



BINGO

2026



Mes résolutions Sex

Acheter un nouveau jouet intime	Entretenir mon imaginaire érotique	Essayer une nouvelle position	Oser demander autrement	Parler de mes désirs à voix haute
Prendre 5 minutes par jour pour redéfinir mes limites	Dire non sans me justifier	Dire oui en pleine conscience	Explorer ce qui me donne vraiment du plaisir	Lire un texte érotique
Me reconnecter à mon bassin par la respiration	Oser dans un lieu inédit		Ecouter mon désir	Me toucher sans objectif
Nommer ce que j'aime pendant ou après	Honorer un fantasme	Prendre un temps seul.e avec mon corps	Créer un rituel sensuel	Parler de sexualité sans gêne
Explorer une zone oubliée de mon corps	Laisser tomber la performance	Ralentir volontairement	Accueillir une émotion liée à l'intime	Célébrer ma sexualité telle qu'elle est, aujourd'hui