



## Plan de lecție



## Religie Ortodoxă, valorile europene și bunăstarea elevilor prin educația continuă

Această lecție integrează valorile europene și valorile religiei ortodoxe cu ocazia de a promova bunăstarea și educația continuă, creând o atmosferă de sprijin și încurajare în rândul elevilor.

### Obiective

La finalul lecției, toți elevii vor fi capabili:

1. Să înțeleagă principiile fundamentale ale religiei ortodoxe și valorile europene în contextul bunăstării și educației pe tot parcursul vieții.
2. Să promoveze valorile empatiei, respectului și toleranței.
3. Să încurajeze reflexia personală și aplicarea învățăturilor religioase în viața de zi cu zi.

**Clasa:** a VII-a

**Durata:** 50 de minute

**Locul:** Sala de clasă sau un spațiu liniștit în aer liber

### Materiale necesare:

- Cartonașe cu valori ortodoxe (bucurie, iubire, compasiune, smerenie)
- Foi de hârtie și materiale pentru desen
- Un proiector (opțional) pentru a viziona un scurt documentar sau videoclip despre educația spirituală



## Desfășurarea activității

### 1. **Introducerea** (5 minute):

- Discutați despre importanța religiei ortodoxe în viața personală și comunitară, despre valorile europene, precum și despre conceptul de educație continuă.
- Împărțiți elevii în cercuri mici pentru a se familiariza unii cu alții, discutând despre un moment în care și-au simțit bunăstarea sau fericirea.

### 2. **Activitatea „Valori Ortodoxe”** (20 minute):

- Distribuți cartonașe cu diferite valori ortodoxe.
- Fiecare grup va discuta despre semnificația valorii respective și va da exemple din viața cotidiană în care această valoare are impact.
- Elevii pot scrie sau desena acele exemple pe o foaie mare, creând un mural comun despre valorile ortodoxe și valorile europene.

### 3. **Discuție și reflecție personală** (20 minute):

- Vizionați un scurt videoclip despre educația spirituală și importanța ei în dezvoltarea personală.
- După vizionare, invitați elevii să scrie un gând sau o idee despre cum pot aplica învățăturile în viața lor, respectându-se și pe ei și pe cei din jur.
- Încurajați elevii să împărtășească ideile lor în grupuri mici, promovând discuția deschisă.

### 4. **Încheiere și ritual de bunăstare** (10 minute):

- Oferiți elevilor câteva momente de calmare, încurajându-i să mediteze asupra a ceea ce au învățat. Pot să se concentreze pe respirație sau să scrie un mesaj de recunoștință pentru cineva din viața lor.
- Finalizați cu un moment de rugăciune comună, subliniind importanța comunității și sprijinului reciproc.



**Evaluare:**

- Observați implicarea și angajamentul elevilor pe parcursul activităților.
- Colectați feedback informal despre modul în care fiecare elev a perceput lecția și impactul asupra bunăstării lor, încurajând formularea unor întrebări care să stimuleze gândirea critică.

**DISCLAIMER**

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.