

## **Lettera del Presidente**

### **SINDROME DA MICROONDE O ELETTROSENSIBILITÀ: CONTESTO STORICO**

Le apparecchiature di generazione di microonde divennero comuni per la prima volta durante la Seconda guerra mondiale con lo sviluppo del radar. I paesi del blocco sovietico segnalavano che gli individui esposti alle microonde sviluppavano frequentemente mal di testa, affaticamento, perdita di appetito, sonnolenza, difficoltà di concentrazione, scarsa memoria, instabilità emotiva e labile funzione cardiovascolare e stabilirono rigorosi standard di esposizione.

Per una serie di ragioni, questi rapporti furono ignorati nei paesi occidentali, dove la convinzione prevalente era che non potessero esserci effetti negativi sulla salute dei campi elettromagnetici (CEM) non mediati dal riscaldamento dei tessuti. Gli effetti sovietici segnalati erano di intensità inferiore a quelli che causano il riscaldamento.

Tuttavia, ci furono diverse esposizioni accidentali di operatori radar nei paesi occidentali che provocarono sintomi persistenti simili a quelli descritti sopra. I sovietici irradiarono l'ambasciata statunitense a Mosca con microonde nel periodo 1953-1975 e, sebbene non siano state segnalate prove convincenti di elevati tassi di cancro, sono state segnalate segnalazioni di "malattia da microonde".

I funzionari hanno fatto passare queste lamentele come dovute all'ansia, non agli effetti dell'esposizione alle microonde. Ci sono sempre più prove che la "sindrome da microonde" o "elettro-ipersensibilità" (EHS) è una vera malattia causata dall'esposizione ai campi elettromagnetici, in particolare quelli nella gamma delle microonde.

L'incidenza segnalata della sindrome è in aumento insieme all'aumento dell'esposizione ai campi elettromagnetici da elettricità, WiFi, telefoni cellulari e torri, contatori intelligenti e molti altri dispositivi wireless. Non è chiaro perché alcuni individui siano più sensibili.

Sebbene la maggior parte degli individui che dichiarano di avere EHS non abbia una storia specifica di esposizione acuta, un'esposizione eccessiva ai campi elettromagnetici, anche per un breve periodo di tempo, può indurre la sindrome.

**Maurizio GIANI**  
**Presidente Associazione C.C.E.**  
**Comuni Contro Elettrosmog**

**Cambiano (TO) 24-gennaio-2025**

