

ROČENKA
Rugby Club LIONS RUMBURK
„Lvíčata“



2023 – 2024

ÚVOD

18.10.2013 vznik společnosti Alba o.s. – sdružení přátel rugby v Rumburku

19.3.2014 Změna názvu na Rugby Club Lions z.s.

Rugby Club Lions Rumburk z.s.

Šluknovská 10/17

408 01 Rumburk

IČ: 022 38 756

Předseda klubu: Kateřina Ksandrová

Místopředseda klubu: Lenka Punčochářová, Josef Těšík

Člen VV klubu: Pavla Poláková

Historie

Od roku 2013 byl hlavní trenérem Rugby Clubu Zdeněk Zatloukal (bývalý reprezentant a prvoligový hráč Havířova a hráč Old Boys Praha).

Trénoval současně mládež a muže (kteří hráli 7's rugby). V tomto smíšeném týmu bylo průměrně 25 hráčů průměrného věku 20 let.

Od září roku 2016 započal Petr Mark s tréninkem „Lvíčat“, kdy se mládež odtrhla od mužského týmu.

Od září roku 2017 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Laura Šicová

Od září roku 2018 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Laura Šicová, Lenka Punčochářová, Ladislav Matěj „Kozel“.

Od září roku 2019 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Lenka Punčochářová.
(v záloze trenér Laura Šicová a Josef Těšík)

Od září roku 2020 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Lenka Punčochářová.

Od září roku 2021 trénuje „Lvíčata“ Petr Mark, Lenka Punčochářová

Od září roku 2022 trénuje „Lvíčata“ Lenka Punčochářová, Josef Těšík „Masér“,
Pavla Poláková

Od září roku 2023 trénuje Lenka Punčochářová, Pavla Poláková, Kateřina Ksandrová, asistent Josef Těšík, spolupráce se Schrödingerovým institutem – středeční kroužek „Lvíček“

Podzim 2023

Novou sezónu jsme zahájili v kategorii U16-18 již 28.8.2023 a zbylé kategorie následovaly ihned 30.8.2023. Museli jsme zkrátit prázdninové lehárko, jelikož 2.9.2023 byly zahájeny turnaje.

Ihned začátek sezóny jsme zahájili získáním trenérské licence B pro L.Punčochářovou, novou trenérku U6-U8 K. Ksandrovou, která si udělala licenci D a čeká ji zvyšování na Licenci C. Bohužel Rugby Unie a kalendář jejich školení zatím dokončení licence C pro KK a PP neumožňuje, budeme doufat, že v zimních měsících na tom budeme lépe.

2.9.2023 AMMOR vs Olomouc U16

Vyrazili jsme do Olomouce na otočku. Mnohé hráče jsme znali, jiní jsou starší U16. První půlku zápasu jsme prohrávali. Rozkukávání, prázdninový režim, žádné sehrání, žádný trénink. Nakonec se podařilo otočit a vyhrát .



3.9.2023 AMMOR vs Tatra B U14

Ani starší žáci nelenili a ihned se rozjeli vyzkoušet své dovednosti. Jelikož přechod z U12 do U14 je asi ten nejtěžší, byl to boj. Vládl trochu chaos, zmatek, ale i obrovská snaha. Bohužel turnaj AMMOR prohrál, ale jedeme dál.

8.9.2023 Rugby World Cup 2023 ve Francii

Není pro rugbyistu většího svátku než Mistrovství světa. A to bylo zahájeno ve Francii. Je to příležitost, kdy je možné nalákat více a více příznivců do našich řad. Zamluvili jsme na atraktivní zápasy stůl v Restauraci Střelnice, kde sledujeme a doufáme, že se k nám ostatní připojí.

9.9.2023 AMMOR kemp U12-U16 Kralupy nad Vltavou

Je důležité sehrání týmů, nácvik, situací a dovedností. K tomu nám slouží kempy. Vzhledem každo-víkendovému turnaji nelze tyto kempy a společné tréninky pořádat častěji, což je škoda. Tentokrát byly tři tréninkové jednotky dle kategorií. Zaměření převážně na skládky.

10.9.2023 Lvičata U10 v Petrovicích

Loňská U8 nám zestárla a přestoupila do vyšší kategorie U10, kde již nebudou mít vše tak jednoduché, jak měli doposud. Bude to více rugby. Větší hřiště, silnější soupeři, více znalostí a technik rugby. V prvním turnaji odehráli 4 zápasy. Bylo to náročné. První byl velice vyrovnaný, dva výrazně prohráli, ale na posledním si spravili sebevědomí a vyhráli. Bylo to úžasné. Hráči se opravdu zakousli, snažili se. Bylo pro ně náročné vyrovnávat se i s vlastní hlavou bez vlivu trenéra. Což je pro další vývoj velice důležité.



13.9.2023 spolupráce se Schrödingerovým Institutem

Jak nalákat více dětí, udělat si základnu, zvýšit podvědomí o ragby a šířit ho po celém Šluknovském výběžku. Ale zároveň i zvýšit pohyb malým dětem a to multisportovně a přivést je k jakémukoli sportu.

Zkusili jsme pro letošní sezonu multisportovní kroužek Lvíček pro děti ve věku 5-9 let a to v rámci kategorie U6-8, která se nesoustřeďuje na ragby ale opravdu na všestrannost. Zatím je to takový chaos, ale věříme, že si věci sednou a vše půjde hladce,

Dále jsme rozšířili ragby díky Pavle Polákové i do Šluknova, kde na setkání a seznámení se s tímto sportem přišlo okolo 30 dětí. Některé to zajímalo, některé se zapojily, některé jen koukaly. Bylo to náročné seznámení, jelikož nikdo nečekal takovou účast. Ale všichni to zvládli úplně skvěle. Uvidíme příští týdně, kolik dětí tato aktivita zaujala a bude docházet pravidelně.

17.9.2023 AMMOR vs. Olomouc U14

I starší žáci vyrazili do Olomouce utkat se v ragby. Bohužel ten den nebyl asi příliš příznivý a tak byla spousta zranění, nějaká i ta žlutá karta a tak náš tým výrazně prohrál.

17.9.2023 AMMOR U12 na Slávii

U nás nezahálí žádná kategorie a tak u hráči U12 vyzkoušeli po prázdninový režim a rozjeli se na turnaj do Prahy. Ale ani zde to nebyly výkony, které bychom si přáli. Nesouhra, ospalost, nesoustředění. Je hodně věcí, na které bude nutné se soustředit během tréninku. Půjde to a věříme, že na jaře to pořádně rozjedeme.

24.9.2023 AMMOR U12 Petrovice

AMMOR rozdělil své hráče do 3 skupiny A, B+, B-. Náš Honzik Ksandr je v nejvyšší výkonnostní A a rozjel se v neděli na turnaj do Petrovic. Položil si několik pětěk a přispěl tak AMMOR k výhrám nad Slávií a Spartou. Určitě mají hráči stále co zlepšovat. Dle trenérů chyběla podpora a čištění míče. Určitě se na to opět zaměříme během tréninku.

28.9.2023 Voda Malá Skála

Snažíme se vymýšlet pro naše hráče nějaké mimo rugby aktivity. Samozřejmě se sportovním zaměřením. Vybrali jsme vodácký výlet. Nejbližší nám je Malá Skála, kde tyto možnosti nabízejí. Tentokrát jsme přizvali i rodiče a sourozence, ať je utužován kolektiv i s rodiči.

Byl zvolen tento ten, jelikož je svátek, ale byly značné obavy z počasí. Bohudík Babí léto se dostavilo a teplota vzduchu a sluníčko nám přálo. Na raftech jsme ujeli 9km krásnou krajinou a na zpáteční cestu jsme nastoupili na koloběžky a 6km zpět.



7.10.2023 AMMOR KRARARUBU vs AMMOR PLIUS U16 Kralupy n.V.

Náročný víkend plný turnajů pokračují a naši hráči kat. U16 se v Týmu AMMOR KRARARUBU zúčastnili dalšího turnaje na „domácím“ hřišti v Kralupech n.V. Soupeřem jim byl druhý tým AMMORu Plius. I když náš tým nevyhrál, co do počtu bodů, rozhodně vyhrává co do hodnot rugby, soudržnosti, týmovosti a fér hry. Což je mnohem větší vítězství.

8.10.2023 AMMOR vs BVP U14

Vrchlabí hostilo náš AMMOR KRARARUBU tým. Byl to náročný turnaj a naši hráči si bohužel odnesli několik zranění. Zatím se našemu týmu příliš nedaří. Ale věříme, že jde jen o sehrání, nástup nezkušenějších hráčů z U12, trochu o otkání a s jarem to bude mnohem lepší.

8.10.2023 Lvíčata U10 na Slávii

Svůj další turnaj absolvovala i naše Lvíčata a zajela si rovnou na Slávii. Počasí bylo typické rugbyové a zima se vtírala za nehty ☺ Hráči bojují nejen se soupeřem, ale i sami se sebou a celkovou náročností hry. Nové prvky, více rugby, méně srandy (i když té je vždy dost) a silnější soupeři. Byl to druhý turnaj po přesunu do vyšší kategorie. Vše je dost náročné, ale věříme, že se hráči brzy sehrají, zdokonalí a pak je nikdo nezastaví.

8.10.2023 AMMOR U12 v Babicích

Nezaháleli ani hráči kategorie U12, kdy alespoň ve dvou vyrazili na turnaj do Babic. Náš Honzik Ksandr bojuje již v nejvyšší výkonnostní třídě a Martin Anděl mu šlape na paty z třídy B. Oba hráči si turnaj užili, nasbírali další a další zkušenosti, které pro jejich další rozvoj budou klíčové.

14.10.2023 AMMOR vs RA Olymp U16

Naše týmová souhra, komunikace byla oproti minulému zápasu výrazně lepší. Využili jsme i moment překvapení a položili první rychlou pětku. Bohužel pak jsme soupeře spíše tlačili a hráli na obranu a to se nám příliš nedařilo a soupeř nad námi vyhrál.

21.10.2023 AMMOR vs BVP U16

Tento zápas se měl odehrát v Rumburku, bohužel z organizačních důvodů společenství byl přesunut do Kralup. Naši hráči hráli neskutečně, jsou zápas od zápasu lepší. Mohli jsme vyhrát, bohužel pomezní rozhodčí byl trenér soupeře a značné prohřešky ignoroval a dokonce uznal pětku v autu. Ale my nezoufáme. Byl to skvělý den.

22.10.2023 AMMOR vs Slavia U14

Za tuto kategorii odjel pouze jeden hráč. Bohužel Nicolas nemá tak velké zkušenosti a v loňské kategorii U12 neměl moc příležitostí hrát a bohužel je to znát. Kategorie U14 je nelehká, ale pere se s ní jako správný rugbysta.

22.10.2023 AMMOR U12 na Spartě

Zástupce jsme měli ve výkonnostní skupině A i B. Odehráli spoustu zápasů a srovnali své síly. Bohužel na některé týmy jim chyběly. Nakonec si stoupli i před kameru ČT Déčko a prohodili několik slov.

22.10.2023 U10 poprvé v barvách AMMORu v Říčanech

Jelikož hráči této kategorie nemají více příležitostí hrát turnaje v barvách klubu, rozhodli jsme je zapojit, stejně jako vyšší kategorie, do týmu AMMOR. Pouze ti, kteří chtějí hrát, mají odvahu sbírat více zkušeností a především je nutné zapojení rodičů. Kluci se chvíli ostýchali, ale po krátké chvíli se do toho pustili a bodovali, skládali, běhali. Jejich sebevědomí určitě vzrostlo, vyhrávali jeden zápas za druhým. Byla to pro ně velká zkušenost, kterou jistě opět využijí.

25.10.2023 Halloween

Sešli jsme se v poměrně hojném počtu a co nejvíc, bylo krásné podzimní počasí. Rodiče i děti se oblékli do kostýmů a připravili naprosto úžasné strašidelné pohoštění. Děti si zasoutěžily na pěti stanovištích, kde jim starší hráči přednesli 2 otázky a musely splnit fyzický úkol. Na každém stanovišti tak získaly 3 písmenka do své tajenky. Odměnou jim byly strašidelné náramky, svítící tyčky a diskotéka. Trénink se velice vydařil a všichni byli moc spokojení.



28.10.2023 FINÁLE RWC 2023

Na finálový duel jsme se náležitě vyzbrojili doplňky a malůvkami, a i když jsme byli rozděleni na dva tábory, fandění proběhlo úplně v pohodě. Dokonce se k nám připojili i někteří další návštěvníci restaurace.



28.10.2023 Vyhlášení vítěze RWC 2023

Klub vyhlásil soutěž. Jelikož probíhalo Mistrovství světa v rugby, udělali jsme tipovací soutěž. Kdo tipne první tři umístění. Sešly se nám pouze 4 tipy a každý jiný.

19.11.2023 Zařazeno plavání

Jelikož víme, že různorodost sportů / pohybových aktivit je důležitá pro správný vývoj dítěte, zařadili jsme i plavání a to nad rámec tréninků. Jelikož je možnost pouze víkendové rezervace celého bazénu, rezervovali jsme si jednou měsíčně hodinku v neděli. Jde spíše o zpestření k tréninkům, utužení kolektivu a nabídnout hráčům i něco dalšího.



1.12.2023 Mikuláš

Mikulášská nadílka proběhla v tělocvičně a tak nás neomezovala zima. Z ničeho nic se na tréninku objevil Mikuláš, Anděl a čertík. Hráči si zazpívali, dostali odměny, ukázali něco z rugby, kde zapojili i Mikuláše s družinou a spokojení odešli domů. V letošním roce se rozhodli Mikuláše a jeho družinu předvést naši hráči U16-18 a pojali to sportovně 😊



RUGBY CLUB LIONS RUMBURK Z.S. , OD ROKU 2013, JEDINÝ RUGBY CLUB V ÚSTECKÉM KRAJI

Krabice od bot

Je charitativní název akce pro děti bez domova. Do krabice od bot dáte nejrůznější hračky, zabalíte vánočně, napíšete pohlaví a věk, pro které je krabice určena a zanesete na správné místo. I členové, hráči a rodiče našeho klubu se této charitativní akce zúčastnili a předali jsme úctyhodný počet dárků-



3.12.2023 Turnaj U10 hala Říčany

Venku napadl sníh a tak i když se dá hrát rugby na téměř každém povrchu, v hale je to přeci jen příjemnější hráčům a především rodičům a trenérům, kteří se nehýbou 😊 Naše U10 nelení a opravdu si turnaje hodně užívají a snaží se využít všech možností, a co jim čas dovolí, aby hráli. A to ať již v dresu Rumburku či AMMORu. A opravdu jsou hru od hry lepší.

2023 JSME OSLAVILI 10 LET OD VZNIKU KLUBU

K 10 letům jsme vydali několik čísel newsletteru, lehce pozměnili internetové stránky klubu, společně jsme shlédli RWC 2023 ve Francii a především jsme obnovili tým mužů, který i v zimě trénuje.

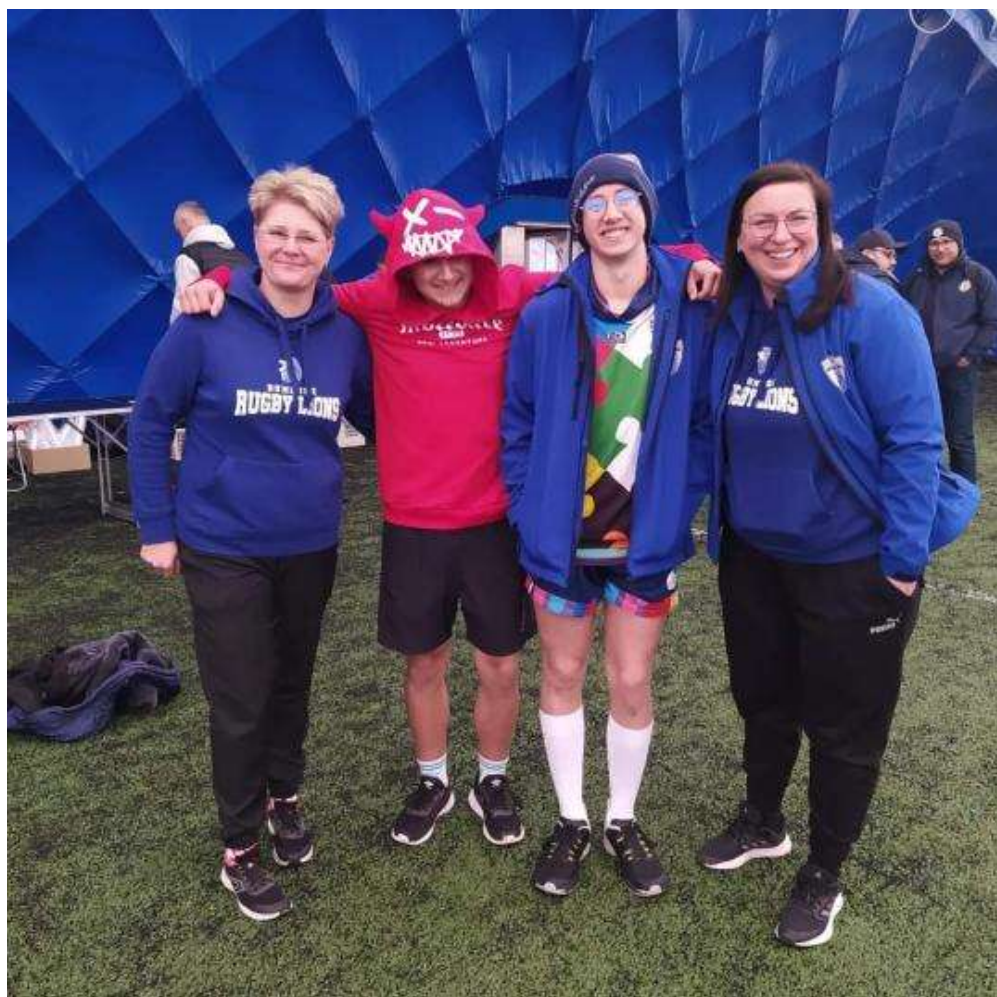
13.1.2024 RCM U16 na Markétě Praha

Naši vybraní hráči se zúčastnili této tréninkové jednotky zaměřené na rugby a případný výběr do reprezentace. Bohužel vlivem nedostatečné organizace ze strany pořadatele a velkého počtu hráčů bylo přistoupeno k jinému tréninkovému plánu. Bohužel to na umělém povrchu znamenalo i spoustu zranění. S tímto dnem jsme se příliš neztotožnili a doufáme, že další trénink, který je plánovaný na únor, bude lepší.

27.1.2024 Školení minirozhodčí

Naše trenérky Pavla a Katka absolvovali teoretické ale i praktické školení jako rozhodčí v turnajích do 18 let. Byla to závěrečná tečka k dokončení jejich trenérské Licence C. Velká gratulace.

Tohoto školení spolu s online testy Rugby Ready, otřes mozku apod. se zúčastnili i Martin a Jakub – hráči U16. Nyní nám budou moci pomáhat při domácích turnajích jako rozhodčí, ale zároveň mohou být i asistenti trenérů.



28.1.2024 Historicky první turnaj U6 a postavení týmu U12 - Říčany

Naši nejmenší nastoupili v Říčanech v halovém turnaji ke svému úplně prvnímu zápasu v rugby. Pro náš klub to bylo poprvé, co mohl takový tým postavit. I přes to, že se u nejmenších snažíme spíše rozvíjet všeobecnou sportovní průpravu a hrají si, jejich dovednosti rugby byly excelentní. Všechny zápasy vyhráli, skládali, běhali, brali míče, udržovali si správná postavení ve hře a především nadšení, které rozhodně nesmí chybět. Máme obrovskou radost a už se těšíme na jejich další turnaj.

Ani hráči U12 nezaháleli a nastoupili po dlouhé pauze ke svému turnaji. Byli neuvěřitelní, sehraní, komunikovali, drželi skvěle obranu a vytvářeli tlak. 2x výhra, remíza a těsná prohra.

2.2.-3.2.2024 U16 v Kralupech n.Vl. – Six Nations a trénink KRARARUBU

Hráči kat. U14-U16 byli pozváni na společný trénink do Kralup n.Vl. Tréninku byl přítomen i Karel Ševčík. Hráči si vše vyzkoušeli v praxi, následovalo dodatečné vysvětlení v klubovně a pak ještě trochu sportu. Večer jsme se společně dívali na zahájení turnaje Six Nations. Druhý den hráči opět nastoupili na trénink na stejné téma jako předešlý den. Počasí bylo přijatelné. Nepršelo, ale vítr byl značný. Odjížděli jsme nadšení.

11.2 U6 + U12 Říčany

Další z halových turnajů v Říčanech. Hráči U6 měli poměrně silné soupeře, ale ani tak se nenechali rozhodit a vyhrávali jeden zápas za druhým. Jsou neskutečně šikovní a především nadšení.

Nadšení a chuť zřejmě chyběla hráčům U12, kteří většinu zápasů prohráli. Byla to škoda oproti předchozímu turnaji a soupeři nebyli silnější. Ale každý máme své dny, kdy se to hold nepodaří.



21.2.2024 Hodina TV navíc

Oslovila nás Základní škola U Nemocnice v Rumburku. Po tři středeční odpoledne jsme se vždy na hodinku zastavili ve škole, abychom ukázali dětem něco ze základů rugby. Ukočirovat jedním trenérem 25 dětí nebylo jednoduché. Vyzkoušely si práci se šišatým míčem, skládky a nějaké hry. Na závěr obdržely malou pozornost ve formě klubového náramku a pozvání na příměstský tábor a turnaj U10, který se odehraje v Rumburku.



2.3.2024 Kemp AMMOR U12-U16 Kralupy n.Vl.

Tato setkání máme velice rádi. Tentokrát se nás sešlo opravdu hodně, že musely být dva bloky dle věkových kategorií. Po zimě nálada byla celkem vláčná a výkonnost nízká. Kemp se ale i přesto vydařil.

10.3.2024 Přátelský turnaj U12 na Tatře

Několik našich zástupců přijalo pozvání Tatrovky na přátelské utkání před zahájením hráčské sezóny. Mezi sebou se utkaly týmy Tatry, Sparty a AMMMORu. Někdy jsme dominovali, někdy jsme se prali a nakonec byla znát i únava. Prověřili jsme hráčské dovednosti a v tréninzích se zaměříme na naše slabiny.

17.3.2024 setkání s Drážďany

Hráči z Drážďanského rugby klubu stejně jako v loňském roce, tak i letos navštívili nedaleké Kytlice, kde měli své soustředění a před odjezdem se zastavili i u nás. Vzali jsme je do bazénu a pak si dali malý trénink a touch utkání ve dvou kategoriích. Bylo to velice příjemné setkání, užili jsme si to.

23.3.2024 Krararubu vs BVP U16

První jarní turnaj kadetu se odehrál v Přelouči. Počasí bylo přímo aprílové. Přivítalo nás sluníčko, teplo a v zápase nás přepadl slejvák a vítr. Zápas byl velice vyrovnaný, ale bohužel nakonec měli domácí převahu a výsledek skončil 15:41. Náš Jakub se zasloužil o jednu pětku. Hrál se pouze ve 12 hráčích, jelikož žádný tým jich neměl dostatek. Na přítomnosti se podepsala nachlazení a příprava na přijímací zkoušky.

24.3.2024 Turnaj U10 na Smíchově

Nevlídne počasí nás neodradilo od účasti na turnaji. Po delší pauze se naši mladší žáci postavili na trávník, delší čas, větší hřiště, více úsilí. I když jsme ani jeden zápas nevyhráli, a vítězství nám kolikrát uteklo těsně, bylo vidět zlepšení v herních situacích, snaha, nadšení a to je hlavní.

24.3.2024 Turnaj U12 Na ARC Iuridica

Ani starší žáci nezaháleli a vydali se na turnaj. Bohužel jsme nevyslali více hráčů z důvodu nemoci, ale když hrajeme za tým AMMOR, tak se to ztratí, i když nenasbírají potřebné zkušenosti z turnajů pro podzimní turnaje U14 a to je velká škoda. Věříme, že se účast zlepší. Hráči musí zapracovat na skládkách a fyzičce, zde mají velké nedostatky.

28.3.2024 Lezecká stěna U12-U18

Stejně jako v loňském roce, i letos hráči zatoužili po výškách a tak jsme se se staršími hráči vydali opět do Liberce na lezeckou stěnu Šutr. 90min lezení se podepsalo na jejich únavě, ale především velké spokojenosti.

29.3.2024 Luční bar Krásná Lípa U6-U8

Menší hráči využili velikonočního volna k jízdě vlakem, procházce do Lučního baru, kde se občerstvili a na zpáteční cestě si pro ně někteří hráči U12 připravili soutěžní úkoly, aby zpestřili cestu k vlaku zpět. P.Navrátil připravil pro hráče nádherné medaile, dostali i další drobnosti a všichni byli nadmíru spokojení.



29.3.2024 Fandíme našim chlapům na Pragovce

Moc příležitostí nemáme našich chlapů zafandit, jelikož víkendy i my trávíme na turnajích, ale naskytla se možnost a s kadety jsme vyrazili na Pragovku. Naši chlapi hostují v klubu Liberec a hrají 3. ligu XV rugby. I když zápas Liberec prohrál, byla to skvělá podívaná.

3.4-7.4.2024 FRANCIE U16

Jakub Punčochář a Daniel Tóth se v kat. U16 vydali na cestu do Francie hájit barvy AMMORu. Tentokrát to bylo do města Lyon a okolí. Nechyběly tréninky, ale i účast francouzských trenérů, oblíbený Yvese Perrot se přišel podívat, hráči byli navštívit i turnaj ASM Auvergne Clermont vs Toyota Cheetahs. Odehráli 2 zápasy a vydali se spokojení a plní nových zkušeností domů.



6.4.2024 PYRF U12

Každoroční tradicí je účast těch nejlepších na mezinárodní akci PYRF U8-14. Náš Honza Ksandr se účastní v kat. U12 za tým AMMOR. Je to celodenní náročná akce, kde mají týmy jedinečnou možnost utkat se i se zahraničními hráči.

13.4.2024 U16 KRARARUBU vs Spoř. OLYMP

Konečně se nám podařilo uskutečnit v Rumburku turnaj kadetů. Najít vhodný termín, tým, který by to k nám neměl daleko a volno na stadionu, nám přisoudilo tento víkend. Počasí přálo, ale bohužel štěstí ve hře nikoli. Naši hráči neměli chuť vyhrát. Dělalí naprosto zbytečné chyby, kdy jsme ztráceli míče a soupeř nás tak trestal jejich body. Byla to škoda, jelikož tyto dva týmy by mohly předvést naprosto úžasnou a vyrovnanou hru.

Konečný výsledek 7:36



14.4.2024 U10 v Rumburku

I druhý víkendový den v Rumburku patřil rugby a to tentokrát turnaji U10. Velkou pomoc jsme přivítali od nadšených rodičů, kteří po celou dobu turnaje pomáhali, napekli pro všechny hráče a fandili. Úžasná atmosféra a hemžení rugbystů na Rumburském stadionu byla úžasná. Neděle se zúčastnilo 14 týmů ve třech výkonnostních skupinách. Přijeli týmy z Kralup, Popovic (Strong Girls), Prahy (Tatra, Praga), Chrášťan (Iuridica) a samozřejmě nechyběl tým Rumburku, který předvedl neskutečně úžasnou hru (Jedna výhra prohra a remíza).

Byl to náročný víkend, ale skvělý, jelikož se nesl v duchu rugby, které všichni máme moc rádi.

14.4.2024 U12 Babice

Ani kategorie starších hráčů nezahálela a rozjeli se na turnaj v Babicích, kde si zahráli v barvách AMMORu. Hru si užili, i když tam byla nějaká drobná zranění, ale to už ke sportu obvykle patří. Všichni nadšení ze hry a vydařeného počasí.

20.4.2024 U10 a U12 v Drážďanech

Počasí anglické – déšť, zima a hráči promočený na kost. To byl turnaj v Drážďanech. Ale pozitivní stránkou věci, byla naprosto skvělá atmosféra a medaile. Hráči U10 hráli v dresech Sedlčanských a získali 3. místo ze 7 týmů (Petrásek, Rauch). U12 jako AMMOR obsadili první tři místa ze sedmi týmů (Ksandr 1. místo, Anděl 2.místo, Nikola a Vanesa 3.místo). Drážďanský turnaj ovládly české týmy. Byla to pro nás skvělá zkušenost a příležitost. Rádi si příští rok zopakujeme.



20.4.2024 U16 Havířov vs KRARARUBU

Až do dalekého Havířova se rozjeli naši hráči na zápas. Domácí tým vede v současné době v tabulce a náš je na opačné straně. Zápas se vždy skvěle vyvíjel pro náš tým a domácí hodně chybovali. Bohužel vždy skvěle využili naší chyby u jejich pětkoviště a zápas skončil 46:0. Vždy se najde silnější soupeř a tak je důležitá celková hra a ta byla skvělá.

27.4.2024 U16 v Kralupech KRARARUBU vs OLOMOUC

Hra postrádala kontinuitu, velká chybovost z obou stran. Ze strany Olomouce povolovaly i nervy a přibývalo faulů a drobných zranění. Olomouc nakonec vyhrál. Celkové hodnocení zápasu je rozporuplné a nejednoznačné. Určitě se máme v čem zlepšovat.

28.4.2024 U6 Praga

Konečně se na travnaté turnaje rozjeli i ti naši nejmenší. Jsou obrovským překvapením nejen pro nás ale i pro ostatní kluby. Všechny zápasy, které v ten den odehráli, naši hráči vyhráli. Jsou naprosto skvělí.

28.4.2024 U10 Petrovice

Ani mladší žáci nelenili a vyrazili si pořádně zahrát. I když stále ve výkonnostní kategorii C, ale i zde podávají skvělé výkony jako začátečníci v této kategorii. Plní nadšení a odhodlání nedávají soupeřům nic zadarmo. Některé zápasy se podaří vyhrát, jindy se najde silnější soupeř, ale celkové hodnocení hráčů je velice výborné.



28.4.2024 U12 Přelouč

Naši starší hráči se rozjeli do dalekého Přelouče hájit barvy AMMORu. Ve výkonnostní skupině A i B jsme měli své zástupce. Zápasy probíhaly naprosto skvěle a bylo vidět výrazné zlepšení hráčů, zvláště těch, kteří v září přechází do vyšší kategorie. Byly to skvělé zápasy a úžasné výkony všech.

4.5.2024 U16 České Budějovice KRARARUBU vs. Tatra B

Kadeti vyjíždí na turnaje do celé České republiky. Tentokrát na další z domácích hřišť v Č.Budějovicích, kde odehráli zápas s Tatra B. Tým Tatry nepřijel v plném počtu a tak jsme některé z našich hráčů půjčili. První polovina byla skvělá, ale v druhé přišla únava, zranění, méně hráčů na hřišti a pro náš tým zápas nedopadl vůbec dobře. Ani kvalita hry nebyla dostatečná.

8.5.2024 U10 výšlap 11km a U12-U18 Fotbaltgolf

Ani svátek nás nezastavil před sportováním. Mladší hráči pěkně po svých až do Šluknova krásnou přírodou, lesem, poznáváním zvířat, rostlin a hlavně volného pohybu. Na konci je čekalo občerstvení v podobě sladkého domácího pečení a opékání buřtů. Zpět se vydali již vlakem.

Starší hráči provětrali své kopy na fotbaltgolfu na Dýmníku v Rumburku. Snažíme se alespoň 1x ročně se zde společně sejít. Je to vždy velká zábava a skvěle strávené dvě hodinky společného času.

11.5.2024 U16 Ostrava KRARARUBU vs. Mariánské Hory/Havířov

Asi nejdelší cesta za zápasem, kterou jsme absolvovali. Přes 4h v automobilu není nic příjemného, ale následně se těla pořádně protáhla. Naši hráči hráli skvěle. Komunikace, souhra, skvěle psychicky vyrovnaní. Sice jsme prohráli 10:40, ale týmová hra byla naprosto skvělá. Zapracovat by to chtělo na individuálním přemýšlení vyhodnocení situace, během hry vytvořit nečekané situace.

18.5.2024 U16 Vrchlabí KRARARUBU vs BVP

V první polovině zápasu jsme si zbytečně nechávali protihráče unikat, špatně provedené skládky a bohužel následně vysoký bodový náskok soupeře. V druhé půli jsme jim ale nedali jedinou šanci a položili jsme si jen my. Je potřeba takto začít a hrát jasně hned od první vteřiny zápasu. Máme na to, jen se probouzíme až déle.

25.5.2024 U16 Praha Smíchov KRARARUBU vs. Tatra

Víme, že si jedeme zahrát a nikoli zvítězit. Učíme naše hráče pokory, respektu a fair play, totéž předpokládáme i u soupeře, zvláště od klubu s takovým jménem a velikostí jako je Tatra. I přes veškerá příkoří a nefér přístup ze strany Tatry se naši hráči drželi, hráli do poslední vteřiny naplno a nenechali se zlomit. Patří jim obrovský respekt.



26.5.2024 POSLEDNÍ U6, U10, U12

U6 – Přelouč

V posledním turnaji sezóny jsme přesunuli naše hráče do vyšší výkonnostní skupiny, aby je to zase posunulo o trochu dál. I když nevyhráli ani jeden ze zápasů a v jednom remizovali, hrát proti silnějším a zkušenějším přineslo další práci. Jako poprat se s tím, nevzdat se, nic není zadarmo a nové možnosti hry. Což je pro další vývoj hráčů naprosto nezbytné.

U10 – Sparta

I pro ně to byl poslední turnaj sezóny. Náš tým doplnili hráči z Plzně, což se projevilo jako výrazná pomoc ať už do jejich kvality, tak především, že jsme mohli střídat. Zápasy byly velice vyrovnané a podařilo se nám utržit i vítězství, což je na konci sezony pro psychickou pohodu hráčů a jejich sebevědomí rovněž důležité.

U12 – Slávie v dresu AMMOR

Jelikož hráči výkonnostní sk.A byli ve Francii, poskládal AMMOR pro tento turnaj dva týmy pro sk.B. Naši hráči v jednom z týmů velice dominovali. V druhém jsme se zasloužili rovněž o několik bodů. I když nemají hráči možnost spolu trénovat, rozhodně se vzájemně neztratí co do dovedností a jsou velkou oporou AMMOR.

24.5-27.5.2024 Francie Angouleme AMMOR U12

Jan Ksandr dostal obrovskou příležitost zúčastnit se velkého turnaje rugby ve Francii v barvách AMMORu. Odletěli letadlem, bydleli v rodinách, hráli rugby a chodili na výlety. Z Francie si přivezli nádherné 3. místo. Tyto akce jsou pro rugbysty nesmírně důležité pro jejich další rozvoj nejen hráčských.



29.5.2024 Dětský den města Rumburk

Již po třetí město Rumburk uspořádala pro první stupeň základních škol v Rumburku Dětský sportovní den. Na stadionu se představí různé sporty, všechny si vyzkouší a užijí si krásné dopoledne.

Odpoledne pak následuje vyhlášení vždy dvou sportovců/trenérů za jednotlivé kluby, které zastupitelé města ocení. Každý rok se snažíme nominovat někoho jiného. Rádi bychom všechny, jelikož je to týmový sport a jeden bez druhého ten zápas nedají.



1.6.2024 U12 AMMOR Celorepublikový turnaj Říčany

Velice náročný turnaj čekal na naše hráče v Říčanech. Bohužel že v puzzle dresech mohl zúčastnit pouze Honza Ksandr. Počasí bylo naprosto šílené. Buď pršelo méně nebo strašně. Bohužel jeho tým příliš štěstí ve hře neměl a tak se umístil až v druhé desítce. Ale to nemění nic na tom, že zkušenosti jsou k nezaplacení a nyní už hurá do kat. U14.

7.6.2024 Klubový turnaj napříč kategoriemi

Maminky projevíly zájem, aby si jejich děti zahrály se staršími hráči. Proto nás napadlo udělat turnaj se vším všudy. Dresy, nástup, rozhodčí vč. čárových, časomíra,..... a samozřejmě nechyběly ani medaile. U6 vs U10 / U10 vs U10 / U10 vs U12 / U12 vs U16 / U6 vs U16. Všichni si zahráli tři zápasy 2x 5min. Děti se bavily, rodiče trochu rudli, jelikož jsme o hodinu překročili časový limit tréninku, ale spokojenost je to hlavní.



8.6.2024 U16 České Budějovice

Poslední turnaj čekal i naše kadety. Opět jsme se utkali s BVP. Není to silný soupeř, ale bohužel jsme se v tento den nějak nemohli sehrát a soupeř toho znatelně využil. Šanci skórovat nám dal pouze jednou. V druhé polovině jsme opět byli o něco lepší, ale ke konci již značně vypouštěli. Po skončení zápasu jsme se rozloučili s některými spoluhráči, kteří přecházejí již do kat.U18, celý tým dostal fotografii a medaili na památku. Chvilé odpočinku a pak zase hr na trénink.

8.6.2024 U8 a U10 Havran Cup

Snad nejúžasnější akce roku, kdy se na hřišti celý den koná neuvěřitelné klání. Hráči jsou různě promícháni, hrají za světové týmy (Wales, Francie, Nový Zéland....) a tentokrát jim přijel vyjádřit podporu i sám prezident ČR Petr Pavel. Skláníme se před organizátory a moc děkujeme.



12.6.2024 ROZLUČKA SE SEZÓNOU

Každý rok se snažíme uskutečnit Rozloučení se sezónou, kam jsou zváni všichni hráči vč. mužů a samozřejmě i rodiče a sourozenci. Připravíme občerstvení a je volná zábava, pokec, hraní, vše neřízené. Letos bylo trochu chladněji ale naštěstí nepršelo a to je hlavní. Všem se líbilo, probrali jsme nadcházející sezónu, zodpověděli dotazy a tím jsme pro letošní sezónu s tréninky skončili. Spousta dětí má školní výlety a i my trenéři si potřebujeme trochu dáchnout, jelikož nás čeká spousta práce.

14.6.2024 Trénink s hráči Nového Zélandu

AMMOR a především Karel Ševčík nám umožnil, aby se někteří naši hráči zúčastnili společného tréninku s hráči Nového Zélandu Ambassador's. Hráči byli vybíráni dle jejich účasti na turnajích a kempech. My vyrazili ve třech plus asistent anglicky mluvící 😊 Byl to neskutečný zážitek.



15.6.2024 AMMOR KEMP noví i stávající hráči v kat. U12-16

Přechod do vyšší kategorie bývá pro hráč psychicky i fyzicky náročný. Proto jsme rádi, že AMMOR pořádá kempy, kde si osvojí hráči dovednosti, řekneme si vyhlídky na příští sezónu, seznámí se se spoluhráči a všeobecně s fungováním AMMORu a možnostmi i výjezdů do zahraničí.

29.6.2024 ŠnekRace Chřibská

Každý rok se účastníme tohoto skvělého překážkového závodu. Účastníme se vždy jako týmy s nejmenšími, ale máme tým i starších hráčů. Letos poprvé si U16+ vyzkouší i hlavní trať. Zatím jen jako FUN, kdy nemusí absolvovat tresty, ale i tak to bylo dost náročné. Na konci nesmí chybět společná koupačka v oblečení, bahenní foto a spousta užité zábavy a sportu.



**Děkujeme za celý rok úžasných tréninků a zážitků.
Těšíme se na další sezonu.
Rugby zdar !!!**