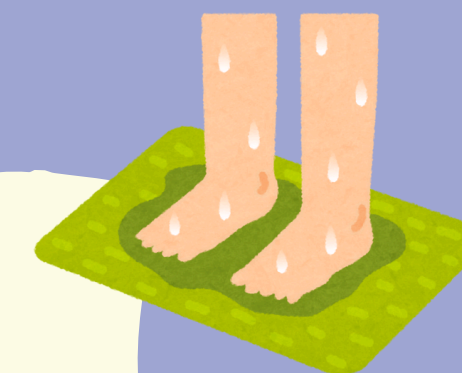
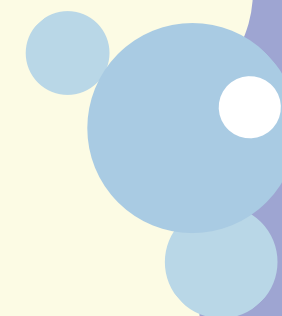
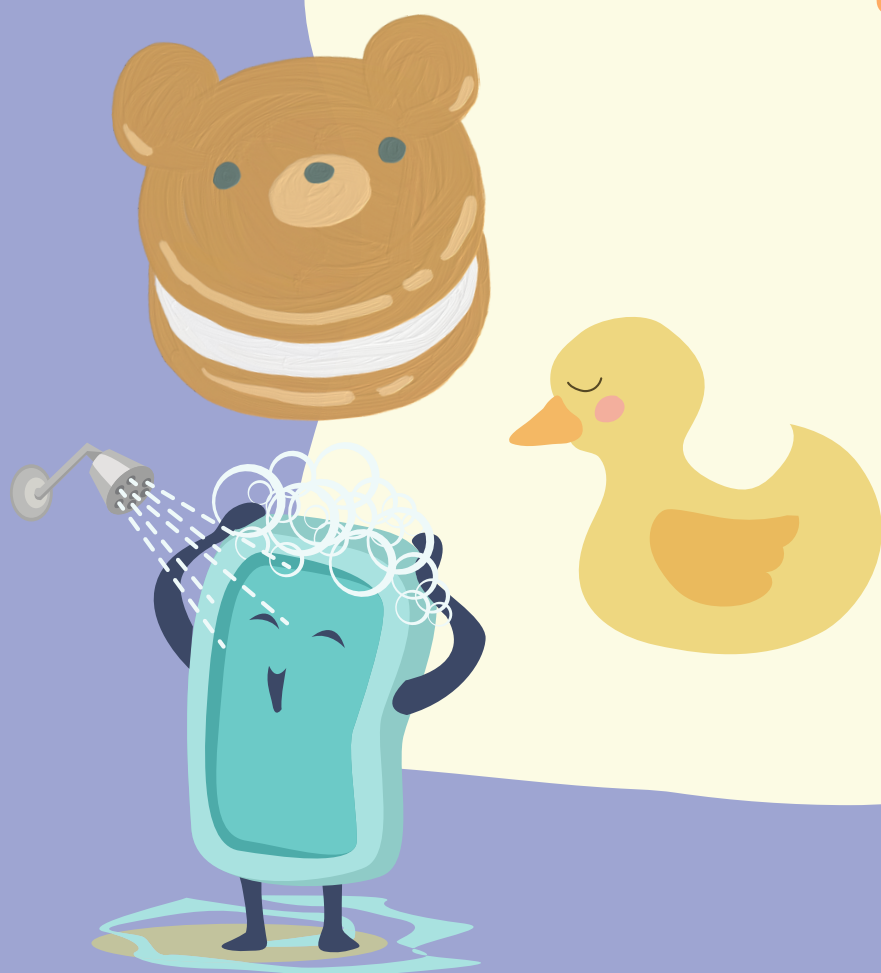


DICAS PARA UM BANHO MAIS DIVERTIDO E INDEPENDENTE



Fazer a criança ter mais autonomia nas atividades do dia-a-dia é muito importante para seu desenvolvimento, crescimento e formação de confiança e autoestima. Por isso, traremos algumas dicas de como tornar o banho mais divertido, com adaptações para que a criança participe do seu autocuidado.





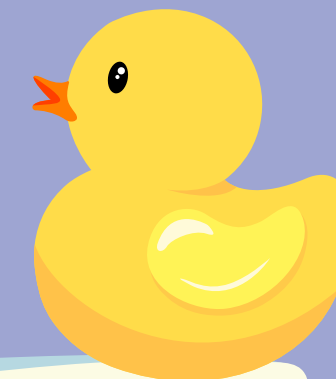
ILUMINAÇÃO

PARA CRIANÇAS QUE POSSUEM
BAIXA VISÃO É IMPORTANTE A
INSTALAÇÃO DE UMA BOA
ILUMINAÇÃO, EVITANDO
SOMBRAS QUE POSSAM
ATRAPALHAR.



TAPETE ANTIDERRAPANTE

ASSEGURA QUE A CRIANÇA NÃO
ESCORREGUE, ALÉM DE AJUDAR
NA IDENTIFICAÇÃO DO LOCAL.





✓ ORGANIZAÇÃO

PROCURAR MANTER O BANHEIRO SEMPRE ORGANIZADO, SEM OBJETOS NO CAMINHO E ESTABELECEER UM LUGAR CERTO PARA CADA COISA (EX: CESTO DE ROUPAS, TOALHA, TAPETE...)



✓ TOALHAS

ESCOLHER UM LOCAL ACESSÍVEL PARA DEIXAR A TOALHA, SENDO ELE PERTO DO BOX, NA ALTURA DA CRIANÇA E DE FÁCIL ENCONTRO.





✓ ROUPAS

DEIXAR A ROUPA QUE A CRIANÇA VAI
USAR APÓS O BANHO JÁ
SEPARADA, PREFERENCIALMENTE EM
EM UM LOCAL SECO E DE FÁCIL
ENCONTRO.



✓ SHAMPOO E CONDICIONADOR

OPTE POR UM SHAMPOO E
CONDICIONADOR PRÓPRIO PARA
CRIANÇAS: QUE NÃO IRRITA OS
OLHOS.





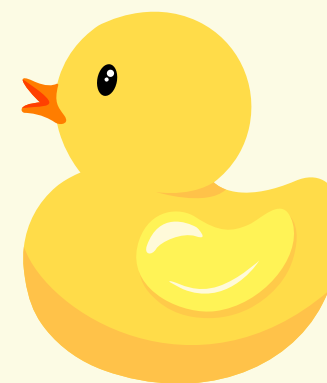
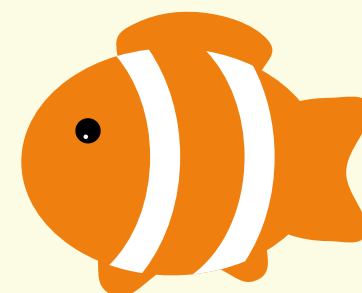
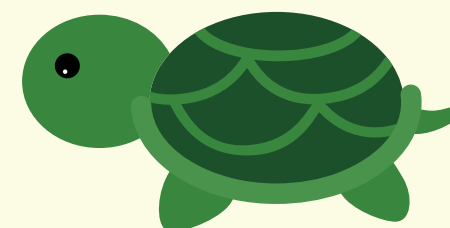
✓ ADESIVOS TÁTEIS

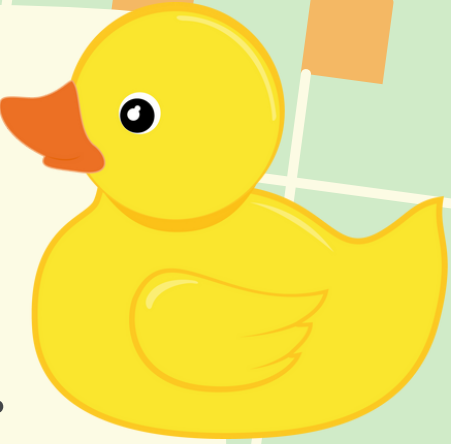
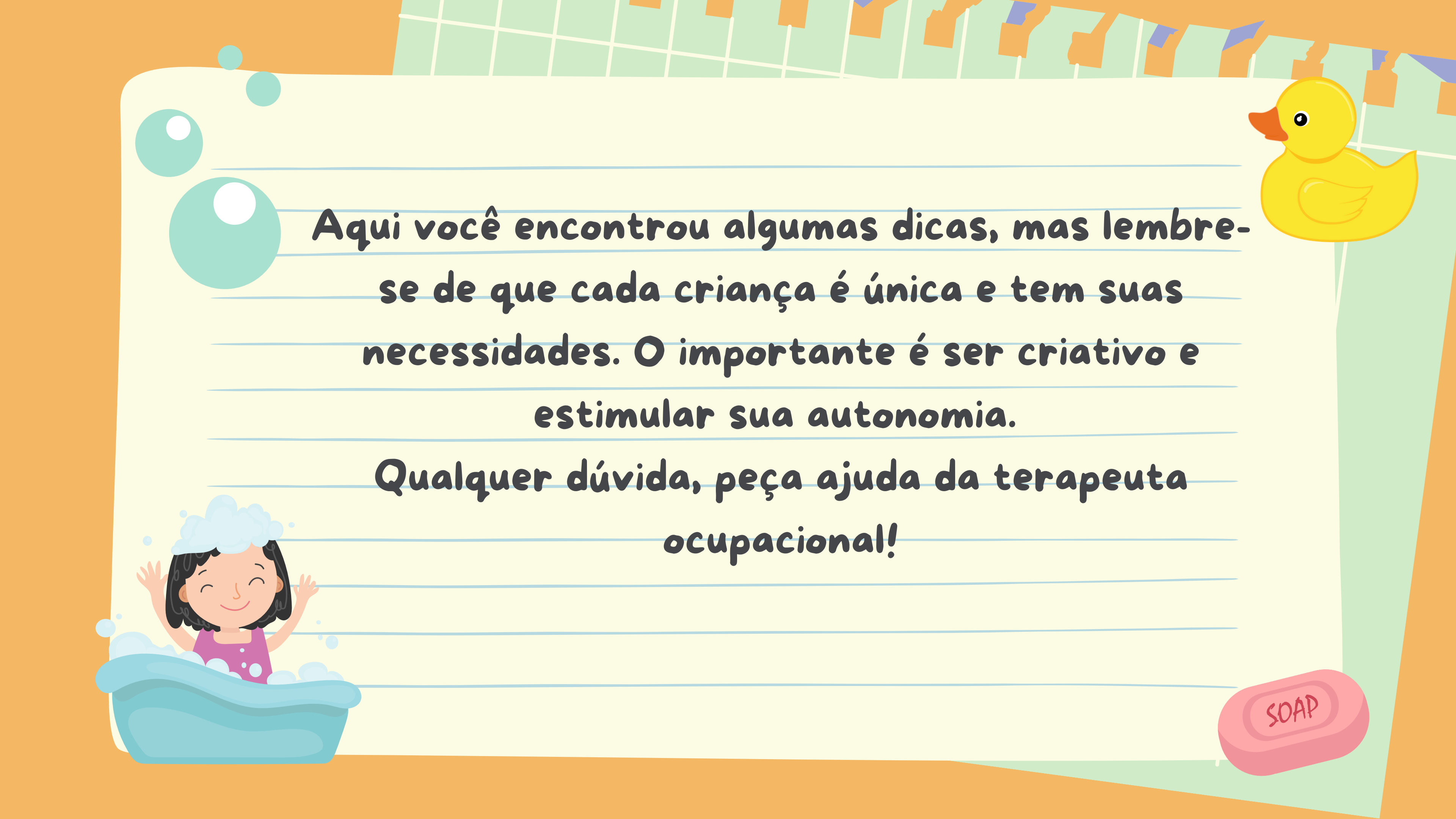
COLE ADESIVOS TÁTEIS NOS OBJETOS PARA PERMITIR QUE A CRIANÇA IDENTIFIQUE E DIFERENCIE OS UTENSÍLIOS. POR EXEMPLO: SHAMPOO, CONDICIONADOR, TORNEIRA QUENTE E FRIA.



✓ HORA DO BRINCAR

DEIXE O BANHO DA CRIANÇA MAS DIVERTIDO, COLOQUE DENTRO DO BOX BRINQUEDOS QUE PODEM MOLHAR, COLOQUE UMA MÚSICA QUE A CRIANÇA GOSTE.





Aqui você encontrou algumas dicas, mas lembre-se de que cada criança é única e tem suas necessidades. O importante é ser criativo e estimular sua autonomia.

Qualquer dúvida, peça ajuda da terapeuta ocupacional!

