

Nomes: Maria Eduarda, Giovanna, Helóisa e Alice Stefany

Escala de Avaliação - Recém Nascido

Maternidade, bebês de até 1 mês

A escala busca avaliar os aspectos neuropsicomotores do bebê dentro do contexto da maternidade, pensando na relação com a mãe e com o ambiente ao redor. Assim, a avaliação direciona para os aspectos de atenção que devem existir com o bebê.

Portanto, a avaliação deve ser feita tanto com a mãe quanto com o recém-nascido, por meio de perguntas para a puérpera e a observação do bebê, sendo realizados também testes de reflexos.

Desta maneira, e com base na breve introdução supracitada, vale assinalar o funcionamento da escala.

Esta escala de avaliação do desenvolvimento neuropsicomotor para recém-nascidos com até 1 mês de vida, no contexto da maternidade, foi separada em três eixos - todos com aspectos que convergem entre si, mas que variam a depender da necessidade de maior aprofundamento da temática - sendo eles:

- Eixo "Mãe", representado por duas tabelas de cor roxa, é direcionado aos períodos do pré-natal e do parto. Este eixo tem a finalidade de se aproximar mais da mãe, considerando os contextos vivenciados durante a gestação e no momento atual, além de compreender suas percepções e necessidades em relação aos referidos períodos.
- Eixo "Relação da Mãe e do Bebê", representado pela tabela de cor rosa, é direcionado à experiência e interações da mãe no período de puerpério com o RN. Este eixo tem a finalidade de compreender essa relação e as demais interações que se fazem presentes, tais como as vivências da mãe no ambiente hospitalar, por exemplo.

Ambos os eixos acima citados trarão respostas e análises de cunho mais qualitativo, ficando sob responsabilidade do aplicador analisar os resultados e, se necessário, encaminhar a mãe para o serviço mais adequado.

- Eixo "Bebê", dividido em duas tabelas de cor amarela, é direcionado aos testes de reflexos primitivos e demais aspectos observacionais, e à observação da relação do RN com o ambiente. Este eixo tem a finalidade de constatar a presença ou ausência dos reflexos primitivos e outros aspectos. Portanto, a quantidade de respostas referentes à ausência destes se faz muito importante e pode ser um sinal de alerta.

Mãe

Período: Pré-Natal			
Aspecto Observado	Pergunta	Resposta	Observação
Rotina	Houve acompanhamento pré-natal?	☐ Sim ☐ Não	
	Se sim, sente que foi bem informada sobre a gestação?	☐ Sim ☐ Não	
	Foi acompanhada nas consultas de pré-natal?	☐ Sim ☐ Não	
	Essa foi a 1° gestação?	☐ Sim ☐ Não	
	Como descreveria sua rotina durante a gestação?	Sugestões ☐ Agitada ☐ Tranquila	
	Trabalhou durante a gestação? Até qual semana?	☐ Não ☐ Sim, até ____	
Emocional	Sabia o que estava acontecendo durante a gestação?	☐ Sim ☐ Não	
	Foi uma gravidez planejada?	☐ Sim ☐ Não	
	Sente que o pré-natal te deixou mais tranquila e preparada?	☐ Sim ☐ Não	
	Se sentiu sobrecarregada durante a gravidez?	☐ Sim ☐ Não	
	Qual foi o sentimento predominante durante a gestação?	Sugestões ☐ Ansiedade ☐ Medo ☐ Felicidade	
	Como foi a relação com o bebê durante a gestação?	Sugestões ☐ Próxima ☐ Distante	

Rede de Apoio	Teve uma rede de apoio presente para te assistir e acolher?	☐ Sim ☐ Não	
	Se sentiu apoiada?	☐ Sim ☐ Não	
Fatores de Risco	Possuía alguma doença pré-existente?	☐ Sim ☐ Não	
	Fez uso de álcool e drogas?	☐ Sim ☐ Não	
	Fez uso de medicamentos controlados?	☐ Sim ☐ Não	

Período: Parto			
Aspecto Observado	Pergunta	Resposta	Observação
Emocional	Se sentiu segura durante o processo?	☐ Sim ☐ Não	
Ambiental	Viu o bebê logo após o nascimento?	☐ Sim ☐ Não	
	O primeiro contato pós parto foi desejado?	☐ Sim ☐ Não	
	A equipe de saúde foi acolhedora e respeitosa durante o parto?	☐ Sim ☐ Não	
	Houve alguma intercorrência durante o parto?	☐ Sim, ____ ☐ Não	
	Estava acompanhada no parto? Por quem?	Sugestões ☐ Mãe ☐ Pai ☐ Parceiro ☐ Não fui acompanhada	

Relação da Mãe e Bebê

Período: Puerpério			
Aspecto Observado	Pergunta	Resposta	Observação
Ambiente hospitalar	Sente que é um ambiente confortável?	☐ Sim ☐ Não	
	Possui boa relação com a equipe hospitalar?	☐ Sim ☐ Não	
Rede de Apoio	Está sendo acompanhada?	☐ Sim ☐ Não	

	Recebe visitas?	☐ Sim ☐ Não	
Amamentação	Consegue amamentar com facilidade?	☐ Sim ☐ Não	
	Possui apoio externo?	☐ Sim ☐ Não	
Relação	Segura o bebê no colo?	☐ Sim ☐ Não	
	Como se sente em relação à criança?		
	Como é o ambiente que receberá o recém-nascido?		
	O bebê tem contato direto com a mãe?	☐ Sim ☐ Não	

Bebê

Testes: Reflexos primitivos e demais observações			
Aspecto Observado	Teste	Resultado	Observação
Comportamental	Movimento de flexão-extensão dos membros ("pedalagem ou natatório)	☐ Presente ☐ Ausente	
	Cabeça lateralizada e membros semifletidos	☐ Presente ☐ Ausente	
Reflexos	Busca - 4 pontos cardeais	☐ Presente ☐ Ausente	
	Sucção	☐ Presente ☐ Ausente	
	Marcha	☐ Presente ☐ Ausente	
	Tônico-cervical assimétrico (Reflexo)	☐ Presente ☐ Ausente	

	do esgrimista)		
	Reflexo de preensão palmar	☐ Presente ☐ Ausente	
	Reflexo de preensão plantar	☐ Presente ☐ Ausente	
	Sinal de Babinski	☐ Presente ☐ Ausente	

Observação: Relação com o ambiente			
Aspecto Observado	O que observar	Resposta	Observação
Visitas	A família se relaciona com o bebê?	☐ Sim ☐ Não	
	O bebê reage às interações?	☐ Sim ☐ Não	
Afeto	O bebê é segurado?	☐ Sim ☐ Não	
	Ele fica acolhido?	☐ Sim ☐ Não	
	Como ele reage ao ambiente?		