orientace, kde je míč a nacházení prostoru k úniku. Jsme na ně velice pyšní. Byli jsme i rádi, že s námi jeli 3 hráči U14, kteří pomáhali fotografovat a natáčet. I oni zhodnotili hru velice pozitivně a nadšeně.



3.3.2023 Schůzka s rodiči

V této sezóně jsme se rozhodli, že uskutečníme schůzku s rodiči, abychom nastínili naše cíle, plány, důvody, ale rovněž abychom získali zpětnou vazbu od rodičů, případné podněty a nápady. Účast byla převážně z řad hráčů nižší kategorie, ale i rodiče nováčků byli přítomni.

5.3.2023 Turnaj U12 hala Říčany

Poslední letošní halový turnaj v Říčanech a tým Rumburku v kat. U12 C. Jelikož máme ve skupině úplný nováčky a jednoho hráče spadajícího do kat. U10, byli hráči přihlášení do výkonnostní skupiny C. Ostřílení a zkušení hráči dostali nováčky na starost a teda zhostili se úkolu na výbornou. Pomáhali při skládkách, nahrávali na pětky, udávali směr. Byla to pěkná podívaná. Ke konci již ztráceli koncentraci a nechali se válcovat. Byla to škoda. Další turnaje nás čekají již na trávě.

15.3.2023 Seminář s Karlem

Místo tréninku nás navštívil Karel Ševčík se strategií, plány, cíli společenství AMMOR. Přítomni byli trenéři a hráči kategorie U12-16.

Upekli jsme s Karlem kachnu, vedli diskuzi, probrali názory a poděkovali za skvělé odpoledne.



18.3.2023 Lezecká stěna Šutr Liberec

16 klubových hráčů se vydalo v sobotu vlakem směrem Liberec, kde na ně čekalo 90 min lezení s navijákem či lanem. Hráčům se aktivní sobota plná nového zážitku velice líbila.



19.3.2023 1. Turnaj Open 7's U14 Rynholec

Začínáme být téměř v plném počtu a hrajeme za tým Rumburku, což je pro nás velice příjemné. V tento první turnaj se do kat U14 sk. A přihlášily 4 týmy, ale bohužel dorazily jen 3. Ale i tak se neděle velice zadařila. Počasí přálo a naši hráči hráli naprosto skvěle. Velice zrychlili celkovou hru a bylo na co se dívat. Doplnil nás tým Strong Girls a Olymp a tak jsme mohli střídat, což bylo velice příjemné a hlavně hráči spokojení, že si zahráli dost a dost.

1.4.2023 PYRF v Petrovicích U12

PYRF je mezinárodní soutěž rugby, které se účastní nejen vybrané týmy z České republiky, ale letos přijeli např. i z Německa, Rakouska, Francie, Litvy či Polska. Za náš klub byl vybrán Honzík Ksandr, který nastoupí v barvách puzzle.

V základní skupině si zahrál nejen proti skvělým českým týmům ale i proti týmu z Litvy a Polska. Nakonec tým AMMORu obsadil úžasné 14.místo z 29 týmů, což je obrovský úspěch.



1.4.2023 AMMOR vs AMMOR U14 Kralupy n.Vl.

Dle kalendáře Rugbyové unie se uskutečnil zápas mezi AMMOR I (Plzeň, Iuridica, Sedlčany) a AMMOR II (Kralupy, Rakovník, Č.Budějovice, Rumburk). Před tréninkem se uskutečnil společný trénink zaměřený na skládky. V první půli vedl AMMOR I 19:7, v druhé půli výrazně náš tým zabral a konečný krásný výsledek 24:21. AMMOR I hrál na jednoho silného hráče, kdežto náš tým hrál jako tým.

Za Rumburk se zúčastnil i úplný nováček Dan, který se svým výkonem neztratil. Rumburští hráči jsou výrazní svou rychlostí a orientací ve hře.



22.4.2023 Kurz 1. pomoci

Není nad to být připraven i pro situace, které nejsou vždy příjemné a souvisejí se životem. Proto se trenéři a asistenti trenérů rozhodli, že absolvují kurz 1. pomoci, který se uskutečnil ve Varnsdorfu. 6hodin informací ale i modelových situací-mnohdy hodně realistickými, které prověřily, zda jsme poslouchali dobře a dokázali bychom uvést znalosti do praxe. Zakončení kurzu bylo stvrzeno certifikátem.

23.4.2023 AMMOR U12 Slavia Praha

Původně bylo v plánu sestavit tým Rumburku a doplnit jej o několik hráčů, bohužel se nepodařilo zajistit všechny naše hráče a tak jsme se připojili k týmu AMMOR. Hráči si turnaj užili, položili si i pětky a byly hodnotnými členy týmu.

20.-24.4.2023 Natka si zahrála v Miláně

Na pozvání rugby klubu Strong Girls mola naše hráčka – Natka Poláková- kat. U15 odjet na přátelské setkání do italského Milána. Hráči byli přivítáni na českém konzulátě, navštívili památky, zajezdili v motokárách a hlavně si zahráli rugby. Pro všechny to byl neskutečný zážitek.

29.4.2023 AMMOR U14 Plzeň

Rugby unie pro tento půl rok stanovila dvě skupiny kategorie U14. AMMOR Plius a AMMOR Krararubu (kde jsme i my) jsou ve skupině B společně se skupinou Olymp (+Jablonec) a Babice (+Přelouč). Týmy Tatra a Říčany B odstoupily. Oba týmy AMMORu si v tento den zahrály o 1. místo ve skupině. Což je naprosto skvělé, když začátky společenství nebyly jednoduché a spousta jiných týmů tomuto projektu nevěřila. Nevěřili, že není možná sehranost týmů, když každý trénuje jinde. A hle, uběhlo několik let a AMMOR a jeho filozofie se stává skutečností a válčuje. Po úžasném boji skončil zápas remízou 27:27.

30.4.2023 Čarodějnice

V rámci akce města jsme se rozhodli uskutečnit pro děti malé čarodějné sportování. Chceme tuto akci využít jako jakousi náborovou akci, jelikož s dětmi budou přítomni i rodiče. Připravili jsme 8 stanovišť na soutěže, kde jsme využily tréninkové pomůcky rugby a tím jsme všechny seznámili, co a jak je možné v rámci tréninků dělat. Pomocníky nám samozřejmě byli naši hráči. Ozvali se nám rugbyisté z Drážďan, kteří v nedalekých Kytlicích trávili prodloužený víkend. Již v dopoledních hodinách jsme spolu uskutečnili společný trénink a po obědě jsme si zahráli rugby a pak už návštěva využila atrakce města.



30.4.2023 Honzik U12 na Olympu s AMMORem

Jan Ksandr si tento den sice neužil s klubové čarodějnice, ale za to si zahrál turnaj na RA Olymp Praha. Byl to jeho poslední zápas před odjezdem do Francie. Poslední sehrání s týmem a pak tradá.



3.5 – 8.5. IRF AMMOR Francie U12 Angouleme a náš Honzik

Náš hráč Jan Ksandr byl nominován na turnaj do Francie. Byli jsme velice potěšeni, že taková šance pro náš klub nastala. Cesta nebyla spojena jen turnajem ale samozřejmě i výlety po okolí. Pro Honzika to byl neskutečný zážitek a příležitost.



7.5.2023 AMMOR U14 Kralupy n.Vl.

V tento den na nás dle tabulek vyšel soupeř RC Zlín / RA Brno. Zápas byl velice vyrovnaný a do druhé půli jsme nastupovali s remízou 10:10. Bohužel následně byla hra velice pomalá vinou chyb obou týmů a toto tempo nám vůbec nevyhovovalo. Po urputné obraně u naší brankové čáry, v poslední akci soupeř položil rozhodující pětku a zápas skončil 20:25.



13.5.2023 Severské derby U12 + U14

Již po druhé jsme se zúčastnili tohoto klání s našimi hráči. Bohužel se projevila nesouhra našich hráčů. I když mnoho individuálních akcí byla skvělých, jako tým to pozitivní nebylo. Ale toto zjištění nám ukázalo mezery, kde zapracovat a tak směle do díla.



14.5.2023 AMMOR II. vs Babice/Přelouč

Na domácí půdě soupeře, již po druhé a opět AMMOR obhájil své vítězství. Tentokrát s excelentním výsledkem 53:7. Náš Jakub P. přispěl 4 pětkami. Natka P. skládala, chytala míče, získávala metry. Dan T. v zodpovědné roli zadáka, pracoval skvěle a zvláště, když si uvědomíme, že 15ctkové rugby hraje po třetí v životě a v rugby je pouhé 2 měsíce. Hra byla skvělá, týmová, i když trochu agresivnější z naší strany. Ale nechtěli jsme ani remizovat ani prohrát. Jsme skvělá parta.



21.5.2023 Open 7's U14 Rumburk

Na začátku této sezóny jsme s hráči domluvili, že se budeme účastnit sedmičkového rugby, aby si i ostatní hráči kat. U14 a U16 zahráli, když nehrají s AMMOREm – zatím. Bohužel situace se vyvinula jinak a po kolektivním rozhodnutí uskutečníme v Rumburku jakési rozloučení – prozatím – s tou hrou. Budeme se nadále věnovat rugby XV s asociací AMMOR. Jelikož tato hra výrazně posouvá naše hráče vpřed.

Na náš turnaj se přihlásil tým Strong Girls, Olymp a Vrchlabí. Tým Rumburku byl doplněn o skvělé hráče z Drážďan.

Pro všechny hráče a přítomné jsme připravili občerstvení zdarma, které připravily nejen naše maminky ale i již tradiční sponzor Lahůdky Bartoš Rumburk. Zahájili jsme turnaj nástupem a kolektivní fotografií. Trenérům byly předány pamětní plakety, které pro nás vyrobila ze skla Adéla Krejzová. Celé klání fotilo a natáčelo Studio Vandej, ale připojili se svým fotografováním i jiní místní, kteří nám tím velice pomohli. Jelikož jsme se rozhodli ukončit naše soutěžení v sedmičkovém rugby, rozloučili jsme se i s naším hráčem Mattem Korbou, který byl s námi 7 let. Trénovat bude nadále, dokud to bude možné, ale svým věkem patří již do U18 a to v současné době nejsme schopni zajistit, aby mohl hrát soutěže.

Turnaj se velice vydařil, počasí přálo a týmy odjížděly nadšené.

1. místo MAD Squiller Vrchlabí
- 2-3. místo Lions Rumburk, Olymp Praha
4. místo Strong Girls



24.5.2023 Návštěva z Rugby unie

Na středečním tréninku nás navštívil z Rugby unie Dan Beneš a Jirka Boháček. Dan se podíval na trénink naší trenérky, která usiluje o rozšíření licence na B, následně vytvořil několik her pro kat, U12-16 a očkem pozoroval trénink i našich nejmenších. Po tréninku jsme si společně sedli a diskutovali jsme o historii, financování a chodu klubu. Probrali jsme i co nás trápí a jak by nám unie mohla pomoci. Bylo to velice příjemné setkání a doufáme, že přinese i pro náš klub ovoce.

27.5.2023 Turnaj Babice U8

Po druhé jsme přihlásili naše U8 do turnaje, ale zvýšili jsme výkonnostní skupinu z C na B. Poprali se s týmem z Kralup, Sparty a Babic. Chvilí trvalo, než se rozehráli, ale nakonec to dokázali a mají na kontě 2 krásné vítězství a jednu prohru. Vyšší výkonnostní kategorie znamená také přísnější pískání a rovněž vzhledem k tomu, že v září přecházejí tito hráči do U10, budou muset na sobě a hře hodně zapracovat. Chtěli jsme přihlásit i tým U6, bohužel nikdo z rodičů neprojevil zájem.



28.5.2023 Turnaj luridica U12 AMMOR

2 hráči výkonnostní sk. B měli jet na luridicu a dva sk. A na Spartu. Bohužel nám vypadlo jedno auto a na luridice vypadli hráči, jelo se jednotně na luridicu. Hráči mají velké mezery v obraně a čištění v rucku, bude potřeba na tom hodně zapracovat. Jinak si turnaj i tak užili a to je hlavní.



28.5.2023 AMMOR II. vs RA Olymp v Rakovníku

Bohužel Olymp nedal dohromady 15 hráčů a tak náš tým AMMORu kontumačně vyhrál. I přesto jsme ale chtěli hrát a tak jsme sestavili tým hráčů, který se chystá do Francie a ostatní hráče jsme propůjčili Olympu. Během hry jsme se snažili střídat hráče a půjčovat tak, aby byl zápas vyrovnaný, ale i přes snahy jsme vyhráli 64:12. Hráči Olympu nebyli sehraní, jako by nevěděli ani, co mají dělat. Spláchly se křivdy, pročistil vzduch a hráči odjeli spokojeni ze hry.



31.5.2023 Sportovní den Rumburk a vyhlášení sportovce klubu

Stejně jako v loňském roce, tak i letos jsme se zúčastnili sportovního dne. Přítomni byli nejen trenéři, ale i naši hráči, kteří nám vypomáhali. V letošním roce jsme měli 2 stanoviště, každé vždy na 10min pro žáky 1. stupně ZŠ. Věříme, že jsme vytvořili sportovní ukázky natolik pestré a zábavné, že třeba některý z žáků se přidá v září mezi nás.

4.6.2023 Sportovní den v Rybníšti

Poprvé jsme byli osloveni i sousedním městem, abychom vytvořili stanoviště během sportovního dne pro děti. Neodmítli jsme. Opět nám pomáhali naši hráči. Počasí přálo a účast byla hojná. Vytvořili jsme tři různá stanoviště, aby si děti mohly vyzkoušet různé věci jako práce s míčem nohou, kop, přetlačování a autové zvedání.



Klubové oblečení pro hráče

Jelikož bychom rádi, aby naši hráči i trenéři vypadali pěkně a slušelo jim to na turnajích, různých sportovních akcí, zahájili jsme akci sportovního oblečení. Vybrali jsme spol. Alisy z Liberce, která již v minulosti pro nás vytvořila dresy. Na nákup přispěli i místní podnikatel Lukáš Bernas a Stanislav Sabol. Každý hráč si zakoupil triko a kraťasy, kdo chtěl, měl na výběr i s dalšího oblečení. Trenéři budou vybaveni kompletně. Teď budeme všude vidět a sluší nám to.



6.6.-11.6.2023 Francie – Bordeaux AMMOR U14 a náš Jakub Punčochář

Další náš hráč si vyzkoušel turnaj v zahraničí. Cesta začala 5hod zpožděním na dálnici v Německu. Ale hned po sladkém spánku na hotelu, strávili hráči a trenéři den u moře a v písku, kde nelenovali ale fyzicky i mentálně trénovali. V pátek je čekaly dva zápasy s velice silným soupeřem. Večer zakončili společným piknikem s francouzským týmem, předaly se dárky a šlo spát až s ranními paprsky. V sobotu si prošli krásné okolí Bordeaux a večer hurá domů.



10.6.2023 Havran Cup U8 a U10 Kralupy nad Vltavou

Tradiční každoroční klání s úžasnou atmosférou. Hráči hrají za světové týmy jako na Mistrovství světa. Nikdo z vlastního týmu nehraje spolu. Hráči tak hrají s úplně cizími dětmi, pod vedením cizích trenérů. Je to pro ně velká zátěž, ale láska k rugby nezná omezení. Pro trenéry je to zase naopak velice dobré, jelikož mohou sledovat individuální hru daného hráče a posoudit pak přednosti i chyby, na kterých na tréninku zapracovat. V letošním roce pro byla pro naši JMí poslední možnost účasti na tomto klání.



22.6.-25.6.2023 UWG Klagenfurt Rakousko Natka Poláková

Letošních UWG se zúčastnila pouze Natka. Nastoupila za tým Barbariens společně s dívkami z Tatry a Přelouče. Počasí a ubytování bylo opět náročné, ale nakonec se Barbariens podařilo nad všema soupeřkami vyhrát a získat vysněnou zlatou medaili.

22.6.-25.6.2023 North Beach Haag Holandsko Matt Korba

Skvělá akce na pobřeží Holandského Haagu. Spousta týmů, 200 zápasů během dvou dní a náš Matt v roli maskota celé akce.



28.6.2023 UKONČENÍ SEZÓNY

Tradiční loučení se sezónou se uskutečnilo v prostorách Sportlife Rumburku, kde jsme měli k dispozici veškerá sportoviště a navíc i nafukovací lepicí terč. Nezapomněli jsme ani na občerstvení v režii klubu. Přišla většina našich hráčů společně se svými rodiči a někteří přivedli i své sourozence.

Na začátku zaznělo několik slov k nadcházející sezóně, ocenili se hráči dle motivačního programu a šlo se hrát. Rodiče si zahráli proti nejmenším a následně další zápas proti největším hráčů, kde jsme přidali i mlýny a auty, aby okusili i trochu jinou hru a pravidla.

1.7.2023 Šnek Race Chřibská

Náš oblíbený ŠnekRace. Opět jsme postavili dva týmy – Lvi a Lvíčata, ale tentokrát si někteří chtěli vyzkoušet běžet i na čas (ze 42 dětí v kat. 13-14 let: 3.místo Punčochář, 7.místo Barták, 12.místo Tóth, 3.místo Poláková – zaslouží si velký respekt). Týmy běžely za podpory rodičů a všem se toto klání velice líbilo. Noooo příště nás tam mají zase.



3.-8.7.2023 2.sportovní soustředění rugby v Rovensku pod Troskami

Poslední akce sezóny. Pro naše soustředění jsme vybrali známý kemp Camping v Ráji v Rovensku p.Tr. Poprvé jsme otevřeli soustředění i pro nečleny kluby a zájem byl. První den si děti vyrobily vlajky, opekli jsme buřty a oblékli je do krásné fialové barvy. Druhý den nás čekalo sportování a přespolní běh ve dvojicích. Ve středu 15km v nohách skalami přes Hrubou Skálu, Valdštejn a zpět na nádraží do Sedmihorek. Ve čtvrtek za námi přijela naše výživová poradkyně Renata Dufková, která řekla pár slov ke správné výživě a děti si ve skupinkách vyzkoušely přípravu pomazánek a zdravého mlsání. Odpoledne si připravily samy děti sportovní hry. V pátek za námi přijela Martina Hendrychová s dravci s úžasnou přednáškou a ještě lepší ukázkou dravců. Jelikož bylo vedro, odpoledne jsme strávili u vody a v sobotu dom. Všechny děti jsme ve draví přivezli domů a věříme, že se jim líbilo stejně jako nám.



Děkujeme za celý rok úžasných tréninků a zážitků.

Těšíme se na další sezónu.

Rugby zdar !!!