



Consultoría. Análisis Estratégico. Análisis de escenarios y proyecciones
Michel Pierre Robert Musy Levinsphul
Analista de Entorno Socioeconómico y Seguridad

Abogado de Apoyo. OAB-RJ 106922.
Especialista en Ciencias Penales. Negociación y Gestión de Conflictos y
Derecho de Familia. Periodista. Psicoanalista

<https://psicanalistemichelmusy.webnode.page>

consultingstrategic.analysis@yahoo.com

Estamos ubicados en Río de Janeiro y Brasilia
WhatsApp: Psicoanálisis Policial. RJ: (55)(21) 976 27 38-38
Telegrama: Psicoanálisis policial. RJ: (55)(21) 976 27 38-38

www.linkedin.com/in/michel-pierre-musy



Liana Leal

Terapeuta Holístico

LA TEORÍA DE LA AUTOAUTORIZACIÓN

LA TEORÍA DE LA AUTOAUTORIZACIÓN

La Teoría de la Autoautorización – Una Lectura Psicoanalítica

La noción de *autoautorización* puede entenderse, en el campo del psicoanálisis, como la capacidad del sujeto para sostener su existencia de manera autónoma, libre de los lazos inconscientes que surgen de vínculos simbióticos, introyecciones disfuncionales o patrones de repetición neurótica. Es, fundamentalmente, la posibilidad psíquica de actuar desde un Yo fortalecido, capaz de diferenciarse de las exigencias del Otro y de sus propios objetos internos arcaicos.

La frase "la gente ha aprendido a relacionarse de manera equivocada" denuncia un déficit en la constitución de los vínculos primarios, generalmente marcado por la ambivalencia, la fusión afectiva o las expectativas paternas excesivas. Esta precaria estructuración de las relaciones primarias impacta directamente en la constitución del Superyó y del Ideal del Yo, promoviendo intensos conflictos intrapsíquicos entre el deseo del sujeto y la culpa inconsciente.

El permiso, en este contexto, representa una función interna del Ego maduro que autoriza al sujeto a desear, elegir y actuar de acuerdo con su verdad psíquica, sin sucumbir a la censura superegoísta o a la dependencia de la validación externa. Junto con *la Capacidad* (como metáfora de las funciones egoicas de la realidad, el juicio y la competencia) y *la Voluntad* (energía motriz disponible, modulada por el principio del placer y la economía libidinal), forma un trípode esencial para la autorrealización del sujeto.

Mientras que la Capacidad se refiere a lo que el Ego es funcionalmente capaz de lograr y *la Voluntad* está vinculada a la dirección del deseo y la energía disponible para invertir en la acción, el *Permiso* se refiere a la autorización interna para existir sin culpa, alejándose de los mandatos del Superyó punitivo y de los lazos de la dependencia emocional.

Un sujeto con un alto nivel de Permiso egoico es aquel que puede tomar decisiones auténticas, como aceptar una invitación profesional internacional, sin que tales elecciones desencadenen sentimientos paralizantes de culpa neurótica o lealtad patológica. Este sujeto reconoce la legitimidad de su deseo sin experimentarlo como una amenaza a la integridad de los vínculos afectivos.

Por otro lado, un sujeto con poco permiso permanece como rehén de fantasías inconscientes de abandono, rechazo o castigo, y puede sabotear sus propios proyectos de vida o experimentar logros con sufrimiento psíquico, experimentando el éxito como una transgresión o traición a sus objetos internos idealizados.

El permiso se correlaciona inversamente con *la Dependencia Emocional*, entendida psicoanalíticamente como una fijación libidinal en objetos externos, acompañada de una

intensa necesidad de aprobación y miedo a la separación o castración simbólica. A medida que el sujeto expande su capacidad de simbolización y reelabora sus identificaciones primarias, la dependencia disminuye y el campo de acción se expande.

Favorecer el Permiso es, por tanto, un proceso clínico de resignificación de los registros inconscientes, de fortalecimiento del Yo y de reorganización de los límites intrapsíquicos e intersubjetivos. Tal proceso permite al sujeto tomar decisiones con claridad, ligereza y autonomía, promoviendo una mayor integración psíquica en las dimensiones afectiva, somática, relacional y financiera.

Las relaciones, la autorización psíquica y la construcción de una vida con sentido

La constitución de vínculos interpersonales estructurantes es fundamental para el fortalecimiento del Yo y la expansión de la capacidad de amar y trabajar, pilares de la salud psíquica, según Freud. Las relaciones auténticas surgen cuando el sujeto trasciende los obstáculos emocionales interiorizados, surgidos de experiencias tempranas de inseguridad, ambivalencia o frustración. Sustituir la inseguridad por la confianza existencial implica reelaborar los fantasmas inconscientes y desarrollar una posición subjetiva más madura frente al deseo del Otro.

La autonomía subjetiva y el respeto intersubjetivo son los ejes centrales de los vínculos sanos. Cuando hay reconocimiento mutuo de los límites psíquicos y apreciación de la alteridad, el vínculo deja de ser un campo de repetición sintomática y se convierte en un espacio de intercambios simbólicos, capaz de conferir sentido e historicidad a la experiencia de vivir.

De la misma manera, la libertad financiera, lejos de ser sólo una cuestión de ganancia material, comienza en el plano psíquico. La relación con el dinero suele estar atravesada por fantasías inconscientes de pérdida, castigo o indignidad, a menudo ligadas a la relación primaria con el placer y la economía del deseo.

Modificar esta relación requiere, en primer lugar, un proceso interno de autorización: permitirse desear, permitirse conquistar, permitirse sostener el propio poder sin paralizar la culpa. Al expandir su autorización interna, el sujeto se emancipa de los mandatos del superyó punitivo y comienza a experimentar la prosperidad como legítima, segura y posible.

Así, una existencia marcada por logros consistentes y crecimiento sostenible nace de la reconfiguración de las representaciones inconscientes, la reorganización del narcisismo y la inscripción de nuevas formas de estar en el mundo, tanto en las relaciones como en el campo del trabajo y la abundancia material.

Michel P.R Musy
Psicoanalista

Liana Leal
Terapeuta Holístico