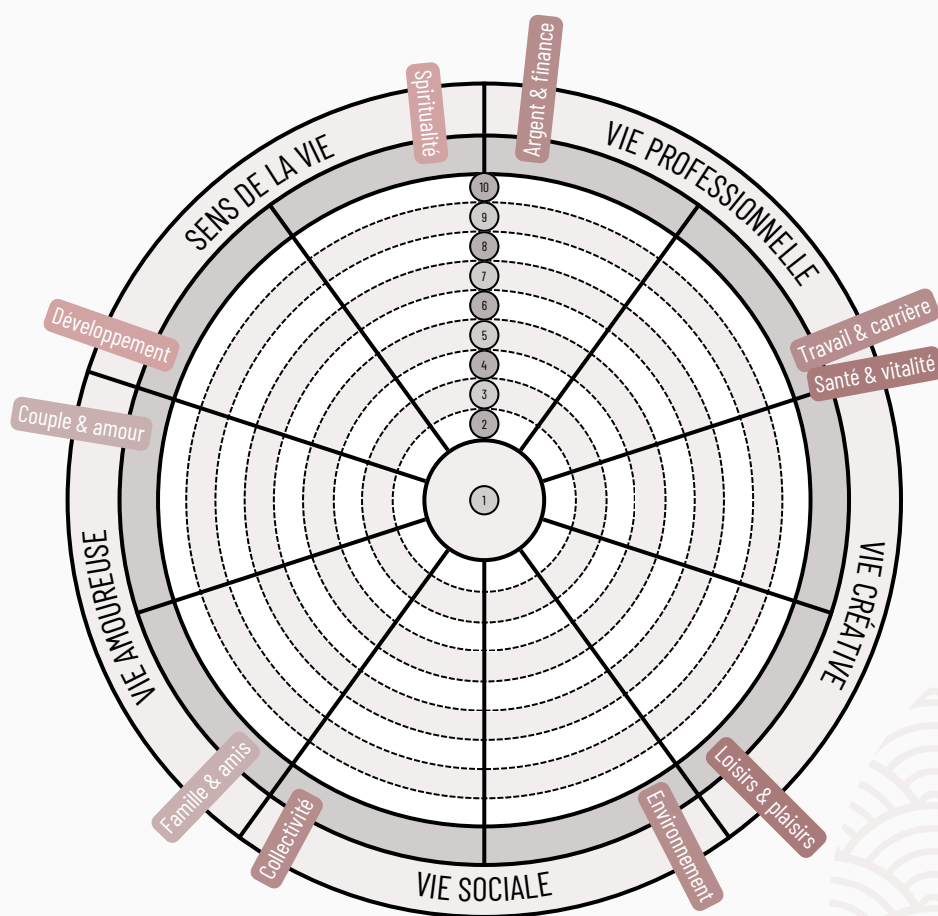


LA ROUE DE LA VIE

Qu'est-ce que c'est ?

La Roue de la Vie est un outil puissant pour évaluer et visualiser différents domaines de votre vie. Elle vous aidera à prendre conscience de votre équilibre global et de votre satisfaction dans chaque domaine spécifique.

Cette métaphore de la roue représente votre vie dans son ensemble et vous permet d'identifier les domaines dans lesquels vous êtes épanouis ainsi que ceux qui nécessitent une attention particulière.



Place chaque pictogramme dans chaque rayon de la roue en fonction de ton ressenti aujourd'hui.
(duplique le pictogramme et place le sur la roue)
Tu pourras modifier ta roue de la vie à chaque étape du programme.



Là où je suis maintenant



Là où je veux être dans 1 an



Là où je veux être dans 3 ans

Sandra Frieden

sandra-frieden-sexotherapeute.com