

**REBONDIR ET FAIRE LE
POINT : UNE
INTROSPECTION
NECESSAIRE POUR SE
SITUER**

**BILAN ET
RECONSTRUCTION**

*UN PARCOURS DE REBOND
PROFESSIONNEL ET PERSONNEL*

Laurent BRUHL

Table des matières

Introduction – Reprendre le contrôle après la tempête	2
Étape 1 – Faire le bilan de ce qui s’est passé	2
Étape 2 – Identifier ses forces et zones de fragilité.....	3
Étape 3 – Explorer ses motivations profondes.....	3
Étape 4 – Redéfinir sa vision d’avenir	4
Étape 5 – Plan d’action de reconstruction.....	4
Conclusion et Tarif.....	4

LB2AD

Introduction – Reprendre le contrôle après la tempête

Ce parcours est conçu pour aider le dirigeant qui vient de céder, perdre son entreprise à transformer une expérience d'échec en levier de reconstruction.

Il ne s'agit pas de revenir sur le passé avec regrets, mais de comprendre ce qu'il a révélé, d'en extraire les enseignements et de clarifier la trajectoire future.

L'objectif : retrouver de la clarté, de l'énergie et un cap professionnel cohérent avec ses valeurs et ses forces.

Étape 1 – Faire le bilan de ce qui s'est passé

L'objectif 1 : Comprendre sans s'accuser. Identifier les faits, causes, enseignements et ressources révélées.

Faits marquants	Causes identifiées	Enseignements tirés	Compétences ou qualités révélées
Liquidation de la société	Marché en mutation rapide, trésorerie insuffisante	Nécessité d'une meilleure anticipation et pilotage financier	Résilience, capacité à tenir sous pression

L'objectif 2: Définir son type de leadership

L'objectif 3: Définir son style de management

Étape 2 – Identifier ses forces et zones de fragilité

L’objectif : Évaluer ses forces internes, ses faiblesses, et identifier les opportunités et menaces externes.

Forces (internes)

Capacité à fédérer une équipe, vision stratégique

Faiblesses (internes)

Difficulté à déléguer, besoin de reconnaissance élevé

L’objectif 2 : Évaluer votre personnalité et votre relation aux autres

Étape 3 – Explorer ses motivations profondes

L’Objectif : Identifier ce qui procure de l’énergie, du plaisir et du sens.

Exercice 1 – Carte des sources d’énergie

Notez 5 situations récentes où vous vous êtes senti vivant, utile ou fier.

Exemple : Animation d’une équipe en difficulté → sentiment d’utilité et d’impact positif.

Exercice 2 – Test des trois cercles

Ce que j’aime faire / Ce que je sais bien faire / Ce dont le marché a besoin.

Zone d’intersection = terrain de reconstruction professionnelle.

Exercice 3 – Grille Introspection

Analyse de la posture introspective du candidat afin de comprendre sa relation à lui-même, aux autres et aux changements

Étape 4 – Redéfinir sa vision d’avenir

L’objectif : Se projeter dans un futur désirable et cohérent avec soi-même.

annuels pour ajuster la trajectoire.

Exercice : Vision à 1, 2 et 3 ans

Décrivez vos objectifs, priorités et ressentis pour chaque année. Définissez également vos critères non négociables et mesurez leur respect à la fin de chaque période.

Étape 5 – Plan d’action de reconstruction

L’objectif : Transformer les enseignements et la vision en un plan concret, mesurable et motivant.

Horizon	Objectif	Actions concrètes	Indicateurs de progrès
3 mois	Retrouver énergie et clarté	Coaching individuel, bilan de compétences	Niveau d’énergie hebdomadaire (autoévaluation)

Conclusion et Tarif

La réussite n’est pas l’absence d’échec, mais la capacité à rebondir avec conscience et lucidité.

Ce parcours vous aidera à reconnecter vos forces, vos valeurs et vos envies profondes pour repartir sur un projet professionnel aligné, durable et porteur de sens.

La tarification pour les 5 étapes d’environ 2H chacune est de 180 euros TTC par heure. (en visioconférence) comprenant les tests et les résultats, les documents et un accord de confidentialité qui oblige LB2AD à la non-divulgence d’information et la confirmation de la destruction des résultats une fois le parcours terminé. (RGPD)