

Bilan de l'année

ANNÉE

NOTE DE L'ANNÉE

Mes réussites intimes

Moments inoubliables

VOYAGES INTERIEURS

RENCONTRES

EXPÉRIENCES

Évaluation de l'année

		20	20	Notes
Relation à mon corps				
Confiance en soi				
Relations intimes				
Plaisir & Sensualité				
Communication affective				
Désirs & Limites				

Ce que j'ai appris

Sur moi -même :

Sur mes relations intimes : :

Dans ma vie intime :