



# Manucure Russe 1 jour

*Programme de formation en présentiel*

## **Objectif général :**

Être capable de réaliser une manucure nette, régulière, symétrique et de pouvoir poser la couleur sous la cuticule.

## **Public visé et prérequis :**

**Public visé :** Prothésiste ongulaire, esthéticienne, demandeur d'emploi, toute personne majeure

**Prérequis :** Être majeur

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.

## **Délais et modalité d'accès :**

Suite à votre préinscription à la formation, puis l'acceptation conjointe par contractualisation, il existe un délai moyen de mise en œuvre de 2 semaines.

## **Objectifs pédagogiques de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Maîtriser la stérilisation des outils
- Faire une dépose rapide et saine
- Connaître l'anatomie de l'ongle
- Choisir l'embout et la vitesse de la ponceuse adaptée à chaque cas
- Couper la cuticule sans blessures
- Réaliser limage des formes d'ongles naturelles
- Faire une pose de Rubber base avec un jolie apex
- Poser la couleur sous la cuticule

## **Programme pédagogique de la formation**

### **1. Maîtriser la stérilisation des outils**

- Théorie de désinfection et stérilisation et leurs étapes
- Mise en pratique de théorie, et réalisation des étapes ensemble avec la formatrice

### **2. Faire une dépose rapide et saine**

- Démonstration des embouts et leur utilisation
- Schéma au tableau des étapes de la dépose
- Les élèves s'entraînent à faire une dépose sur une capsule préparé en amont par la formatrice

- 3. Connaître l'anatomie de l'ongle**
  - Théorie de l'anatomie accompagné de schéma au tableau
  - Un quiz sur anatomie 2eme jour
- 4. Choisir l'embout et la vitesse de la ponceuse adapté à chaque cas**
  - Présentation des embouts cuticule utilisé pour la manucure russe entraînement sur un bloc
- 5. Couper la cuticule**
  - Théorie sur différents types de cuticules démonstration par la formatrice sur 2 doigts 2 techniques (Découpe avec ciseaux et découpe avec embout boule)
- 6. Réaliser limage des formes naturelles des ongles**
  - Schéma au tableau de différentes formes d'ongles
  - Entraînement de limage sur la main d'entraînement
- 7. Faire une pose de Rubber base avec un jolie apex (bombé)**
  - Théorie sur "architecture" de l'ongle naturelle
  - Démonstration de renfort sur modèle
- 8. Poser la couleur sous la cuticule**
  - Démonstration de 2 techniques de pose de la couleur

### **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre**

**Moyens pédagogiques :** Cahier sur la formation "*Manucure russe + renfort*"

**Moyens techniques :** Salle équipée, tout le matériel nécessaire mis à la disposition (lampe LED, ponceuse, limes, produits), tableau.

**Moyens d'encadrement :** Formatrice titulaire d'un CAP esthétique, certificat de Prothésiste ongulaire, formée comme formatrice en onglerie.

Expérience professionnelle de 14 ans en tant que prothésiste ongulaire.

### **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

**Suivi de l'exécution :** Feuilles de présences signées des stagiaires et de la formatrice par demi-journée et attestation de présence individuelle.

**Appréciation des résultats :** Jeu test sur anatomie de l'ongle ; Questionnaire de satisfaction et l'attestation de fin de formation individuelle.

### **Organisation et fonctionnement de la formation**

- **Durée totale de la formation :** 1 jours (7 heures)
- **Horaires :** 9h00-12h00/13h00-17h00
- **Rythme :** en continu
- **Mode d'organisation pédagogique :** Présentiel
- **Nombre de participants maximum :** 4 personnes
- **Lieu de formation :** En centre, 18 rue Maurice André, 42330 Saint Galmier
- **Tarif :** 300 euros HT
- **Indicateurs de résultats :** taux de satisfaction des stagiaires à venir
- **Contact :**

**Email :** [ekaterinaodin@yahoo.fr](mailto:ekaterinaodin@yahoo.fr)

**Tel :** 06.31.14.12.14