



PROGRAMME FORMATION

Manucure Russe 1 jour

Objectif pédagogique global :

Être capable de réaliser une manucure propre, régulier et proportionnelle.

Objectifs pédagogique détaillé :

- Apprendre l'anatomie de l'ongle pour mieux maîtriser ses gestes
- Apprendre à maîtriser la ponceuse et ses différents embouts
- Apprendre à respecter la symétrie, la régularité et des proportions de l'ensemble des ongles
- Apprendre la pose de « rubber » base avec apex
- Apprendre à réaliser la pose de la couleur sous la cuticule
- Apprendre comment désinfecter et stériliser ses outils

Planning 1^{er} Journée :

Horaire	Activité
9h	Présentation et connaissance des élèves
9h15	Présentation déroulement de la formation
9h30	Anatomie de l'ongle
9h45	Dépose du VSP ou gel Méthodique et rapide, différents embouts pour dépose
10h30	Les formes d'ongles « de salon » Longueur proportionnelle et régulière
11h15	Cuticule, repousse et décollement avec bâtonnet. Explication sur travail avec embout cuticule. Création de la « jupe »
12h	Pose déjeuné
13h	Démonstration de préparation de la « jupe » sur modèle et découpe de la cuticule « en saucisse », polissage
13h30	Théorie sur les produits de préparation (nailprep, primer)
13h40	Démonstration pose de Rubber base avec renfort et pose de couleur sous cuticule
14h00	Pratique sur modèle 2 mains
16h30	Théorie sur la désinfection et stérilisation
16h45	Explication de désinfection et stérilisation
17h	Fin de la journée