INFORMATION POST PERMIS

LA FORMATION POST PERMIS
ET LA REDUCTION DE LA PERIODE PROBATOIRE

Les titulaires d'un premier permis de conduire peuvent bénéficier d'une réduction de la période probatoire. Pour se faire, les jeunes conducteurs ayant entre 6 mois et 12 mois de permis peuvent décider de suivre une formation complémentaire nommée « FORMATION POST PERMIS ».

D'une durée de 7 heures, cette formation a pour but : **la prise de conscience du risque routier.** Et la limitation du sentiment de sur confiance que connaisse bon nombre de jeune conducteur une fois le permis obtenu.

La réalisation de ce stage, permet le passage d'une période probatoire de 3 ans initialement à 2 ans (et de 1 an en place des 2 ans dans le cadre de la conduite accompagnée.

Pour ce faire il existe une condition : **NE PAS AVOIR COMMIS D'INFRACTION ENTRAÏNANT LA PERTE DE POINT SUR LE PERMIS.**

La formation est collective afin de permettre un maximum d'échanges sur les expériences de conduite entre les conducteurs d'une même génération.

Un enseignant de la conduite spécialement formé sera responsable de l'animation de chacune de ces journées.

Le contenu de la formation, élaboré par des spécialistes de la sécurité routière, fait l'objet d'un arrêté publié le 10 mai 2019 qui précise le contenu, l'organisation et les modalités de délivrance de l'attestation de suivi de la formation complémentaire.

OÙ SUIVRE LE STAGE POST PERMIS ?

La formation est dispensée uniquement au sein des établissements de conduite titulaire du

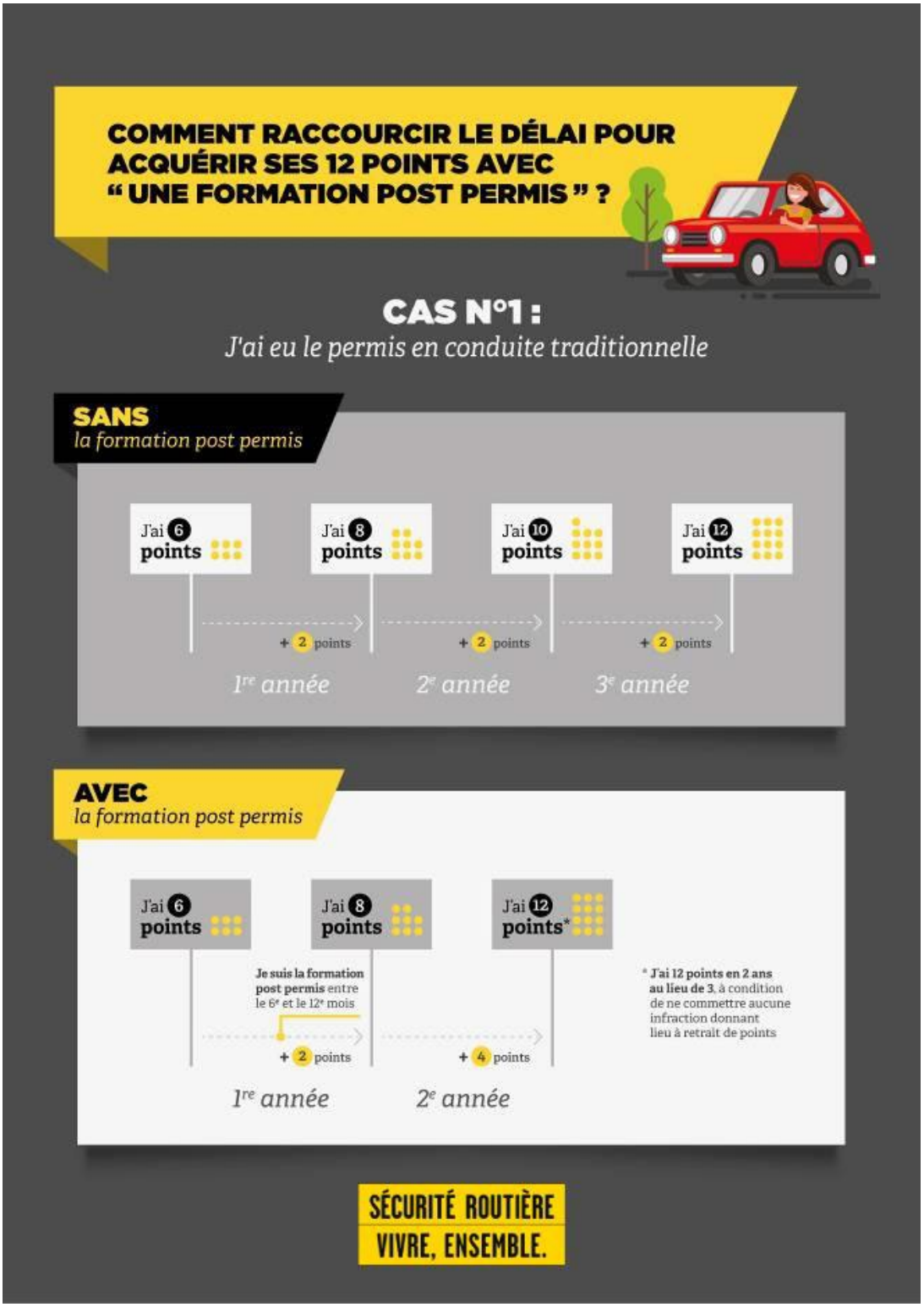
« LABEL QUALITE DES AUTOS ECOLES »

AUTO ECOLE APAP
11 ALLEE DU BELVEDERE, 93230 ROMAINVILLE
Tél : 01 48 43 67 01 - Courriel : apapautoecole2015@gmail.com
Numéro de Siret : 823 856 273 000 29 - Numéro d'activité : 11930758393
Numéro TVA intra : FR 04 823856273 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 24 093 0032 0

Ref Info05
Mise à jour le 20/08/2026

INFORMATION POST PERMIS

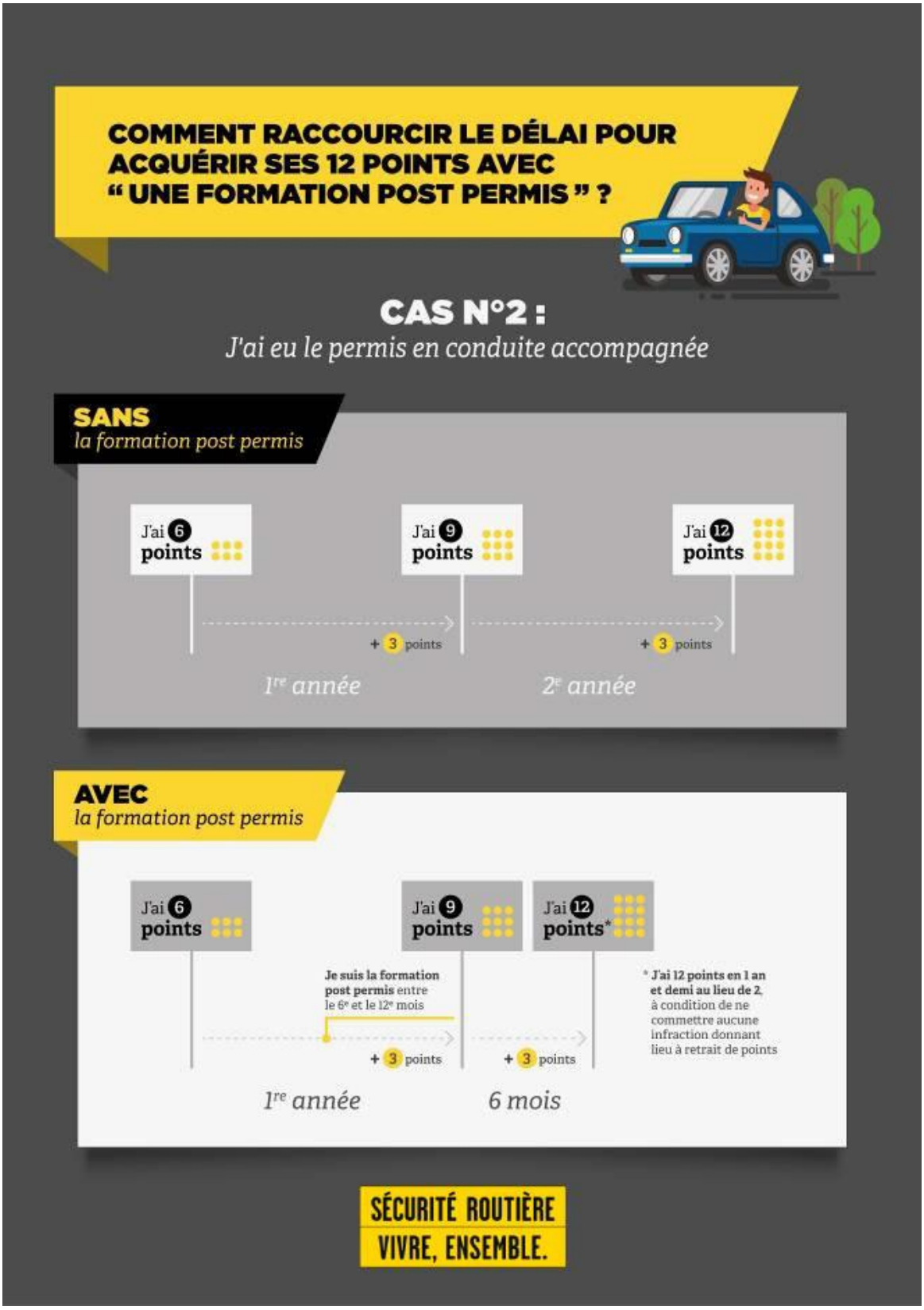
1ER CAS



AUTO ECOLE APAP
11 ALLEE DU BELVEDERE, 93230 ROMAINVILLE
Tél : 01 48 43 67 01 - Courriel : apapautoecole2015@gmail.com
Numéro de Siret : 823 856 273 000 29 - Numéro d'activité : 11930758393
Numéro TVA intra : FR 04 823856273 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 24 093 0032 0

INFORMATION POST PERMIS

2EME CAS



AUTO ECOLE APAP
11 ALLEE DU BELVEDERE, 93230 ROMAINVILLE
Tél : 01 48 43 67 01 - Courriel : apapautoecole2015@gmail.com
Numéro de Siret : 823 856 273 000 29 - Numéro d'activité : 11930758393
Numéro TVA intra : FR 04 823856273 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 24 093 0032 0

Ref Info04
Mise à jour le 20/08/2026

INFORMATION POST PERMIS

PROGRAMME DE LA FORMATION COMPLEMENTAIRE « POST PERMIS »

La formation est composée :

- **D'un module visant à améliorer la compréhension et la gestion de situations de conduite complexes.**
- **D'un module visant à rendre les déplacements plus sûrs et plus citoyens par des choix de mobilité responsables.**

Le programme s'appuie sur le modèle didactique de la hiérarchie des comportements de conduite (Kestinen, 1996 et Siegrist 1999) matrice GDE (Goals for Driver Education).

Cette formation fait appel à l'autoréflexion des élèves et à l'analyse de leur perception des dangers de la route en vue d'améliorer leurs modes de réflexion et leurs aptitudes à percevoir les risques au moment où ils acquièrent davantage d'assurance en qualité de conducteur et plus largement dans leurs divers modes de déplacement.

Le programme présenté ci-dessous définit un schéma qui permet à l'enseignant de la conduite et de la sécurité routière ci-après nommé « enseignant » d'adapter son intervention en fonction des groupes.

L'ordre des séquences doit être respecté pour favoriser le processus d'acquisition de comportements sûrs sans l'objectif de prévenir la survenance d'accidents caractéristiques des usagers titulaires du permis de conduire depuis peu de temps et ayant peu d'expérience.
En évitant de faire appel à des cas d'accidents, les outils de la formation privilégient l'illustration de situations de conduite ou de questions de mobilité. Ils doivent également permettre, dès que possible, les travaux en groupes restreints. Les enseignants doivent utiliser des outils spécifiquement adaptés pour travailler ces séquences et avoir bénéficié d'une formation pour leurs usages.

MATINÉE :
Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

Séquences et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
1. Présentation de la formation Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion. Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention. Durée : 10 minutes	Présentation des objectifs. Présentation du cadre pédagogique (anonymat, liberté de parole, etc.). Cadre réglementaire (horaires, participation active, réduction de la période probatoire, etc.). Présentation de la formation (différentes séquences, organisation, etc.). Cette séquence permet à l'enseignant d'instaurer un climat de confiance avec les élèves pour débuter la formation dans de bonnes conditions.
2. Questionnaire d'entrée en formation (autoévaluation) Se connaître en tant que conducteur. Connaître et prendre en compte ses limites. Durée : 15 minutes	Le questionnaire permet de se définir : -en tant qu'individu ; -en tant qu'usager de la route. Le questionnaire permet d'aborder les différentes thématiques de la formation. Le questionnaire porte sur l'élève lui-même (âge, études, loisirs, etc.) et sur son expérience en tant qu'usager de la route (ancienneté du permis, nombre de kilomètres parcourus, véhicule utilisé, etc.). Le questionnaire permet de disposer d'informations sur le groupe pour travailler les différentes séquences de la formation.
3. Constitution du groupe Se présenter. Confronter ses expériences au groupe. Découvrir sa singularité. Créer du lien. Durée : 35 minutes	Alterner les techniques de présentation en privilégiant une forme dynamique. Conduire des échanges permettant aux stagiaires de faire part de leur expérience (types de trajet, types de véhicules utilisés, situations de presqu'accident rencontrées, etc.)

AUTO ECOLE APAP
11 ALLEE DU BELVEDERE, 93230 ROMAINVILLE
Tél : 01 48 43 67 01 - Courriel : apapautoecole2015@gmail.com
Numéro de Siret : 823 856 273 000 29 - Numéro d'activité : 11930758393
Numéro TVA intra : FR 04 823856273 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 24 093 0032 0

INFORMATION POST PERMIS

4. Traitement du questionnaire d'autoévaluation Confronter ses expériences au groupe. Découvrir le groupe. Durée : 45 minutes	A partir du questionnaire d'autoévaluation, exploiter de façon interactive les réponses en privilégiant les travaux en sous-groupe pour prendre en compte les problématiques des élèves.
5. Perception des risques Se positionner face au risque. Se confronter à la perception des autres. Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque. Durée : 1 heure	Evaluer individuellement sa perception des risques, notamment au regard du vécu des autres élèves. Echanger collectivement sur les résultats de ces évaluations. Dégager des tendances au sein du groupe. Mettre en avant la subjectivité du risque. Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des risques en situation de conduite et permettant à l'enseignant de mener une discussion à partir du ressenti des élèves face au danger. L'enseignant pourra par exemple accompagner les élèves à se positionner sur une échelle de risque estimé. En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur la perception des risques. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.
6. Situations complexes Comprendre et résoudre des situations complexes. Durée : 1 heure 15 minutes	Travailler sur des situations de conduite complexes mettant en jeu plusieurs types de comportements et d'usagers. Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des situations de conduite complexes et permettant aux élèves de se positionner (« que percevez-vous ? », « que peut-il se passer ? », etc.) individuellement, et au sein du groupe, face aux situations présentées. En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur les situations complexes. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.

APRÈS MIDI :

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables. Les stratégies de mobilité.

Séquences et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes Etre capable de construire et d'anticiper ses déplacements. Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.). Etre conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.) Durée : 1 heure 45 minutes	Travail à partir de situations types (sorties festives, de nuit, sous la pression des paires, sous influence de distracteurs ou de produits psychoactifs, etc.). Cette séquence est animée avec des outils permettant : -d'élaborer une suite à un scénario ; -d'imaginer les dangers potentiels ; -d'aider à devenir capable de refuser, d'exprimer son désaccord, être force de proposition, être capable de fédérer. Pour cette séquence, les outils adaptés peuvent notamment prendre la forme de vidéos, de photos, de descriptions de scénario ou d'outils visuels d'aide à la prise de décision.
8. Choix de mobilité Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement. Etre sensibilisé aux questions environnementales. Découvrir des modes de déplacements alternatifs. Durée : 1 heure	En lien avec le questionnaire d'autoévaluation. Faire émerger ce qui détermine ses choix de mobilité et ce qui les influence. Faire connaître les possibilités et l'intérêt de l'utilisation de modes alternatifs de déplacement. L'enseignant utilise des outils statistiques ou autres présentant des modes de déplacement caractéristiques des jeunes. L'enseignant s'attache à apporter des informations sur les différentes formes de mobilité proposées localement.
9. Bilan avec engagement Durée : 15 minutes	S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe. Un support sur lequel cet engagement est matérialisé (livret de stage, attestation d'engagement, etc.) est préconisé.

AUTO ECOLE APAP
11 ALLEE DU BELVEDERE, 93230 ROMAINVILLE
Tél : 01 48 43 67 01 - Courriel : apapautoecole2015@gmail.com
Numéro de Siret : 823 856 273 000 29 - Numéro d'activité : 11930758393
Numéro TVA intra : FR 04 823856273 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 24 093 0032 0