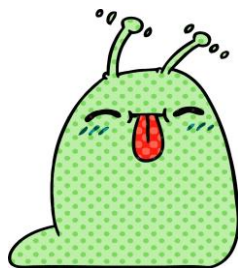




Vamos Brincar com o Corpo?

Atividades para movimentar, sentir e imaginar!

Oi! Eu sou a Lú, a lesminha que adora explorar o mundo com o corpo! Nesse livreto, vou mostrar como podemos brincar de forma divertida e criativa. Vamos brincar juntos?



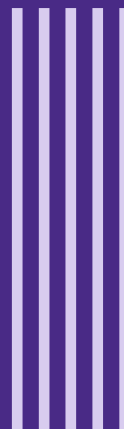
Fale conosco

Telefone (11) 5757 - 3197

Email: horadobrincar@gmail.com

Web: www.horadobrincar.com.br

Autora: Ana Carolina Calado



Telefone (11) 5757 - 3197

Email: horadobrincar@gmail.com

Web: www.horadobrincar.com.br



Ficha Explicativa do Recurso – Livreto “Vamos Brincar com o Corpo?”

Nome do Recurso: Livreto ilustrado “Vamos Brincar com o Corpo?”

Público-alvo: Crianças de 3 a 6 anos

Objetivos:

- Estimular o desenvolvimento motor (grosso e fino);
- Promover a percepção sensorial (olfato, tato, audição);
- Fortalecer a imagem corporal e o esquema corporal;
- Estimular a linguagem e a interação familiar.

Forma de Utilização:

- O livreto pode ser utilizado por terapeutas ocupacionais em sessões individuais ou em grupo.
- Pode ser entregue às famílias como material de apoio para fortalecer vínculos por meio do brincar.
- As páginas exibem propostas de atividade simples, com ilustrações e linguagem acessível, podendo ser realizada com materiais disponíveis em casa.
- As atividades devem ser supervisionadas por um adulto.

Materiais sugeridos: Papel, tinta, fitas, tampinhas, cheiros caseiros (limão, café etc.)





NOSSAS BRINCADEIRAS

Brincadeira 1 – Caminho do Sapo



- Instrução:

Pule como um sapo por 10 passos!
Agora imite o som: "Ribbit, ribbit!".

O que você vai desenvolver?
Habilidade: Coordenação motora grossa.

Brincadeira 2 – Quem tá Cheirando?



- Instrução:
- Feche os olhos. Alguém traz um potinho com cheiro (limão, café, sabonete). Você adivinha?
- O que você vai desenvolver?
Habilidade: Estímulo sensorial (olfato).





Brincadeira 3 – Onde Tá o Som?



- Instrução:

Alguém bate palmas de um lado da sala. Você precisa apontar de onde vem o som!

O que você vai desenvolver?
Habilidade: Atenção auditiva e espacial.





Brincadeira 4 – Cores no Corpo

- Instrução:

Use tinta atóxica para pintar o pé, a mão, o cotovelo... e fazer uma obra de arte no papel!

O que você vai desenvolver?

Habilidade: Esquema corporal e criatividade.





Brincadeira 5 – Equilíbrio Maluco

- Instrução:

Caminhe sobre uma linha (de fita ou giz). Agora com um livro na cabeça!



O que você vai desenvolver?

Habilidade: Equilíbrio e concentração.





É hora de dar tchau!!!

Parabéns! Você brincou com o corpo todo! Até a próxima aventura com a Lú!

