



Меню в детском саду «Мир детства» 1, 3 – недели

Прием пищи День недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	❖ Каша кукурузная (посыпка на выбор: орехи/фрукты/ягоды) ❖ Бутерброд с ветчиной ❖ Чай с ромашкой	❖ Фруктовая фантазия	❖ Борщ со сметаной ❖ Плов с говядиной ❖ Салат овощной ❖ Компот из вишни ❖ Хлеб на выбор (пшеничный/зерновой)	❖ Печенье овсяное ❖ Биоiogурт	❖ Куриное фрикасе ❖ Макароны ❖ Брокколи ❖ Напиток из шиповника
Вторник	❖ Каша пшеничная ❖ Перепелиное яйцо с авокадо ❖ Какао	❖ Фруктовая фантазия	❖ Суп-лапша из индейки ❖ Котлета рубленая куриная ❖ Овощи тушеные ❖ Салат «Витаминный» ❖ Кисель ❖ Хлеб на выбор (пшеничный/зерновой)	❖ Блинчики по-царски со сметаной ❖ Морс клюквенный	❖ Рыба тушеная ❖ Рис отварной ❖ Чай
Среда	❖ Творожная запеканка ❖ Цикорий с молоком	❖ Фруктовая фантазия	❖ Суп-пюре гороховый ❖ Оладьи из печени ❖ Пюре картофельное ❖ Салат «Солнечный» ❖ Компот из сухофруктов ❖ Гренки	❖ Кекс ❖ Чай с лимоном	❖ Гречка по-купечески с индейкой ❖ Овощная нарезка ❖ Компот из свежих яблок
Четверг	❖ Каша овсяная ❖ Бутерброд с сыром ❖ Чай	❖ Фруктовая фантазия	❖ Щи со сметаной ❖ Гуляш из говядины ❖ Спагетти ❖ Огурец свежий кусочком ❖ Напиток из облепихи ❖ Хлеб на выбор (пшеничный/зерновой)	❖ Оладьи с джемом ❖ Кефир	❖ Котлеты куриные ❖ Картофель запеченный ❖ Морс
Пятница	❖ Омлет ❖ Бутерброд с ветчиной ❖ Какао	❖ Фруктовая фантазия	❖ Суп-пюре овощной ❖ Тефтели из говядины ❖ Каша гречневая рассыпчатая ❖ Компот из кураги ❖ Гренки	❖ Булочка домашняя «Ванильная» ❖ Йогурт домашний	❖ Запеченная индейка в соусе Бешамель ❖ Макароны отварные ❖ Овощи свежие ❖ Чай