

# **Rugby Club Lions Rumburk z.s.**

Šluknovská 10/17, 408 01 Rumburk

V Rumburku 1.1.2025

## **Metodický pokyn**

k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví všech zúčastněných stran v rámci činnosti klubu

### **Čl. 1**

#### **Úvodní ustanovení**

Cílem metodického pokynu je zajistit bezpečnost a ochranu majetku či zdraví hráčů, trenérů a dalších dotčených stran. Stanovit práva a povinnosti jako prevenci k možnému vzniku rizik.

Každá z dotčených stran se účastní činností v rámci klubu dobrovolně a je si vědoma možných rizik.

### **Čl. 2**

#### **Vysvětlení pojmů**

Klub – Rugby Club Lions Rumburk z.s., Šluknovská 10/17, Rumburk, IC 02238756.

Činnosti klubu je specifikována v jeho stanovách.

Dotčené strany – hráč, člen klubu, trenér, ostatní účastníci tréninků, turnajů, akcí aj.

Účastník tréninku – osoba, zpravidla nezletilá (za kterou nese plnou zodpovědnost zákonný zástupce), která má řádnou registraci v klubu. Dále i jen jako Hráč.

Trenér – zpravidla člen klub, který má certifikovanou licenci D, C, B příp. A v rámci Rugby Unie či jiných sportovních organizací. Pravidelně licenci aktualizuje a vzdělává se. Kdo se veřejně nebo ve styku s jinou osobou přihlásí k odbornému výkonu jako příslušník určitého povolání nebo stavu, dává tím najevo, že je schopen jednat se znalostí a pečlivostí, která je s jeho povoláním nebo stavem spojena. Jedná-li bez této odborné péče, jde to k jeho tíži.

Tréninková jednotka – čas, který je určen hráčům ke sportování, zdokonalování dovedností sportu pod vedením trenéra, v přesně daném dni a časovém rozmezí.

### **Čl. 3**

#### **Předcházení rizikům**

- (1) Každý je povinen počínat si při svém konání tak, aby nedošlo k nedůvodné újmě na svobodě, životě nebo vlastnictví jiného.
- (2) Každý je povinen seznámit se s návštěvním a provozním řádem sportovišť a konat tak, aby nedošlo k jeho porušení.

#### **Čl. 4**

##### **Tréninková jednotka**

Aktuální tréninkové jednotky pro jednotlivé kategorie jsou vždy uveřejněny na internetových stránkách klubu. Časy a místa se liší pro letní a zimní období.

Tréninková jednotka obsahuje vždy přesný čas začátku, ukončení a místo.

Tréninková jednotka a potvrzení na její účasti, je vždy v součinnosti s aplikací Sportlyzer, kterou je povinen mít hráč příp. jeho zákonný zástupce a trenér, který trénink zapíše a označí docházku.

Po dobu trvání tréninkové jednotky plně zodpovídá za hráče trenér.

#### **Čl. 5**

##### **Povinnosti trenéra**

- (1) Trenér se nesmí pouštět do věcí/situací jemu neznámých a ohrozit tak případně jemu svěřené hráče.
- (2) Pokyny musí dávat správné, srozumitelné a splnitelné. Pokyny nesmí nijak ohrozit zájmy svěřeného hráče.
- (3) Trenér má povinnost seznámit hráče s pravidly daného sportovního zázemí a vždy je upozornit na jednání, které vede k jejich porušení.
- (4) Trenér je povinen jednat v souladu s bojem proti dopingu, nekalé soutěži a sázkám.
- (5) Trenér je povinen dbát o zdraví hráčů. Informuje zákonného zástupce při podezření na možné zdravotní riziko hráče.
- (6) Trenér je povinen pravidelně se seznamovat s pravidly sportu ve své kategorii a implementovat je do svých tréninků a dbát jich při soutěžích.
- (7) Trenér je povinen seznámit hráče s jejich bezpečností a upozornit je na nevhodné jednání, které by mohlo způsobit škodu či újmu na zdraví dotčených stran.
- (8) Trenér je povinen vpustit na soutěž pouze hráče v rámci pravidel Rugby Unie, tj. zdravé a s platnou licenci.
- (9) Trenér nese zodpovědnost za hráče pouze po dobu konání tréninkové jednotky či turnaje vč. případného přesunu z bydlíště na turnaj a zpět, pokud je jejich přepravelem.
- (10) Trenér je povinen před zápasem upozornit, aby hráči ukládali své věci pouze na místa tomu určená (kabinky hráčů). Po zápase hráče upozornit, aby si zajistili veškeré své věci a nic na místě nezapomněli.
- (11) Trenér nese zodpovědnost za újmu na zdraví hráče přímo související v rámci tréninkové jednotky. A to pouze v případě, pokud hráč nejednal v rozporu s pravidly a pokyny trenéra. Trenér je vždy povinen bezodkladně o této skutečnosti informovat zákonného zástupce.

## **Čl. 6**

### **Povinnosti hráče (u nezletilých jeho zákonný zástupce)**

- (1) Hráč musí odevzdat ve stanovené lhůtě přihlášku do klubu, gdpr, lékařské potvrzení o způsobilosti ke sportu (od 13let se doporučuje zátěžový test) a uhradit stanovený poplatek.
- (2) Hráč je povinen trenéra informovat o každé změně zdravotního stavu. Jakékoli zatajení zdravotního stavu registrovaného účastníka tréninku vedoucí k poškození jeho zdraví, nese plnou zodpovědnost jeho zákonný zástupce.
- (3) Hráč je povinen dbát pokynů trenéra v rámci tréninkové jednotky, během konání turnaje či akce pořádané klubem. Pokud svěřený hráč do 18let nebude plnit pokyny trenéra a způsobí svým jednáním majetkovou či jinou škodu, je jeho zákonný zástupce povinen škodu uhradit.
- (4) Hráč je povinen počínat si při tréninku či zápase tak, aby neohrozil bezpečnost a zdraví své ani jiných účastníků.
- (5) Hráč je povinen se seznámit s pravidly sportu, aby nedocházelo k jejich porušení a případnému ohrožení zdraví jeho i ostatních.
- (6) Hráč je povinen docházet na tréninky a turnaje včas, vhodně a řádně oblečen dle Přílohy č. 1.
- (7) Hráč je povinen na zápase využít k převléknutí pouze místa tomu určená, své věci mít na jednom místě, ideálně uložené v jedné tašce (z důvodu možného zranění a rychlého přesunu věcí). Po ukončení zápasu zkontrolovat veškeré své věci a vzít s sebou. V případě ztráty na odložených věcech v místě tomu určených, které musí být zajištěny proti vniknutí cizí osobou (uzamknuty), ručí za tyto věci pořádající klub.
- (8) Hráč je povinen jednat v souladu s bojem proti doping, nekalé soutěži a sázkám.

## **Čl. 7**

### **Společná ustanovení**

- (1) Pokud se zákonný zástupce rozhodne, že jeho dítě se zúčastní soutěže / turnaje / akce ve vozidle s trenérem klubu, který bude současně i řidičem daného dopravního prostředku, je si vědom případných rizik, které mohou nastat (dopravní nehoda). Při prokázání nevin ze strany trenéra, nemá nárok zákonný zástupce hráče na jakékoliv odškodné – ať již na zdraví, tak majetku.
- (2) Trenér i zákonný zástupce jsou povinni řádně pečovat o zdraví, bezpečnost a ochranu hráče/dítěte.
- (3) Při pořádání / účasti soutěží všeho druhu jsou účastníci soutěží i řídící orgány soutěží povinni dbát obecných právních předpisů, zejména k zajištění pořádku a bezpečnosti při soutěžích.

## **Čl.8**

### **Ostatní ustanovení**

- (1) V případě odehrání zápasu v rámci jiného společenství, asociaci, klubu, než kterého je hráč členem, nese plnou zodpovědnost dané uskupení nikoli klub.
- (2) Pokud činností trenéra vznikne škoda, bude škoda na klubu jako právnické osobě.
- (3) Klub doporučuje, vzhledem k náročnosti sportu, sjednat hráči úrazovou pojistku.
- (4) V případě nesouhlasu zákonného zástupce u hráče do 15let s tímto metodickým pokynem, je jeho povinností, být přítomen všech tréninků, turnajů a dalších akcí pořádaných klubem při účasti jeho dítěte vč. zajištění vlastní dopravy.**

## **Čl. 9**

### **Závěrečné ustanovení**

Tento metodický pokyn nabývá účinností dne 1.ledna 2025

.....  
Kateřina Ksandrová – předseda klubu

## Příloha č.1

### OBLEČENÍ A POMŮCKY:

**MUSÍ být ve stavu funkčním, bezpečném a dobře padnoucím.**

**NESMÍ být poškozené, nefunkční, špatně padnoucí (malé či velké).**

#### Trénink

- \* Přítomnost na tréninku se vyžaduje 10 min před stanoveným začátkem.
- \* Hráč musí mít s sebou vždy dostatek čisté vody k doplnění tekutin.
- \* Hráč musí být vhodně oblečen a obut.
- \* Hráč **NESMÍ** mít náušnice, náramky, hodinky, řetízky, prstýnky

Tréninky venku – kopačky (pokud nebude trenérem dohodnuto jinak)

- rugby kraťasy (krátké, volné), příp. tepláky (dle počasí), v chladném počasí se doporučuje vhodné **hřejivé** termo prádlo celého těla vč. ponožek
- triko / tílko
- mikina (ideálně bez kapes, zipu, kapuci), nepromokavá sportovní bunda

Tréninky v tělocvičně – rugby kraťasy příp. tepláky

- triko
- sálová obuv s bílou podrážkou, která nešpiní

Je vhodné mít při odchodu z tělocvičny dostatečné oblečení a mít pokrývku hlavy (hráči bývají zpocení).

#### Turnaj/zápas

- \* Čas příchodu na turnaj je vždy dohodnut s trenérem.
- \* Hráč musí mít dostatek vhodné stravy sportovce a dostatek čisté vody k doplnění tekutin.  
Při náročném zápase (především v horkých dnech) se u hráčů 12+ doporučuje i slabý iontový nápoj
- \* Hráč musí být vhodně oblečen a obut (kopačky), mít ochranné sportovní pomůcky.
- \* Hráč **NESMÍ** mít náušnice, náramky, hodinky, řetízky, prstýnky
- \* Dresové triko má povinnost dodat trenér na místě turnaje

#### DOPORUČENÍ

Helma, chránič zubů, vypolstrované triko (chránič těla). V případě, že hráč musí mít brýle, doporučují se kontaktní čočky případně speciální brýle. Jinak v případě zranění samotného hráče či dalších zúčastněných stran nese plnou zodpovědnost daný hráč. Kompresní kraťasy pod rugby kraťasy.

#### POVINNOST

Rugby kraťasy (krátké, volné), stulpny, kopačky

Od kategorie U12

- \* Povinnost mít chránič zubů během turnaje řádně v ústech.

Od kategorie U14 – U19

- \* Povinnost mít chránič zubů během turnaje řádně v ústech.
- \* Povinnost mít helmu na hlavě během turnaje.
- \* Doporučuje se mít kopačky určené pro danou herní pozici – roj / úrok.



**PREZENČNÍ LISTINA (zákonný zástupce dále jen ZZ, hráč 13+ dále jen hráč, trenér)**

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]