

Buletin Nr. 1

Asociația Medicilor Igieniști
din România - misiune,
viziune, activități

Pagina 2-3

Rolul și provocările medicului
igienist în medicina
contemporană,

Dr. Andra Neamțu
Lector Univ. Dr. Daniela
Cîrnațu

Pagina 4-5

5 MAI 2025

Ziua Mondială a Igienii
Mâinilor - IGIENA MÂINILOR
SALVEAZĂ VIETI!

Conf. Univ. Dr. Maria Nițescu

Pagina 6-7

31 MAI 2025

Ziua Mondială fără Tutun

Prof. Univ. Dr. Lucia Maria
Lotrean

Pagina 8-9

Ziua Mondială a Sănătății,
prilej de bilanț și angajamente
pentru viitor

Șef lucrări Dr. Simona Pârvu
Șef lucrări Dr. Mirela
Nedelescu

Pagina 10

Buletin informativ

Asociația Medicilor Igieniști din România



În data de 04.06.2025 va avea loc prima Adunare Generală a membrilor Asociației Medicilor Igieniști din România. În cadrul adunării se vor alege prin vot secret, membrii comitetului director - președinte, vicepreședinte și membru. Tot prin vot secret vor fi aleși secretarul și trezorerul.

Calendarul alegerilor și scrisorile de intenție ale candidaților pot fi găsite pe site-ul asociației.

Succes candidaților!

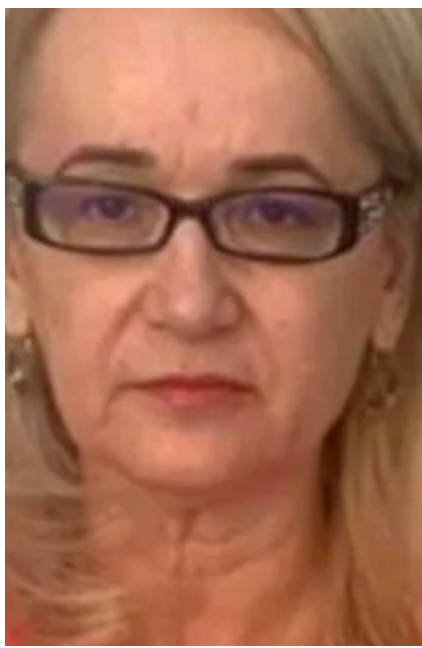
Asociația Medicilor Igieniști din România - misiune, viziune, activități



Președinte
Lucia Maria Lotrean



Vicepreședinte
Mirela Maria Nedelescu



Membru
Valeria Andreescu



Cenzor
Daniela Cîrnațu

ASOCIAȚIA MEDICILOR IGIENIȘTI DIN ROMÂNIA (AMIR) a fost constituită în anul 2024 ca persoană juridică română de drept privat, autonomă, fiind o organizație profesională cu caracter științific și educațional, apolitică, neguvernamentală și nonprofit, fără scopuri religioase, care își desfășoară activitatea în conformitate cu legea română și statutul asociației.

Asociația are ca scop principal contribuția la îmbunătățirea stării de sănătate a populației prin promovarea celor mai noi rezultate științifice și a practicilor bazate pe dovezi în toate domeniile igienei. AMIR își propune să creeze un cadru organizat și eficient pentru schimbul de cunoștințe, experiențe și resurse între profesioniștii implicați în igiena medicală și în specialitățile conexe.

Obiectivele principale ale asociației	Dezvoltarea cunoștințelor și competențelor profesionale
	Facilitarea colaborării și schimbului de experiență
	Promovarea standardelor ridicate de igienă medicală
	Crearea unei comunități profesionale solidare
	Advocacy și implicare civică în susținerea activă a intereselor profesionale ale medicilor igieniști

Prin îndeplinirea acestor obiective, AMIR va aduce beneficii semnificative în promovarea igienei medicale și implicit în îmbunătățirea calității serviciilor medicale oferite comunității. Mai multe informații despre statutul asociației pot fi găsite accesând pagina de web a Asociației Medicilor Igieniști din România, www.asociatiamedicilorigienistidinromania.com



Activitățile desfășurate de la înființarea asociației

august 2024- mai 2025

- Informarea medicilor igieniști din România cu privire la existența asociației, obiectivele și planurile acesteia, în vederea stimulării înscrierii în asociație a unui număr cât mai mare dintre aceștia; în prezent asociația are peste 70 de membri;
- Realizarea paginii web a asociației care se dorește o sursă de informare privind misiunea, viziunea, activitățile AMIR, dar și cu privire la aspectele științifice, legislative, profesionale utile medicilor igieniști www.asociatiamedicilorigienistidinromania.com;
- Organizarea unor consultări cu membrii asociației pentru explorarea posibilităților de colaborare în cadrul asociației, precum și cu alte organizații guvernamentale și neguvernamentale, asociații profesionale, universități;
- Inițierea redactării unui buletin informativ al asociației care se dorește să apară sub forma a 4 numere/an, primul Buletin informativ fiind publicat în iunie 2025;
- Realizarea unor demersuri logistice necesare bunei funcționări a asociației, precum și efectuarea unor demersuri necesare pentru organizarea de alegeri pentru comitetul director care vor avea loc în cadrul Adunării generale a asociației în 4 iunie 2025.

Invităm medicii igieniști să contribuie la activitățile și planurile asociației și ne exprimăm disponibilitatea de cooperare în vederea creșterii contribuției specializării în asigurarea rolului sănătății publice în arhitectura sistemului de sănătate și a vizibilității activității medicilor igieniști din România.

Rolul și provocările medicului igienist în medicina contemporană

Dr. Andra Neamțu, medic primar Igienă - Institutul Național de Sănătate Publică

Lector Univ. Dr. Daniela Cîrnațu, medic primar Igienă, INSP-Centrul Regional de Sănătate Publică Timișoara, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad



Medicul igienist activează într-o specialitate medicală profund ancorată în sfera prevenției. Prin expertiza sa, igienistul identifică factorii de risc din mediul abiotic și biotic, dar și componentele benefice ale acestora, contribuind astfel la menținerea și promovarea sănătății populației. Acțiunile sale care se circumscriu asistenței de sănătate publică au un impact direct asupra optimizării unor indicatori de sănătate, asupra reducerii incidenței și mortalității generale și specifice atât în comunitățile în care își desfășoară activitatea, cât și la nivel național.

Domeniile de activitate ale medicului igienist

Protejarea populației împotriva riscurilor din mediu este una dintre funcțiile asistenței de sănătate publică enumerate în Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, cu modificările și completările ulterioare. Principalele domenii de intervenție din asistența de sănătate publică privind sănătatea în relație cu mediul sunt:

- monitorizarea factorilor de mediu în relație cu sănătatea;
- reglementarea calității principalilor factori de mediu;
- stabilirea normelor de igienă și sănătate publică comunitare;
- controlul aplicării reglementărilor referitoare la calitatea factorilor de mediu.

În același act legislativ, de importanță majoră pentru construcția sistemului de sănătate din România, sunt precizate principalele domenii pentru care autoritatea centrală de sănătate publică elaborează sau participă la elaborarea, după caz, a unor proiecte de acte normative cu privire la calitatea principalilor factori de mediu:

- apa potabilă și de îmbăiere;
- aerul ambiant și interior;
- zgomot;
- locuință și habitat;
- substanțe chimice;
- produse cosmetice;
- radiații ionizante;
- vectori, deșeuri etc.;
- siguranța alimentului.

Activitățile medicului igienist includ în principal:

- evaluarea efectelor factorilor de mediu (aer, apă, aliment, radiații) asupra sănătății populației;
- monitorizarea stării de nutriție a populației;
- evaluează condițiile de igienă în unitățile sanitare cu paturi;
- aprecierea dezvoltării fizice și condițiile de igienă în colectivitățile de copii și tineri.

Unde profesează medicul igienist azi?

Medicul igienist își desfășoară activitatea în structuri cheie ale sistemului de sănătate: Direcțiile de Sănătate Publică Județene și a municipiului București, Institutul Național de Sănătate Publică, Ministerul Sănătății, spitale, instituții academice și structurile Autorității Sanitar-Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor.

O specialitate multidisciplinară

Igiena este, prin natura sa, un domeniu interdisciplinar. Colaborarea cu specialiști din alte ramuri – ingineri de mediu, chimiști, biologi, fizicieni, informaticieni – este esențială pentru aplicarea unor intervenții eficiente și bazate pe date științifice. Astfel, medicul igienist devine un coordonator al echipelor multidisciplinare și un integrator de expertiză științifică în deciziile de sănătate publică.

Provocări și constrângeri la adresa specialității Igienă

Mai mult, în plus față de complexitatea acestui domeniu, specialitatea Igienă se confruntă cu multiple dificultăți:

- **Percepția generală**, inclusiv în rândul altor specialități medicale, este că activitatea igienistului este mai degrabă administrativă decât medicală, ceea ce afectează vizibilitatea și recunoașterea profesională;
- **Subfinanțarea cronică**: resursele alocate activităților preventive sunt insuficiente, limitând capacitatea de intervenție;
- **Deficitul de personal**: un număr redus de specialiști raportați la nevoile reale, mai ales în Direcțiile de Sănătate Publică Județene și a municipiului București, duce la suprasolicitare și, uneori, la deprofesionalizare;
- **Posibilități reduse de practică individuală**: medicii igieniști ar putea activa în cadrul unui cabinet medical individual, întrucât există cadru legal, dar piața serviciilor nu e ofertantă, reducând atractivitatea specializării și posibilitățile de exprimare profesională;
- **Atractivitatea redusă pentru absolvenți**: deși are un rol esențial, specialitatea este mai rar aleasă ca primă opțiune în rezidențiat.

Un pas important: Asociația Medicilor Igieniști din România

În august 2024 a fost înființată Asociația Medicilor Igieniști din România, un demers mult așteptat care promite să aducă unitate, vizibilitate și putere de reprezentare unei comunități profesionale esențiale pentru medicina preventivă. Un număr semnificativ de specialiști s-au înscris în această structură, dovedind interesul pentru o voce comună și coordonată.

Medicul igienist este mai mult decât un profesionist al prevenției, este un arhitect al sănătății publice. Pentru a fi recunoscut și valorizat la justa sa importanță, este nevoie de investiții strategice, de reforme legislative și de o schimbare de percepție atât în rândul corpului medical, cât și al societății. Asociația profesională recent înființată ar putea deveni catalizatorul acestei transformări.

5 MAI 2025 – Ziua mondială a igienei mâinilor, IGIENA MÂINILOR SALVEAZĂ VIEȚI!

**Conf. Univ. Dr. Maria Nițescu, medic primar Igienă,
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București**



În fiecare an, ziua de 5 MAI este dedicată conștientizării importanței igienei mâinilor în momentul acordării îngrijirilor medicale și în contextul general al îngrijirilor de sănătate, ca măsură importantă în prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale (IAAM). Campania globală „Save Lives: Clean Your Hands”, lansată în anul 2009 de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), este o componentă a efortului global pentru sprijinirea angajaților din unitățile sanitare în îmbunătățirea igienei mâinilor.

Infecțiile asociate asistenței medicale reprezintă o provocare pentru siguranța pacienților din întreaga lume. Conform datelor „Studiului de prevalență de moment a infecțiilor asociate asistenței medicale și a utilizării antimicrobienelor în spitalele europene de asistență medicală acută 2022-2023”, se estimează că în Europa, anual, 4,3 milioane de pacienți dobândesc cel puțin o infecție asociată asistenței medicale pe durata îngrijirilor medicale [1]. Cel puțin 20% dintre aceste infecții ar putea fi prevenite prin implementarea și respectarea practicilor de prevenire și control, igiena mâinilor fiind una dintre acestea.

În acest an, campania „Save Lives: Clean Your Hands” atrage atenția asupra importanței igienei mâinilor, indiferent dacă se poartă sau nu mănuși, cu accent pe utilizarea corectă a mănușilor pe perioada acordării îngrijirilor medicale [2]. Deși au trecut mai bine de 150 de ani de când medicul Ignaz Semmelweis a impus practica igienei mâinilor pentru prevenirea infecțiilor, complianța cu recomandările de igiena mâinilor la nivel global era până în anul 2018, în medie, de 59,6 % în terapia intensivă, cu diferențe foarte mari între țările sărace și cele dezvoltate, respectiv 9,1 versus 64,5% [3].



În conformitate cu recomandările OMS, igiena mâinilor se poate asigura prin spălare cu apă și săpun 40-60 secunde sau prin dezinfecție igienică folosind soluții hidroalcoolice 20-30 secunde.

Cele 5 momente în care trebuie să se asigure obligatoriu igiena mâinilor sunt :

- înainte de a atinge pacientul;
- înainte de proceduri aseptice;
- după expunerea la fluide biologice;
- după ce am atins pacientul,
- după ce a atins obiecte/suprafețe aflate în contact cu pacientul sau în jurul pacientului.

Să nu uităm niciodată că „Mâinile curate salvează vieți”!

Prin profesia noastră, igienistul poate contribui la îmbunătățirea igienei mâinilor în unitățile sanitare și implicit la prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale. Acordarea de consultanță de specialitate la solicitarea unităților sanitare, evaluarea efectuată în vederea acordării vizei anuale a spitalelor sau activitățile de control efectuate de colegii ce își desfășoară activitatea în serviciile de inspecție sanitară județene și cel din Direcția de Sănătate Publică a Municipiului București, reprezintă aspecte ale activității noastre prin care putem împărtăși cunoștințele și experiența noastră, personalului și conducerii unităților sanitare în acest domeniu.



Organizarea de workshop-uri și evenimente științifice pe tema igienei mâinilor și igienei spitalicești în ansamblul său, pot contribui de asemenea la formarea medicilor igienişti și a personalului ce își desfășoară activitatea în serviciul de prevenire a infecțiilor asociate asistenței sanitare în spitalele de la noi din țară.

Avem acum oportunitatea de a fi parte integrantă a structurii de prevenire și control a infecțiilor asociate actului medical din componența spitalelor și este responsabilitatea fiecăruia dintre noi să dăm dovadă de o cât mai bună pregătire teoretică și practică în ceea ce privește implementarea și monitorizarea programelor de igiena mâinilor din unitățile sanitare.

Referințe bibliografice

1. www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/healthcare-associated-point-prevalence-survey-acute-care-hospitals-2022-2023.pdf
2. www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2025
3. www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/hand-hygiene

31 Mai - Ziua Mondială fără Tutun

Prof. Univ. Dr. Lucia Maria Lotrean, medic primar Igienă,
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu-Hațieganu”, Cluj-Napoca



Începând cu anul 1988, în data de 31 mai se sărbătorește Ziua Mondială fără Tutun. Această zi încununează eforturile realizate de instituții și persoane din diferite țări, la nivel european și internațional pentru prevenirea și reducerea consumului de produse de tutun - principala cauză prevenibilă de decese din lume [1, 2].

Există mai multe forme de utilizare a tutunului (fumat, prizat, administrare orală, inhalare aerosoli), precum și diferite produse care conțin tutun (țigări, trabucuri, pipe, narghilele, tutun pentru mestecat, produse care conțin tutun încălzit). Pe de altă parte, în ultimii ani pe piață au apărut produse care nu conțin tutun: țigările electronice și pliculețele cu nicotină.

Organizația Mondială a Sănătății atrage atenția asupra faptului că, în ciuda promovării unor produse de către industria producătoare de tutun (ex. țigări electronice, produse care conțin tutun încălzit, pliculețe cu nicotină) ca alternative sănătoase, acestea prezintă riscuri importante pentru sănătate și, de asemenea, mențin dependența de nicotină care perpetuează utilizarea acestor produse, iar uneori chiar se combină consumul a diferite tipuri de produse de tutun sau țigări electronice sau pliculețe cu nicotină [2, 3].

În vederea combaterii pericolelor reprezentate de consumul de tutun și protejarea sănătății populației, în anul 2003 a fost adoptată Convenția cadru pentru controlul tutunului (Framework Convention on Tobacco Control) [4].

Pentru a ajuta țările să pună în practică articolele din această convenție, OMS propune un instrument de lucru (*M-Power*) care face referire la următoarele aspecte [5]:

- **Monitor tobacco use and prevention policies** (Monitorizarea consumului de tutun și a politicilor de prevenire a acestuia)
- **Protect from tobacco smoke** (Protejarea populației de fumul de tutun)
- **Offer help to quit tobacco use** (Oferirea de ajutor pentru renunțarea la fumat)
- **Warn about the dangers of tobacco** (Avertizarea populației privind efectele negative ale consumului de tutun)
- **Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship** (Interzicerea reclamei și promovării produselor de tutun)
- **Raise taxes on tobacco** (Creșterea taxelor la produsele de tutun)

În vederea monitorizării progresului privind controlul tabagismului la nivel european, a fost concepută Tobacco Control Scale care sintetizează aspecte privind modul de implementare a diferite politici pentru controlul tabagismului în diferite țări din Europa [6].

Conform ultimei ediții a Tobacco Control Scale din anul 2021, țările care au cele mai bune politici de control a tutunului și ocupă locurile fruntașe sunt Irlanda, Marea Britanie, Franța, Olanda, Ungaria, iar cele care au obținut cele mai mici scoruri la acest capitol sunt Bulgaria, Germania, Serbia, Elvetia, Bosnia-Herțegovina [6].

România a fost pe penultima poziție (29 din 30 țări) în anul 2005, a ajuns pe poziția 19 (din 34 de țări) în anul 2013, a reușit să avanseze pe poziția 7 (din 35 de țări) în anul 2016 ca urmare a adoptării legii care interzice fumatul în locurile publice, inclusiv baruri și restaurante, în anul 2019 s-a clasat pe locul 12 (din 36 de țări), iar în anul 2021 a câștigat din nou puncte la diferite capitole, ajungând pe locul 8 (din 37 de țări) [6].

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a organizat cu ocazia Zilei Mondiale fără tutun din 2025 o campanie care a avut în centrul atenției expunerea tacticilor pe care industria producătoare de produse care conțin tutun sau nicotină le folosește pentru a face ca produsele sale dăunătoare să pară atrăgătoare, să atragă și să mențină cât mai multe persoane ca utilizatori folosind „minciuni dulci” care ascund „adevăruri amare” [7] (vezi figura).

Medici igienişti din diferite universităţi, organizaţii guvernamentale sau neguvernamentale au contribuit în ultimii ani la acţiuni desfăşurate pentru prevenirea şi reducerea utilizării produselor de tutun şi, în continuare, pot contribui la aceste demersuri în diferite moduri:

- Realizarea de studii care evaluează consumul de tutun şi factorii care îl influenţează în rândul a diferite grupuri populaţionale;
- Adoptarea, monitorizarea şi evaluarea unor politici de sănătate în domeniul controlului tabagismului;
- Conceperea, implementarea şi evaluarea de campanii şi programe pentru prevenirea şi reducerea utilizării produselor de tutun în rândul a diferite grupuri populaţionale;
- Activităţi de instruire şi formare a profesioniştilor din sănătate în acest domeniu;
- Redactarea de ghiduri, monografii, articole ştiinţifice în domeniu;
- Realizarea de colaborări la nivel naţional şi internaţional care să stimuleze schimbul de experienţă, conceperea şi implementarea de activităţi comune, diseminarea rezultatelor obţinute pentru profesionişti din domeniul sănătăţii, factori de decizie, publicul larg.



Afişul propus de OMS cu ocazia Zilei Mondiale fără Tutun 2025

Referințe bibliografice

1. World Health Organization - 31 of May is World No Tobacco Day. www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day.
2. Lotrean LM (2025) - Prevenirea şi reducerea consumului de tutun. Publicat în Igiena copilului şi adolescentului (coordonator Popa M), Ed. Medicală Universitară Iuliu Hațieganu, Cluj-Napoca, pp 274-282.
3. US Centers for Disease Control and Prevention. Smoking and tobacco use. www.cdc.gov/tobacco/about/index.html
4. World Health Organization - WHO Framework Convention on Tobacco Control. wkc.who.int/resources/publications/i/item/9241591013
5. World Health Organization – MPOWER, <https://www.who.int/initiatives/mpower>
6. Joossens L, Olefir L, Feliu A, Fernandez E. (2022) - The Tobacco Control Scale 2021 in Europe. tobaccocontrolscale.org/results-2021/
7. World Health Organization. World No Tobacco Day 2025. www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2025

Ziua Mondială a Sănătății - prilej de bilanț și angajamente pentru viitor

Șef lucr. Dr. Simona Pârvu, medic primar Igienă, Institutul Național de Sănătate Publică

Șef lucr. Dr. Mirela Nedelescu, medic primar Igienă, Institutul Național de Sănătate Publică



Ziua Mondială a Sănătății se celebrează anual pe data de 7 aprilie, începând din 1948, data la care s-a înființat Organizația Mondială a Sănătății. Evenimentul se centrează pe beneficiile unei bune stări de sănătate, atât la nivel fizic, cât și la nivel psihic.

Temele din ultimii ani au promovat dreptul fiecărui individ și a comunităților la servicii de sănătate de înaltă calitate, ținând cont și de provocările actuale, cum ar fi poluarea mediului înconjurător, fenomenul schimbărilor climatice, al inechităților educaționale și sociale, cu impact major asupra stării de sănătate a populației:

2024 - Sănătatea mea, dreptul meu;

2023 - Sănătate pentru toți;

2022 - Planeta noastră, sănătatea noastră;

2021 - Pentru o lume mai echitabilă și mai sănătoasă;

2020 - Susținem asistenței medicali și moașele;

2019 - Sănătate pentru toți: oricine și oriunde.

În acest an, tema propusă pentru marcarea Zilei Mondiale a Sănătății a fost „Început sănătos, viitor plin de speranță”, subliniind importanța sănătății mamei și a nou-născutului. La nivel global, un număr de 260.000 femei își pierd anual viața din cauza sarcinii, peste 2 milioane de nou-născuți mor în prima lună de viață și aproximativ 2 milioane sunt născuți morți.



În cadrul evenimentului organizat de Institutul Național de Sănătate Publică împreună cu Biroul OMS pentru România, în data de 7 aprilie 2025, a fost reafirmat angajamentul de a intensifica eforturile pentru protejarea sănătății materne și a copiilor. În România, rata mortalității materne a scăzut la mai puțin de jumătate, de la 22 de decese la 100.000 de nașteri vii în 2010 la 10 decese în 2021. Cu toate că rata mortalității infantile este peste media UE, aceasta a înregistrat o scădere substanțială în România în ultimii zece ani. Între 2011 și 2022, rata mortalității infantile a scăzut cu 44%, ajungând la 5,2 decese la 1.000 de nașteri vii, revenind la 5,7 decese în anul 2022.

Campania din 2025 s-a axat pe îndemnul ca atât autoritățile, cât și comunitatea din domeniul sănătății să-și intensifice eforturile pentru a pune capăt deceselor materne și a nou-născuților și să acorde prioritate bunăstării materne pe termen lung, inclusiv accesul la servicii complete de îngrijire și asistență medicală. Sistemele de sănătate trebuie să evolueze pentru a gestiona numeroasele probleme de sănătate care afectează sănătatea mamei și a nou-născuților. Acestea nu includ doar complicațiile obstetricale directe, ci și condițiile de sănătate mintală, bolile netransmisibile și planificarea familială.

Referințe bibliografice

1. Organizația Mondială a Sănătății - World Health Day, <https://www.who.int/campaigns/world-health-day>
2. Organizația Mondială a Sănătății - World Health Day 2025 „Healthy beginnings, hopeful futures”, www.who.int/campaigns/world-health-day/2025
3. Institutul Național de Sănătate Publică - Ziua Mondială a Sănătății, 2025, insp.gov.ro/2025/04/08/7-aprilie-2025-ziua-mondiala-a-sanatatii/