

Menu du 12 au 16 Octobre
Semaine du goût

Lundi

Coloslaw 100 g de PATES 25 G
Chili western 100 g 10G
Fromage 1 part 0G
Donuts 35 g 15G
Pain 30 g 15G

Mardi

Salade marocaine 100 g 5G
Couscous royal 100 g de maïs 25G + viande 0G
Salade de fruits 100 g 18G
Pain 30 g 15G

Jeudi

Velouté 100 g 0G
Jambon 1 part 0G
Truffade 200 g 20G
Fromage 1 part 0G
Carpêade 70 g 20G
Pain 20 g 10G

Vendredi

Salade brésilienne 100 g 5G
Moqueca 1 part 0G
Riz 100 g 30 G
Bolo brésilien 50 g 25G
Pain 30 g 15G

des menus de cette semaine étant
particuliers, si vous trouvez des
incohérences entre l'aliment et sa
valeur, ne pas hésiter à m'appeler.

Audrey