

Ma liste de fiertés

RECONNAÎTRE TOUT CE QUE J'AI DÉJÀ ACCOMPLI

1 Mes réussites

De quoi suis-je fière dans ma vie ?

2 Ce que j'ai surmonté

Quelles difficultés ai-je réussi à traverser ?

3 Mes qualités

Quelles sont mes forces ?
Quelles qualités me définissent ?

4 Ce que les autres voient en moi

Quelles qualités diraient les personnes qui m'aiment ?

5 Ma fierté du moment

De quoi suis-je particulièrement fière en ce moment ?

6 Une phrase pour moi

Terminez cette phrase :
« Je suis fière de moi parce que... »



PRENDRE LE TEMPS DE ME RECONNAÎTRE
FAIT AUSSI PARTIE DU CHEMIN